

ほけんだより 6月

令和6年6月5日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 小笹祥子

もうすぐ、梅雨入りします。梅雨は、室内でも気温や湿度が高く、体温調節が難しい時期です。睡眠時間を確保、朝ごはんをしっかり食べるなどを意識して、健康管理をしっかりしてください。

6月保健行事

- 6 / 5 (水) 歯科検診 (1・2年生)
12 (水) 歯科検診 (3・4年生)
19 (水) 歯科検診 (5・6年生・わかくさ)

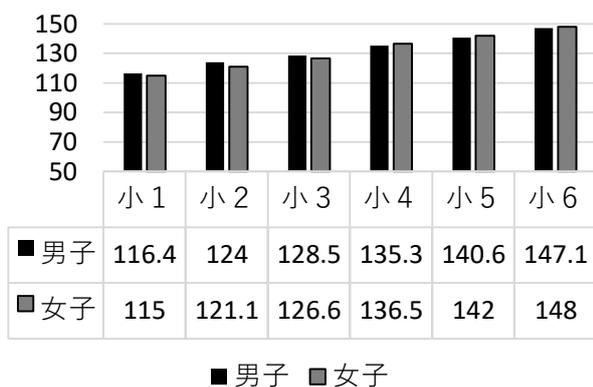
授業の都合により日程変更
することもあります。



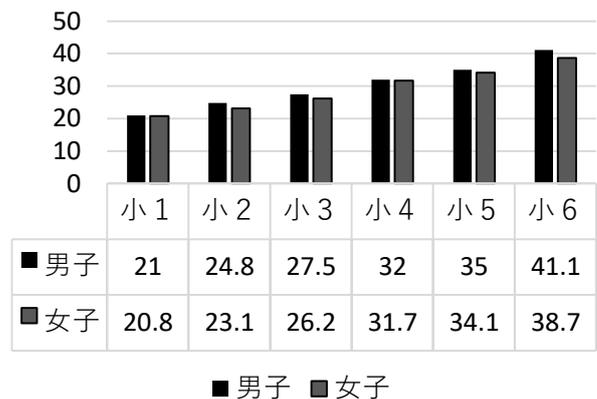
身長・体重測定と視力検査の結果です

おおよその目安としてご覧ください。

身長 平均値 (cm)

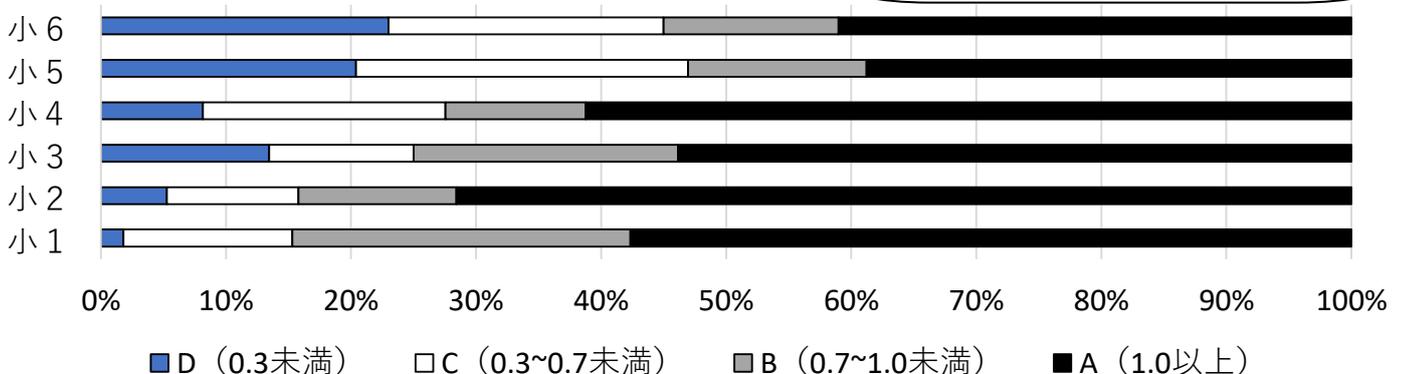


体重 平均値 (kg)



視力検査

5年生から、視力低下が目立ってきます。



6月の歯科検診で1学期の健康診断が終了します。健康診断のご協力ありがとうございました。5月に実施しました尿検査の結果は、二次検査の必要な人にも配布しました。
4月・5月に「定期健康診断の結果のお知らせ」をもらった人は、早めの受診をお願いいたします。