

そうだん しょうがっこう ねんせい よう とくべつ し がっこうしょうがくぶよう
相談シート 小学校（4～6年生）用・特別支援学校 小学部用

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分（じぶん）のこと 2 お友達（とも）たちのこと（ 年（ねん） 組（ぐみ） さん ）

<どんなことですか？>

- 1 体（からだ）をさわられた。 2 着（き）がえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉（ことば）を言（い）われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外（い がい）（どんなこと？）

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人（し ひと） 2 学校の先生（がっこう せんせい）（先生（せんせい））
3 それ以外（い がい）の人（ひと）（どんな人？）

<いつのことですか？>

- 1 授業（じゅぎょう）中（ちゅう） 2 休み時間（やすみ じかん）や放課後（ほうかご） 3 プール（たいいく）や体育（き）の着（き）がえの時間（じかん）
4 それ以外（い がい）（どんな場面（ばめん）？）

うちがわに
おる

うちがわに
おる

- おとな 大人（おとな）からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと（おも）のれい
- ・学校（がっこう）で、体（からだ）をさわられる。
 - ・トイレ（い）に行くとき、体育着（たいいくぎ）や水着（みずぎ）に着（き）がえるときにのぞかれる。
 - ・用（よう）じもないのに、二人きり（ふたり）になろうとする。 など



調布市立 小学校

年（ねん） 組（ぐみ） 名前（なまえ）

名前（なまえ）は書（か）きたくなければ書（か）かなくてもだいじょうぶです。

の
り
し
ろ

がっこうせいかつ なか
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと
おも
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い
ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した
くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

じ どう せい と きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口

でんわ 相 談 うけつけじかん
電話相談受付時間

げつ か もくようび ご じ
月、火、木曜日：午後3時から6時まで

どようび ごぜん じ しょうご
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい べんごし たいおう
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き ごかくにん
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとうきょういくいいんかい じ どう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索するか

みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



相 談 かいとう
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期限

2026年3月31日

まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく
東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せい と きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ い が い ほうほう そうだん
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この
てがみ つか そうだん
手紙を使って相談することもできます。