

ほけんだより



令和6年4月30日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 小笹祥子

5月は子供たちにとって、新しい環境に慣れてくる一方で、ストレスや疲れがたまっていく時期です。明日からの連休も、早寝・早起き・朝ごはんをこころがけ、生活リズムをくずさないようにしてください。これから運動会の練習も始まります。気温も高くなります。汗拭きタオルや水筒の持参、服装などの工夫などをよろしくお願いいたします。

5・6月 定期健康診断日程

月日	曜	項目
5 / 1	水	心臓検診 (1年生)
8	水	尿検査一次 全学年 ※朝8:45までに提出!
9	木	尿検査一次 予備日
28	火	尿検査二次 (該当者のみ) ※朝8:45までに提出!
29	水	尿検査二次 予備日
6 / 5	水	歯科検診 (1・2年生)
12	水	歯科検診 (3・4年生)
19	水	歯科検診 (5・6年生・わかくさ)

【尿検査】

容器の破損、または紛失した場合は担任にご連絡ください。生理の場合は28日(火)に提出してください。

歯科検診の日は朝の歯磨きを忘れずに!

歯科検診の日程は授業の都合により変更になることもあります。



尿検査 (一次) の提出について

腎臓病や糖尿病を早期に発見するため、尿中のタンパク・糖・潜血などを調べます。袋裏面の採尿の仕方をお読みになって、必ず朝いちばんの尿を採り、お子さんに持たせてください。容器に貼るラベルシールが、提出用の袋の上に付いていますので、容器に正しく貼るようお願いいたします。尿検査のキットは5/7(火)にお渡しします。

提出日: **5月8日(水) 8:45まで**

忘れた人は、翌日9日(木)朝に採尿し、8:45までに提出してください。

歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール並びに標語コンクール

学校の提出締め切りは
5月8日(水)です。

募集内容は「ほけんだより4月」
でご確認ください。

画用紙が必要な人は、保健室
に取りに来てください。