

4 月 献 立 表 (14回)



ご家庭への
 お願い

給食では旬の食材だけでなく、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものも取り入れています。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べて、食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくとう安心です。



4月給食だより

令和7年 4月 7日
調布市立多摩川小学校
校長 下里 鮎乃
栄養士 岩崎 可愛

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っています。1年間、よろしくお願い致します。

給食室の紹介

給食室一丸となって、安全で美味しい給食を提供できるよう頑張ります！

調理業務 今年度も引き続き、東洋食品株式会社に委託されています。総勢11名で調理します。
栄養士 岩崎 可愛・・・調布市立石原小学校より異動してまいりました。よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



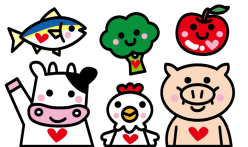
2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



給食時間の過ごし方

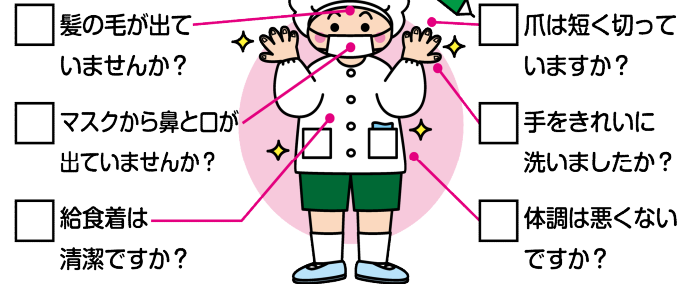
全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。



当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



《ランチョンマットとハンカチについて》

給食の前には手を洗うがいをし、机の上にランチョンマットを敷いて食べます。ランチョンマットと給食用ハンカチは、毎日きれいなものを用意してください。

《給食当番について》

当番で使った白衣・帽子・袋は週末に持ち帰り、洗濯したものを月曜日に持ってきてください。(家庭で準備された白衣等の場合も洗濯し、次回の当番の際に清潔なものを持たせてください。)ボタンのほつれやゴムが伸びていないかなど、点検していただくと助かります。また、配膳の際にはマスクを着用することになっています。お子様が給食当番になりましたら、マスクを持たせていただきますよう、お願いいたします。



4月の献立紹介

9日(水):給食開始(2~6年生)

新年度の給食が始まります。今の時期しか食べられない春野菜をたくさん使ったクリームシチューです。

18日(金):1年生給食開始

おいしい匂いをかぐだけだった1年生もいよいよ給食が始まります！初日の献立は、盛り付けしやすく、食べやすいカレーライスです。