



ほけんだより

令和8年9月30日
上ノ原小学校

朝晩は涼しくなり、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。一方で、日中はまだ暑さを感じる日もあり、気温の変化が大きい時期です。その日の気温に合わせて衣服を調整したり、十分な睡眠をとったりして、元気に秋を過ごしましょう。

目の愛護デー

10を横にすると、眉毛と目のようにみえるので、10が2つ並ぶ日、10月10日が「目の愛護デー」になりました。

タブレットやゲーム、スマートフォンなど、子どもたちがデジタル機器に触れる機会は日常の中で増えてきています。大切なのは、使わないこと！！…ではなく、目を休ませながら上手に付き合っていくことです。

この機会に、毎日頑張っている目を労わる習慣を家族で考えてみてください。



色覚検査について

調布市では、4年生の希望者を対象に色覚検査を行っています。

色の見え方に心配な点がある場合、希望があれば他学年でも検査をすることができます。他学年で検査を希望する場合は 保健室までお問い合わせください。

検査日：10月28日（水）

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザに注意！

本校では、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症が少しずつ流行し始めています。学校感染症に罹患した場合は治癒後の登校日に、登校許可申請書をご提出ください。

調布市では、2種類の登校許可申請書を罹患した感染症によって使い分けて、ご提出をお願いしています。

【A 登校許可申請書】

- インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症専用
- 医療機関を受診後、保護者が記入して学校に提出

【B 登校許可申請書】

- インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症以外の感染症の場合
- インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症が順調に回復しなかった場合
- 医療機関が記入し、学校へ提出する

