



3学期スタートしました♪

新しい年になり、よりよい自分になろうと頑張っている子どもたち。声を掛けなくてもチャイム着席をしたり、昇降口で靴をそろえたりと落ち着いて生活できています。今まで学んだことはしっかりと継続し、新たな目標を立てて、4年生へのステップとなるような3学期にしたいと願っています。

★最近の様子★

なわとび週間、ちょこプラ1の取り組み

来週から、なわとび週間が始まります。
それに向け、体育でなわとびに取り組んでいます。



「ちょこプラ1（ワン）調布」とは、「1回1分、ちょこっと体を動かそう！」という取組です。学校生活の中でちょっとした工夫をすることで、体力を向上させていきます！

例）雑巾をしぼる。→1回1ちょこぷら

机やいすを持ち上げて運ぶ。

→1回の掃除1ちょこぷら、掃除以外は1回1ちょこぷら