



2025 年 1 月吉日
上ノ原小学校 PTA
会長 有馬 美穂

PTA 役員の活動紹介

上ノ原小学校地域で育つ子どもたちの笑顔のために、PTA 活動を行っています。

そして、その活動が保護者である私たちの笑顔にもつながるよう、

自主的なボランティア制に移行しました。

「できることを、できるときに、無理のない範囲で」をモットーに、

特技を生かし、人とのつながりを大切にして、活動を続けています。

ここでは、ボランティア活動の一部と、その活動全体を支える PTA 役員のお仕事を
紹介します。共感して頂ける方、子どもたちの笑顔のために一緒に活動しませんか？

どんな活動をしているの？（ボランティア編）



活動内容は徐々に変化していますが、現在は、次のような活動をしています。
ドキドキで新たに参加したり、長年つづけていたり、多くの保護者が参加しています。
すきま時間でおたより印刷や配布、本部の助っ人として活躍している方もいます。

ベルマーク活動	読み聞かせ	あいさつ見守り	学校行事のボラ	自主イベント
月 1 回開催	月 2 回開催	朝の通学見守り 1 学期中に 2 回	スポーツ大会の 保護者誘導など	当日スタッフ など

どんな活動をしているの？（PTA 役員編）

毎月の会議では、学校や地域からの情報共有、イベントや活動等の進捗報告・相談を行います。
また、ボランティア活動が円滑に行われるように次の活動をしています。
子どもたちの笑顔に触れる機会もたくさんあります。毎年 1 月から来年度の役員を公募します。
役職は会長・副会長・書記・会計・ICT で、2024 年度は 11 名で進めています。

ボランティア 募集	学校や地域と の連携	広報誌の 作成	地域イベント のサポート	PTA 会費の 管理
--------------	---------------	------------	-----------------	---------------

どんな活動スケジュールなの？

4～6月は活動が活発です。

役員同士協力して、お仕事の都合や作業スキルの差などを埋めるようにしています。

年間活動予定(2024年度)

5 ●腕章配布 ●会費徴収	11 ●音楽会お手伝い ●あいさつ見守り 
6 ●会費徴収 ●常任委員会 ●あいさつ見守り	12 ●PTA冬の音楽会 ●常任委員会
7 ●自転車プレート配布 ●広報誌発行 ●上ノ原地域盆踊り大会	1 ●次年度ボランティア募集 (広報誌・ベルマーク・読み聞かせ) ●役員選出 ●あいさつ見守り
8 	2 ●卒業対策
9 ●あいさつ見守り ●常任委員会 ●ベルマーク大会	3 ●常任委員会 ●会計監査 ●新入生準備
10 ●スポーツ大会お手伝い ●うえのはらスポーツフェス	4 ●会員名簿作成 ●役員引継 ●定期総会 ●給食監査

各役員の活動内容と体験談編



～ 体験談 ～

初めてPTA活動に参加し、不安もありましたが、温かい皆さんに支えられながら、できることから挑戦しています。仕事で多忙な中でも、盆踊りのラムネ屋さんでは仕入れや設営に関わらせていただき、子どもたちの笑顔に元気をもらいました。PTA活動は、無理なく分担し、相談しながら進められる温かい場です。ぜひ楽しく参加してみてください！（副会長 飯田）

会長 1名

上ノ原小学校の代表として、校内外・地域の方々と連携をとりながら、より良い学校づくりを目指して、活動しています。

○ 校内関係の活動

会長は、PTAの会議への出席、学校行事への参加、配布資料の確認等を行います。他の本部役員も分担して校内活動に参加します。

○ 校外関係の活動

PTAの代表として、調布市公立学校PTA連合会（調布市内の公立小学校20校、公立中学校8校のPTAの連合体）の会議や行事、他校の行事に出席します。

○ 地域関係の活動

上ノ原小学校の子どもたちを地域全体で見守れるよう、地域学校協働本部、上ノ原まちづくりの会、上ノ原小学校開放運営委員会、健全育成推進上ノ原地区委員会のみなさまと連携します。

