

3 (サン) シャイン



調布市立上ノ原小学校
第3学年 学年だより
令和4年9月22日

歯科指導を受けました

調布歯科医師会から歯科衛生士に来ていただき、歯の大切さや、歯磨きの仕方を教えていただきました。

3年生の口に合った歯ブラシをいただいたので、家でも歯の磨き方や間食・飲み物について話し合ってみてください。



歯ブラシの「わき」「かかと」「つまさき」を上手に使えば、どの位置の歯垢もきれいに落とせるよ。

ジュースやスポーツドリンクにはこれだけの砂糖が入っているよ。



スポーツ大会の練習スタート

10月1日のスポーツ大会に向けて、実行委員会の活動や、練習が始まっています。各クラスでの練習や学年合同練習では、協力して動いたり、競技に取り組んだりする姿が見られます。