

# Five Go ☆ ≡

調布市立上ノ原小学校  
第5学年 学年通信  
令和4年 7月1日

## プールに入りました！！

5年生水泳指導がはじまりました。

プール開きをして自分の目標を決めました。頭までもぐったり、力を抜いて浮いたりしました。

プールの横をクロールや平泳ぎ、自分で決めた好きな泳ぎをしました。



つめたいな！！

頭までもぐれるかな  
ふわふわ浮くと気持ち  
がいいね！！

水分補給をして、バディの相手の体調を見ながら、泳ぎました！！



まだのクラスは来週予定しています！！準備をしておいてくださいね。