副会長 3名以上

主に3つの役割に分けて副会長は業務に当たります。学校と保護者をつなぐパイプ役であると共に、本部活動を幅広く見えています。内容としては、上ノ原地域盆踊り大会のような企画ものから、会議のとりまとめなど淡々としたものまで幅広いので、自分に合ったものをメインで担当することもできます。

○ 学校支援・運営

- ・学校教育活動の支援（スポーツ大会のボランティア募集など）
- ・各会議の開催準備と進行（総会 年1回、本部会 月1回、常任委員会 年4回）

○ 安全安心活動

- ・あいさつ見守り活動の案内や報告
- ・自転車パトロールプレートの配布
- ・P連要望書作成

○ 地域活動・広報

- ・上ノ原地域盆踊り大会、うえのはらスポーツフェスなどの運営サポート
- ・広報誌（教職員紹介号）作成

書記 3名以上

PTA だよりや常任委員会の議事録作成、新一年生資料の作成等が主な業務です。ワードやパワーポイント等の簡単な編集ができるとよいです。PTA だよりも議事録も、オンライン（Hi アプリ等）のみでの発行ですので、印刷作業はほとんどありません。

- PTA だよりの作成（年 3 回発行）
本部から会員の皆さんにお知らせしたいことを、PTA だよりに掲載して発行します。
PTA 本部の広報的なお仕事です。ホームページとアプリに掲載します。
- 議事録作成（常任委員会）（年 4 回開催）
会議内容は ZOOM で文字起こしまでしてくれるので、それを読みやすく整理します。
- 新一年生資料作成
3 学期、新一年生の保護者に配布する、PTA からのお知らせを作成します。
- 総会関連書面作成
ICT と協力して、総会の際に、議案書のとりまとめや結果報告を行います。

普段の活動は、LINE 等で連絡を取り合いながら行っています。資料作成は、Dropbox で共有し、お互いの空いた時間を利用してちょっと作成したり修正したりしています。
できるときに無理せず、お互いにフォローし合いながら進めています。



～ 体験談 ～

募集は 3 人以上ですが、今年度は残念ながら 2 人での活動となりました。共に初めての書記でしたが、他の役員の方に助けていただきながら、やっています。書記自体の仕事は PTA だよりの作成発行（年 3 回）と常任委員会議事録作成（年 4 回）がメインなので、業務量はそれほど多くないです。それ以外は、他のイベントのサポート等に参加することもあります。

ICT 2名以上

～ 体験談 ～

初めての PTA 役員でタスクをこなせるか心配していたけど、先輩役員さんが手厚くサポートしてくれます！
ICT とはいえ専門的な知識は必要ありません。
エクセルができれば大丈夫。
空いてる時間に、できることを、できる人がやっています。地域との繋がりも持てて楽しいですよ！



アプリや ICT 備品の管理、役員のみなさんの技術的なサポートを行います。
ワード、エクセルスキルを有している必要はありますが、高難易度の関数やマクロの知識は不要です。同時に、PTA 本部の作業プロセスの課題を発見し、作業ファイルの改善等をして頂ければと思います。上小 PTA 本部改革を支える役職になっていくと考えています。

○ 各役職の作業サポート

本部役員のみなさんの技術的なお悩み相談に応じます（エクセル・ワード・アプリ等）。
次の業務では、会計や書記とコラボして、効率的に対応します。

PTA 会員名簿作成/会費徴収（振込情報集計と名簿との照合）/総会開票集計
決算作業、ボランティア募集の準備（アプリ、Google Form 等）は必要に応じてサポートします。

○ PTA アプリ（Hi）の管理

会員からの質問対応、アプリ利用申請への承認を行います。

○ PTA 本部の電子ファイル整理、ICT 備品の管理

電子ファイルの整理、PTA 室の PC 及び付属機器の購入・廃棄の計画、
複合機・印刷機・Wi-Fi の契約管理等を行います。

会計 3名以上

PTA 活動におけるお金の管理を行います。

○ 会費徴収（5 月～7 月）

- ・振込案内の準備をします。
- ・入金結果と名簿の突き合わせを、ICT と協力して行います。

○ 予算案・決算書作成、会計監査対応（昨年は 3/16）

書類はおおむね定型化されています。

○ PTA 活動費管理（随時）

- ・PTA の活動費の精算：ゆうちょダイレクト（WEB）での振込。
- ・出納帳への記録（エクセル）：件数は多くありません。
項目に迷った時は相談ができ、エクセルに困ったときは親切な ICT さんが即解決！

