



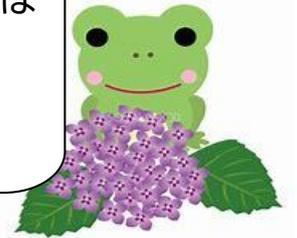
令和7年6月3日  
調布市立滝坂小学校  
校長 小林美也子  
養護教諭 玉置真美

梅雨の季節になりました。梅雨は室内でも気温や湿度が高く、体温調節が難しい時期です。休み時間や体育の後、汗をかいたまま過ごしている人も見かけますので、ハンカチやらタオルを持ってくるようにしてください。学校でもこまめに水分補給をしたりするよう声掛けをしています。ご家庭でも十分な量の水筒の用意と、睡眠時間を確保し、朝ごはんをしっかりと食べてから登校させるようお願いいたします。

### 6月保健行事

- 6 / 4 (水) 歯科検診 (1・2年生)
- 11 (水) 歯科検診 (3・5年生・わかくさ)
- 18 (水) 歯科検診 (4・6年生)

歯科検診の当日は  
朝の歯みがきを  
忘れずに！



※尿検査、心臓検診とも、二次検診の必要な人にはすでにお知らせを配布しました。異常のない人には配布しておりません。  
※内科検診、耳鼻科検診、眼科検診で「定期健診結果のお知らせ」をもらった人は、水泳指導までの受診をお願いします。校医でない医療機関でも受診はできますが、費用がかかります。  
※お知らせの内容について定期的に受診をしている人は、お手数ですが担任にお伝えいただくか、「定期健診結果のお知らせ」の受診報告欄に保護者の方がその旨をお書きの上、学校にご提出ください。

## < 1学期 発育測定結果 > (学年平均値) 令和7年4月14日実施

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	117.1	121.7	129.6	133.6	140.8	147.1
体重 kg	21.7	23.6	27.9	30.9	36.3	39.6

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	114.6	120.8	126.2	132.5	143.1	149.0
体重 kg	20.4	23.6	25.8	29.6	36.5	39.1

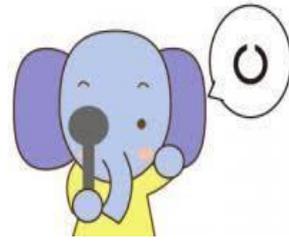
おおよその目安としてご覧ください。

視力検査結果は裏面です。

# < 視力検査結果 >

※全て裸眼視力の測定値(左右が違う場合は低い値)を入れていました。  
 ※裸眼および矯正視力 1.0 未満の児童に結果のお知らせをお渡ししています。

(人)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計	%
	89	110	94	106	97	100	596	
A	74	85	73	68	66	46	412	69.1%
B	7	19	8	16	11	17	78	13.9%
C	7	4	9	13	10	16	59	9.9%
D	1	2	4	9	10	21	47	7.8%
眼鏡使用者	6	4	9	18	20	38	95	15.9%



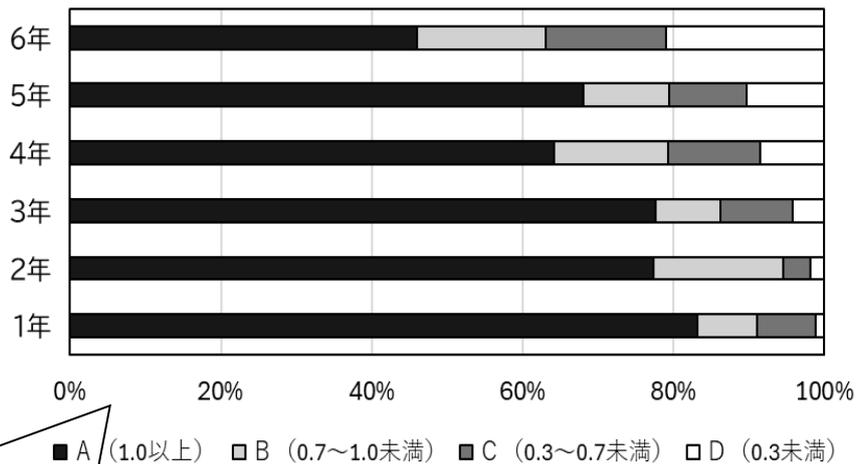
A:1.0以上  
 B:0.7~1.0未満  
 C:0.3~0.7未満  
 D:0.3未満

☆中学年のころから眼鏡を使用している児童がかなり増えてきていることがわかります。矯正視力でも見えづらく、度数が合っていない児童も見受けられました。

?



## 4月 視力検査結果



☆6年では圧倒的に他の学年と比較して視力の低下がみられます。

☆4年生は、B (0.7~1.0 未満) と C (0.3~0.7 未満) の割合が、5年生に比べて多くなっています。2年生でも B (0.7~1.0 未満) が増えており、タブレットやメディア機器の使用方法、睡眠のリズムなどの生活習慣の再確認が必要です。

## 保健室からの連絡

☆ 学校管理下のけがで医療機関を受診した場合は、日本スポーツ振興センターの災害医療給付制度の対象になります。けがの治療のため医療機関を受診した場合は、担任までお知らせください。

☆ 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは、受診後に順調に回復した場合は、保護者の方が医師の診断に基づく自宅待機間を記入し提出することができます。新様式は、調布市の HP から印刷できます。