

Harmony

調布市立
上ノ原小学校
6年生
令和6年12月20日

ペア学年遊び

12日(木)にペア学年遊びが行われました。1年生に楽しんでもらおうと、実行委員を中心に各クラスで遊びを考えました。当日は、目線を合わせて優しく話しかける6年生の姿が印象的でした。



ちょこプラ1 (ワン) 調布

ちょこプラ1 (ワン) 調布とは・・・
「1回1分、ちょこっと体を動かそう!」をメッセージとして、学校生活の中で無理なく生活活動を積み重ね、体力の向上を目指します。

日常生活の中で体を動かす習慣を定着させることを目的として、身体活動量を増やす取組を実施しています。12月から6年生が先行実施しており、「ちょこっと」活動量を増やせることを見付けて取り組んでいます。



雑巾をしっかりと絞ることで、握力を高めます。

机を両手で掴み、持ち上げることで握力を高めます。