○ 各種契約対応

- ・PTA 保険契約手続き（5 月）、保険請求相談（年 1 回程）
- ・印刷機のリース会社に連絡し、用紙やインクの発注（たまに）



～ 体験談 ～

私たちは、基本的に LINE のやり取りで進め、
あえて PTA 室でわきあいあいと行いました。
経験者がいるおかげでスムーズに進んでいます。
会計のことは基本片手間で、7 月の盆踊り
大会のお店や、12 月の PTA 冬の音楽会に全
力！楽しみました！目まぐるしい日常でした
が、子ども・親・先生と、たくさんの出会いに
恵まれ、いろんな情報も得られて、役得です！

PTA 役員 QA 編 子どもたちに何かしてあげたいと思ったらその時です

保護者が無理なく参加できるような PTA を目指して、様々な工夫に取り組んでいます。活動に共感して頂ける方で、不安や疑問に思うことがあれば、是非相談してください。以下、参考にして頂ければと思います。

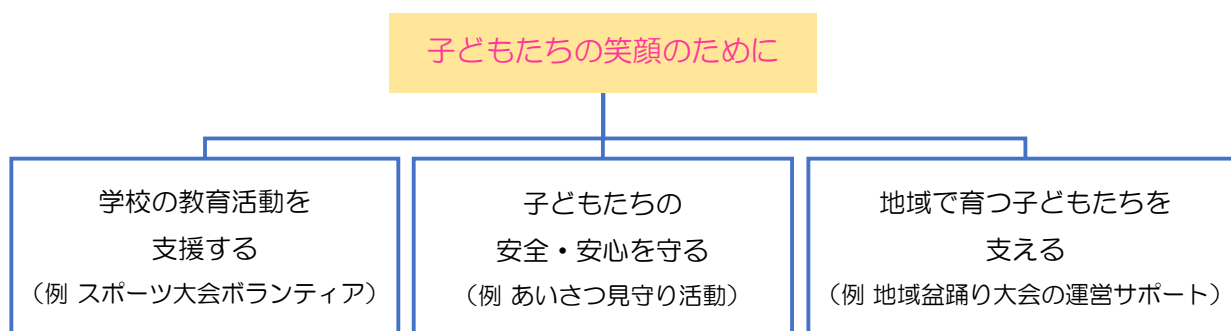
□ そもそも PTA とは？

Parents-Teachers-Association の略で「親と教職員の会」のことです。その活動は、子どもたちの学校生活、地域生活を支援することが目的ですが、具体的な内容は学校や地域によってさまざまです。子どもたちに必要なものを考えながら活動しています。



□ 上ノ原小学校の PTA の特徴は？

上ノ原小 PTA では、次の 3 つを活動の柱としています。
「できることを、できるときに、無理のない範囲で」をモットーに活動しています。半強制的な係決めはなく、完全エントリー制とし、ボランティアさんが必要となったタイミングでその都度 Hi! アプリで募集しています。



□ 子どもたちと触れ合う機会がありますか？

PTA 役員としては、イベント等の当日、いろんな子どもたちの顔を見ることができます。ボランティア準備などを行った上で、子どもたちの楽しそうな顔を見ると本当に嬉しいです。

- ・スポーツ大会当日のお手伝い
- ・読み聞かせのイベント等
- ・上ノ原地域盆踊り大会の当日
- ・学校や PTA 室に行く機会に廊下などですれちがうとき

□ 来校する時間がなくてもできるのでしょうか？

フルタイムで働いているので、平日は無理です。土日は動けます。できます！

- ・事務的なことは、自宅や隙間時間に、PC やスマホで完結しています。
- ・プライベートや仕事と兼ね合いながら調整して無理なく参加しています。
- ・自分の都合に合わせて、自宅からオンライン参加しています。ハイブリットです。
- ・PTA 室での印刷頻度は少なく、(各種電子化、印刷外注の活用)
また、印刷配布日にボランティア募集を行い、お願いすることができます。

