

ほけんだより

1年生向け



平成31年4月8日
調布市立若葉小学校
校長 渡邊 桂子
養護教諭



身体計測



からだの成長のようすがわかります

視力検査



目は十分見えているかな？

4月の健康診断の予定

日	曜日	項目	学年
10	水	計測	5・6年
11	木	視力	5・6年
15	月	計測	3・4年
17	水	計測	1・2年
22	月	視力	3・4年
23	火	歯科	5・6年
25	木	視力	1・2年
26	金	聴力	1・2年

歯科検診



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常がないかな？

心電図検査



心臓の病気や異常はないかな？



今年度お世話になる
学校医の先生方です

内科

耳鼻咽喉科

薬剤師

眼科

歯科



しんねん ど はじ みなさんにとってあたらしいかんきょうでの
 生活で、わくわく、どきどきの毎日になることでしょう。また、
 緊張や疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。
 なにをするにもまず、健康でいることが基本です。「早寝、
 早起き、朝ご飯」を心がけて、元気で楽しい学校生活にしま
 しょう。

保健関係書類提出のお願い

お子さんが元気に学校生活を送るために必要な書類です。記入箇所が多く、お手数をおかけしますが、記入漏れのないようお願い致します。また、提出期限までに必ずご提出ください。ご協力をお願い致します。

種類	対象学年	配布	提出	備考
緊急連絡票 (オレンジ)	全学年	4/8(月)	4/15(月) まで	緊急時に必要 となります。
心臓検診調査票	1年・市外転 入者のうち 希望者			検診の資料となりま す。
健康手帳 (白)	全学年	計測後に配布します。 その際、詳しい記入方法についてお知らせします。		





健康診断の結果、異常の疑いがあった場合にお知らせをお渡しします。お知らせが来ない場合は「異常なし」ということになります。

なお、学校の健康診断は「異常の疑いを早期に発見する」という目的で行っています。病院受診の結果、診断結果がお知らせと異なる場合もありますので、ご了承ください。

よう ごきょうゆ
 養護教諭の

です。みなさんがいつも元気で明るく

学校生活を送れるよう、心と体の健康を守るお手伝いをして

いきたいと思ひます。



また、ほけんだよりでは、若葉小学校の子供たちの様子や、健康に関する
 情報 を載せていきます。親子で一緒に読んでいただけると嬉しいです。どうぞ
 宜しくお願い致します。

ほけんだより

2年生～6年生向け

平成31年4月9日
調布市立若葉小学校
校長 渡邊 桂子
養護教諭



4月の健康診断の予定

日	曜日	項目	学年
10	水	計測	5・6年
11	木	視力	5・6年
15	月	計測	3・4年
17	水	計測	1・2年
22	月	視力	3・4年
23	火	歯科	5・6年
25	木	視力	1・2年
26	金	聴力	1・2年

身体計測



からだの成長のようすがわかります

視力検査



目は十分見えているかな？

歯科検診



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常がないかな？

心電図検査



心臓の病気や異常はないかな？



今年度お世話になる
学校医の先生方です

内科

耳鼻咽喉科

薬剤師

眼科

歯科



しんねん ど はじ みな 皆さんにとって新しい環境での
生活で、わくわく、どきどきの毎日になることでしょう。また、
緊張や疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。
何をするにもまず、健康でいることが基本です。「早寝、
早起き、朝ご飯」を心がけて、元気で楽しい学校生活にしま
しょう。

保健関係書類提出のお願い

お子さんが元気に学校生活を送るために必要な書類です。記入箇所が多く、お手数をおかけしますが、記入漏れのないようお願い致します。また、提出期限までに必ずご提出ください。ご協力をお願い致します。

種類	対象学年	配布	提出	備考
緊急連絡票 (オレンジ)	全学年	4/9 (火)	4/15 (月) まで	緊急時に必要 となります。
心臓検診調査票	1年・市外転 入者のうち 希望者			検診の資料となりま す。
健康手帳 (白)	全学年	計測後に配布します。 その際、詳しい記入方法についてお知らせします。		





健康診断の結果、異常の疑いがあった場合にお知らせをお渡しします。お知らせが来ない場合は「異常なし」ということになります。

なお、学校の健康診断は「異常の疑いを早期に発見する」という目的で行っています。病院受診の結果、診断結果がお知らせと異なる場合もありますので、ご了承ください。

よう きょうゆ
養護教諭の

です。みなさんがいつも元気で明るく

学校生活を送れるよう、心と体の健康を守るお手伝いをして

いきたいと思ひます。



また、ほけんだよりでは、若葉小学校の子供たちの様子や、健康に関する

情報を載せていきます。親子で一緒に読んでいただけると嬉しいです。どうぞ

宜しくお願い致します。



は くち けん こう かん 歯・口の健康に関する



さく ひん ほしゅう ポスターコンクール作品を募集します！！

しゅさい ちょうふし し か い し かい ちょうふしがっこう し か い かい
(主催：調布市歯科医師会・調布市学校歯科医会)

おつ ほ き ～応募の決まり～

- が よう し おお
・画用紙の大きさは、B3 (四つ切)。学校で用意します。担任の先生か、保健室で
もらってください。
- ひょうご い ば あい むし ば ば
・ポスターに標語を入れる場合は、「虫歯」「ムシ歯」ではなく「むし歯」と書いて
ください。
- かいしゃ こ ゆうめい し かいしゃめい こ じんめい つか
・アニメキャラクターのまねや会社の固有名詞（会社名や個人名）は使わないでく
ださい。
- さくひん ひ とりいちまい
・作品は一人一枚です。
- ひょうだい ば あい は くち けんこうしゅうかん
・標 題をつける場合は「歯・口の健康習慣」としてください。
- うら がっこうめい しちょうそんめい きにゅう がくねん なまえ か
・ポスターの裏に、学校名（市町村名から記入）・学年・クラス・名前を書いてくだ
さい。
- じゅしょうさくひん じゅしょうしゃ なまえ ちょうふし し か い し かい しよう
・受賞 作品、受賞者 の名前は調布市歯科医師会のHP やポスターなどで使用する
場合があります。予めご了承 ください。

がつ にち げつ
5月13日(月)までに
ほ けんしつ ていしゅつ
保健室へ提出してください。

ほ けん い いんかい ひと かつどう なか さくひん か
☆保健委員会の人 は活動の中で作品を描きます。



