

令和4・5年度

東京都教育委員会体育健康教育推進校（2年次）
調布市教育委員会研究推進校（2年次）

研究紀要

【研究主題】

「良好な学習集団づくりを目指した体育健康教育の充実」



令和6年2月16日（金）

調布市立若葉小学校

本日はご多用のところ、本校の研究発表にお越しいただきありがとうございました。研究内容につきましては、本校 HP にて公開いたします。以下の QR コードからご覧いただけます。

【研究全体図】

○はじめに ○主題設定の理由 ○研究構想図			
【運動】 分科会提案	第1学年 (R5 実施) 体づくりの運動遊び (多様な動きをつくる運動遊び) 「ボールとフープで遊ぼう」	第2学年 (R4 実施) ゲーム(ボールゲーム) 「ボール投げゲーム『島ドッジ』」	第3学年 (R5 本発表にて実施) 器械運動 (跳び箱) 「跳び箱運動」
	第4学年 (R4 実施) ゲーム (ネット型ゲーム) 「ダブルスパレーボール」	第5学年 (R4 実施) ボール運動 (ネット型) 「ソフトバレーボール」	第6学年 (R4 実施) ボール運動 (ゴール型) 「バスケットボール」
		第5学年 (R4 中間発表にて実施) ボール運動 (ネット型) 「ハンドテニス」	第6学年 (R5 本発表にて実施) ボール運動 (ネット型) 「ソフトバレーボール」
【生活】 分科会提案	第1学年 (R5 本発表にて実施) 学級活動 「視力を守ろう大作戦」	第2学年 (R5 実施) 学級活動 「元気アップ大作戦」	第3学年 (R5 実施) 保健 体の発育・発達 「元気アップ大作戦」
	第4学年 (R5 実施) 保健 体の発育・発達 「4年1組の元気の秘密を見つけよう」	第5学年 (R5 本発表にて実施) 保健 心の健康 「心の健康」	第6学年 (R5 実施) 保健 病気の予防 「生活の仕方と病気」
【食】 分科会提案	第1学年 (R5 実施) 学級活動 「野菜と仲良しに」	第2学年 (R5 本発表にて実施) 学級活動 「何でも食べて元気アップ大作戦」	第3学年 (R5 実施) 学級活動 「好き嫌いをなく食べよう」
	第4学年 (R5 本発表にて実施) 学級活動 「郷土料理のひみつを見つけて、健康な食生活について考えよう」	第5学年 (R5 実施) 学級活動 「栄養バランスの良い献立を考えよう」	第6学年 (R5 実施) 学級活動 「生活習慣病を予防する食事の仕方」
○アンケートの結果より成果と課題 ○わかば元気アップカードの取組 ○なわとびカードの取組 ○研究に携わった教職員			

詳細はこちらから



若葉小学校 HP 【本校の特色】 からご覧いただけます。



調布市立若葉小学校

〒182-0003

東京都調布市3丁目17番地の5

電話：03-3308-5256

FAX：03-5313-2200