

ほけんだより 6月

6月は蒸し暑かったり涼しかったりで、体調を崩しやすい季節です。そこで、

◎睡眠を十分とっても朝の体調が優れない時は、無理な登校はせず休養

◎うすでの長袖の服を用意し、エアコンなどの寒さ対策

◎こまめに水分補給など、心がけましょう。



保健目標 歯を大切にしよう

6月12日(木)は歯科検診があります

当日の朝は、しっかりていねいに

は 歯をみがいてきましょう

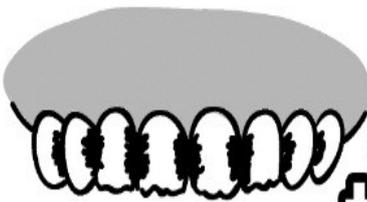


6月4日～6月10日は、

は 歯と口の健康週間

・ 歯と歯のあいだ

・ 歯のみぞのぶぶん



歯の よごれやすい ところ



・ 歯のうらがわ



・ 歯と歯ぐきのさかいめ

歯みがき って大事!

	食へ物を食へると 歯に食へかすが くっつきます
	ほうっておくと 「歯垢」が できます
	歯垢には歯が じや 取り除きま しょう
	歯の みぎ残しは ないかな?

【おうちの方へ】

☆尿検査、心臓検診の2次検査対象になった方にはお知らせ済みです。

☆水泳学習が始まる前にアタマジラミがついてい

ないか、ご家庭で確認をしましょう。

☆3年生とわかあゆ学級のみなさんは、

6月19日(木)に学校歯科医師と歯科衛生士の

方々と「歯みがき指導」があります。

準備するものについては、後日お知らせします。



「うつさない」と
「うつらない」のために

☆おふるで体(とくに頭)を
しっかりあらおう



☆おうちの人にとときどき
チェックしてもらおう



☆ぼうし
☆帽子やタオルなどの
かしかりをしない



☆水ぼうそう(水痘)が流行っています。予防接種をしても感染します。首や顔にぼ

つぽつと発疹が出てきたら、お腹や背中、手・腕・足など全身もチェックしましょう。

【潜伏期間】10～21日くらい

【感染経路】接触・飛沫・空気感染

【感染力】発疹が出る1～2日前から発疹発現後4～5日 程度の間またはすべての発疹がかさ

ぶたになるまで。学校伝染病にて「登校許可証明書」が必要です。

プールのやくそく： みんなのあんぜんのために

プールサイドを走らない



プールにとびこまない



ふざけない・さあがない



つかれたらむりをしない

