



令和7年4月

調布市立八雲台小学校

校長 石川 淳

保健室

入学・進級おめでとうございます

あたらしいことがいっぱいの新学期。知らないうちに疲れ

もたまります。早寝・早起きをし、1年間、けがや病気に

ならないよう、毎日健康に気をつけて過ごしましょう。



保健目標

・自分のからだをよく知ろう ・健康診断を正しく受けよう

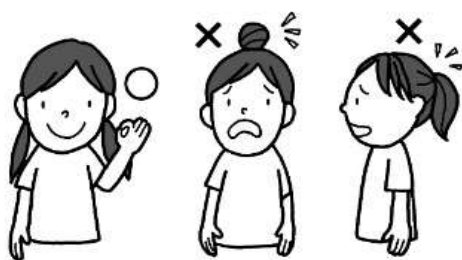
健康診断がはじまります

身長・体重・視力は同じ日に測ります

体育着、ハンカチ（目かくし用）を忘れずに



☆身体計測では



「おだんごヘア」、「ポニーテール」、「頭のとっぺん」でのピンどめや、あみこみヘアなどは、正しい計測ができないので、しないようお願いします。

☆聴力検査では小さい音をききます



☆視力検査では



みえないときは...



👉 視力検査結果が不安な人はもう一度保健室で測ることができます。お知らせください。

🏠 おうちの方へ

書類提出：4月14日（月）まで

- ※ 「緊急連絡票」「保健調査」「結核健診問診票（1年生と転入生はうぐいす色）」と「心臓検診問診票（1年生）」の書類提出は、4月14日（月）までです。また、2年生以上の前年度の「緊急連絡票」は、回収日までの緊急時に備えお返しせず、学校で処分します。
- ※ 定期健康診断の結果、病院受診のお勧めが必要な場合は、「結果のお知らせ」を配布します。なお、学校の検診はスクリーニングです。受診をして主治医に確認をし、学校に「結果報告書」をお出しください。（治療方針が違ふことがあります。ご了承ください。）
- ※ 保健関係で必要なお知らせがありましたら、連絡帳・欠席メール等でお知らせください。

ほけんしつ 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



ぐあいわる
具合が悪いとき
いちじてき きゅうよう
一時的に休養できる



なや
悩みがあるとき
そうだん
相談できる



けんこう
健康について
し
知りたいとき

- ※ ^{こころ}心の^{なや}悩みの^{そうだん}相談はスクールカウンセラーの先生が水曜日と金曜日に、^{せんせい}心^{すいようび}以外の生活も含めた^{きんようび}相談は木曜日の午前中にスクールソーシャルワーカーの先生が学校に来ています。

みんなでつかうほけんしつ：ルールをまもろう

はいるとき・でるときにあいさつする



なんのためにきたかあかりやすくはなす



ほけんしつのなかでさあがない



なににつかうときはひとこえかけてから



ドアをノックしてから

がくねん くみ
学年・組・

なまえ い
名前を言います。

「いつ」
「どこで」
「どうして」
「どうなった」
をいうと、
ようす つた
様子が伝わり
ます。