



3月給食だより

令和8年2月27日
調布市立染地小学校
校長 八木橋小百合
栄養士 加藤 純子



3月の献立も、染地小学校6年生と第三中学校3年生のリクエストをたくさん取り入れました。
献立表の♥マークがリクエストメニューです。最後の日まで全力で作りますので、もりもり食べてください!!

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねで保たれます。今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。

これから、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。みなさんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます!



ひな祭りのおはなし

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。この日は季節の節目となる五節句の一つ「上巳の節句」であり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。

ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現

各地のひな菓子



1年をふりかえろう! 給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食のあいさつができましたか?
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか?
食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食の前をしっかり手を洗えましたか?
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか?
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか?
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか?
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか?
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか?
とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

計算式

[] 合計 = [] 点



- 35点~40点... よくがんばりました!**
すばらしいです! 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 25点~34点... よくできました!**
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみてください。
- 15点~24点... もう少しがんばろう!**
給食の時間、楽しくすごせていますか? 次は、「これだけはがんばろう!」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。
- 0点~14点... もっとがんばろう!**
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ!

めいろのこたえ