□ **仕事が繁忙期になると動けません。**

大丈夫です。役職や担当によって繁忙期が異なりますので、お仕事の繁忙期と重ならないようにあらかじめ相談し、分担することは可能です。

□ **平日の方が動きやすいです。大丈夫でしょうか。**

平日に活動があるものとしては次があります。協力し合って、PTA 活動を支えてください。

- ・ベルマーク活動
- ・地域イベント当日のボランティア対応
- ・上ノ原地域盆踊り大会の準備
- ・月 1 回開催の本部会（平日と土曜日を交互に開催しています）



□ **パソコンスキルや会計知識について。**

ICT 役員を除けば、どちらも必須ではありません。

会計知識については、PTA ではそもそも複雑な会計処理の必要はないので、専門的な知識や経験は必要ないです。役員同士のやりとりは LINE と Band（というアプリ）で行いますので、スマホは必須です。パソコンスキルは、次の通りです。

- ・ワードやエクセルの知識があると、チラシ・おたより作成、各種集計などができるので、幅は広がると思います。
- ・複雑なエクセル処理は ICT 役員や得意な人にサポートしてもらうなど、柔軟に対応していきたいと思います。
- ・また、パソコンスキルを必要としない活動もあります。

□ **会議の出席は必須でしょうか？**

本部会（月 1 回開催）は役員間で情報交換する場なので、可能な限り出席していますが、休むこともあります。また、日頃 LINE 等でも情報交換してフォローしていますので、本部会欠席でも活動についていけないということはありません。常任委員会（年 4 回）では、学校との連携を行っています。子どもたちの近況を話したりもしています。

□ **初めてでもできるのでしょうか？**

できます！様々な方が参加し、協力しあって活動しています。

新旧役員の活動期間を重複させて、スムーズな引継を目指しています。

また、次のような工夫をして、初めての方でも参加しやすい形を目指しています。

- ・新旧役員が連携できること
- ・役員間で情報共有すること
- ・前年度の活動記録を残して次年度に活用できる状態にしておくこと

□ **お父さんの役員もいるのでしょうか？**

今年度は 3 名が男性です。オンライン化等を進めて、来校の頻度が大幅に減ったことで、仕事や家庭に無理なく調整しながら行っています。ICT の必要性などが高まってきたことから、お父さんの活躍の場にもなってきています。

また、イベントの設営など力仕事で活躍される方がいてくれると、とても心強いです。

お父さん、子どもたちのためにこれまで培ってきた経験を生かしてみませんか？

□ どんな人たちが役員なのでしょうか？

年度にもよりますが、今年度は、子どもが一人～多子、学年は2年～6年生まで様々。上ノ原小卒業生や結婚を機に引っ越してきた人、仕事の業界や勤務形態も色々で、バラエティーに富んだメンバーです。役員経験としては、前年継続の人、年数をあけて再度参加の人、はじめての人など、バランスよくそろいました。また、卒業したOB・OGと良好なつながりを継続し、盆踊り大会やPTA冬の音楽会のサポートをしてもらいました。多くの保護者とのつながりができ、学校や先生方が身近になり、学校の情報や子どもたちの様子を知ることができます。参加のきっかけも様々です。

- ・PTAに興味があった、アプリに興味があって、やってみたいと思った。
- ・役員にスカウトされて、自分でも良ければ、やってみようかなと思った。
- ・仕事と両立しながら、限られた時間でもできそうだったから。
- ・子どもが学校や様々なところでお世話になっているので、恩返ししたいとの思いから。
- ・誘われて、6年生で最後の年なので1年だけでもやってみようと思った。
- ・子どもが在学中の内しかできないことだし、思い出になるかなと思って。 …etc



2025年度、共に活動できることを楽しみにしています！お待ちしております！

上ノ原小学校PTA本部 uenoharapta@gmail.com