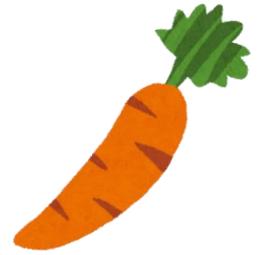


# Harmoney

調布市立  
上ノ原小学校  
6年生  
令和5年6月16日



## 家庭科 調理実習 ～カラフル野菜いため～



家庭科の学習「できることを増やしてクッキング」の単元で、調理実習を行いました。

今回の実習では、野菜炒めの基本的な調理の仕方、ポイントを確認した後、グループごとにめあてを考え、そのめあてに沿った実習計画を立てました。苦手な野菜があるグループは、完食できるように野菜の切り方を工夫したり、風味や味わいにこだわって炒める順番を工夫したりと、グループによって様々な野菜炒めができました。自分たちから考え、実習計画を立てているので、こちらが指示をしなくても自然と声をかけ合い、助け合いながら調理を進めることができました。

どのグループも手際よく調理を進め、でき上がった野菜炒めをいざ実食！「うますぎる！」「これならずっと食べていられる！」と大満足の様子。最後はしっかり片付けをして実習は無事終了。

今回の学習のめあては「朝食に生かそう」でした。お休みの日やゆとりのある日に、ぜひご家庭でも子どもたちに何か一品作ってもらってください！