



令和6年7月12日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 小笹祥子

本格的に暑さが厳しくなってきました。休み時間や体育で汗をかいたあとは、汗拭きタオルで汗を拭く、水分補給をこまめに行うなどをして熱中症対策を心がけましょう。



☆「熱中症指数温度計」の掲示について

学校では、熱中症予防対策のひとつとして「熱中症指数温度計」を保健室前のフェンスの教職員や子供たちが目にしやすい位置に掲示しています。この温度計に表示されている暑さ指数（WBGT）を確認し、その日の環境に適した運動量や休憩などを取り入れるようにしています。

☆暑さ指数とは？ 暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）は、熱中症の予防を目的です。

【気温の効果：1 湿度の効果：7 輻射熱の効果：2】の3つを取り入れた指標です。

熱中症は湿度の効果が7割を占めており、気温が普段より低くても、湿度が70%以上と高ければWBGTの値は高くなります。肥満傾向の人や、睡眠不足・体調不良がある場合には、熱中症の危険性が高まります。 滝坂小学校では、WBGT 30℃以上は、原則、運動は中止です。

滝坂小の子供たちの歯と口の中の様子 ～歯科検診の結果から～

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
むし歯・むし歯になりそうな歯がある人	8%	9%	10%	1%	6%	4%	6%

★歯垢があった人 31人

低学年では保護者の方の仕上げみがきが重要です。高学年では、むし歯をしっかりと治療している一方で、歯垢や歯肉炎が目立ちました。

今年度も4・5・6年生には夏休みに染め出し課題を配布します。染め出し液には、食用赤色106号、香料、サッカリンナトリウム、パラベン、水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸が含まれています。染め出し液なしではみがきをした人は、意識してみがいた部分を赤くぬってください。

9月4日（水）3年生・わかさ学級の歯みがき指導があります

今年度から、歯の染め出しによる歯みがき指導を実施します。ご家庭でご用意いただくものは、①普段使用している歯ブラシ ②ペットボトル（350～500ml キャップ付き）③フェイスタオル ④洗濯ばさみ ⑤ティッシュペーパーです。詳しい内容は、9月2日にお手紙にてお知らせします。