

ほけんだより 7月

令和7年7月7日
調布市立八雲台小学校
校長 石川 淳
保健室

暑い日が続いていますが、気温に合わせた体温の調整はできていますか。体調不良で保健室に来た人の中で、湯たんぽが人気です。涼しい風に当たりながら室内で動かず集中して勉強しているのですが、手足が冷たくなっています。寒さ対策の上着は、着てもよし、おなかや足にかけてもよし、部分的に温められるような工夫をしてみましょう。

(薄手のボディウォーマー(はらまき)などの“温活”もおすすめです)



🏠 おうちの方へ

～後日、定期健康診断の結果をお返しします～

(身長・体重の結果は4月に配布済み)

☆定期健康診断が一通り終了しました

ご協力をありがとうございました

*結果は7月18日にお返しします。ご家庭で保管をお願いします。

なお、ご家庭よりいただいたお知らせの結果内容は、こちらで把握し

ております。(治療済み印や視力検査値の訂正など)



夏休みは治療の
チャンスです

☆毎日の健康観察をありがとうございます

胃腸炎、水痘(みずぼうそう)、溶連菌感染症、夏風邪などが出ています。

嘔吐した後や解熱した後はすぐに登校するよりも、もう一日様子を見ることをおすすめします。



水筒などの水分補給以外、顔や首・腕などを洗う、保冷剤や冷たくなるタオルなども利用しましょう。



夏の皮膚トラブルを防ぐ

