

4月給食だより

2025年 4月号
調布市立飛田給小学校
校長 松田 隆

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひ致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康による食文化、地場産物、食のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
-------------------------------------	---	----------------------------------

<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多々の人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>
--	--	-------------------------------	---

保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスみんなで使ひます。お父さんが給食当番の時、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願ひいたします。

洗濯	アイロンがけ	ボタンつけ
----	--------	-------

※ご家庭から白衣を持参する場合は、担任までご連絡ください。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切で、また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行ひましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗ひましょう。

- 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
- 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしまひましょう。

<input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか?	<input type="checkbox"/> 爪は短く切つていますか?
<input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか?	<input type="checkbox"/> 手をきれいに洗ひましたか?
<input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか?	<input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか?

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えまひましょう。

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びまひしょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはけません。

一人分を考えて丁寧に盛り付けまひしょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けまひしょう。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けまひしょう。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけまひしょう。

よい姿勢で食べる。	食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。	食事にふさわしい話をする。	食器は大切に使う。
-----------	-----------------------	---------------	-----------