



令和7年4月7日
調布市立若葉小学校
校長 内藤みゆき
養護教諭

入学・進級おめでとうございます。新しい環境に期待と不安でいっぱいかと思いますが、あせらず少しずつ慣れていきましょうね。ほけんだよりでは、保健に関する行事や、元気に過ごすための情報についてお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んでください。

保健関係の提出書類について

本日、以下の書類を配布しました。注意事項をよくお読みいただき、もれのないようにご記入ください。お忙しいことと存じますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

□ 保健調査票（2～6年生）

- ・表紙に組、番号を記入してください。
- ・中面「【4】ふだんのようす」を記入してください。
- ・緊急連絡先やその他の項目に変更がある場合は、加筆修正してください。

【4】ふだんのようす（該当する場合は○印を、医療機関に通院中は◎印を、該当しない場合は斜線を引いてください。）

	症状	1年	2年	3年	4年	5年	6年
内	1 少しの運動でどうきや息切れをする						
	2 ひきつけ・けいれんをおこす		○				
	3 過去1年間に喘息の発作をおこした		◎				
	4 喘息の発作をおこしやすい		◎				
	5 下痢しやすい						
	6 疲れやすい						

該当しない項目には斜線（/）を引いてください。

□ 結核検診問診票（全学年）

□ 心電図記録用紙・心臓検診調査票（1年生のみ）

- ・表紙①「太枠」と内側②「調査票」を記入してください。

提出期日：4月14日（月）まで

はくち 歯・口の健康に関するポスターコンクール作品募集

若葉小では毎年、調布市歯科医師会主催の「歯・口の健康に関するポスターコンクール」に応募しています。挑戦してみたい人は、保健室に画用紙をもらいに来てください。

提出しめ切りは5月12日（月）です。たくさんの方が応募してくれるのを楽しみに待っています。



裏面あり

🌸 4月の保健行事 🌸

月	火	水	木	金
7 書類配布①	8 書類配布②～⑥	9 聴力③⑤	10 聴力①②	11 計測④⑥
14 計測②③ 書類提出④	15 計測①⑤	16 視力①④	17 視力③⑤	18 視力②⑥
21 歯科④⑤⑥	22	23	24	25
28	29	30 内科①②③・ 6-1・6-2・6-3		

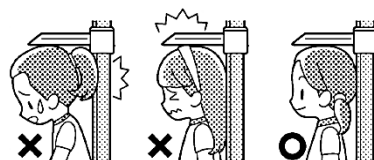
○の中の数字は対象学年です。

定期健康診断について

4～6月にかけて、定期健康診断を行います。学校で行う健康診断は、発育や健康状態を把握し、学校生活で注意することはないかを調べるものです。すべての健診が終わり次第、結果一覧を配布します。疾病の疑いがある場合は、その都度お知らせしますので、早めに医療機関でみていただくようお願いします。

計測（身長・体重）

体育着で行います。体育着には記名をしてください。
計測の邪魔にならない髪型にしてきてください。



視力検査

メガネがある人は、メガネをかけて検査するので、忘れずに持ってきてください。

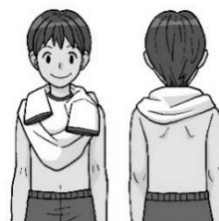
歯科検診

歯科検診の日は、朝食後に必ず歯みがきをして、登校しましょう。



内科健診

内科健診では、聴診器を胸や背中に当てるため、体育着を首にかけて前に垂らした状態で検診を受けます。3年生以上の女子は肌着1枚になり、肌着の下から聴診器を当てます。（肌に密着しづらいものを着てきてください。）



※健診スペースには衝立を立て、プライバシーの保護に十分配慮して行いますが、事情により特別な配慮が必要な場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。