

あたたかく たくましく まえむきに生きる子ども  
「みんなでつくる みんなが大好き 染地小学校」

○自分も人も大事にする子ども ○自分で考えて行動する子ども

# 染地小だより 10月号



染地小  
HP

令和7年9月30日

○自分からチャレンジする子ども

調布市立染地小学校 校長 八木橋小百合

<http://www.chofu-schools.jp/somechi-sho>

電話 042-485-1285 FAX 042-499-4181

## 自分に優しく

校長 八木橋 小百合

運動会まで、後3日となりました。子ども達と教職員は、みんなでつくる運動会にしようと頑張ってきました。保護者の皆様におかれましては、お子様の体調や心のケアをしながら学校に送り出していただき、ありがとうございます。運動や集団での活動が得意な子も不得意な子もそれぞれの歩みを大切にして、本番の姿を皆で応援したいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、子ども達のこれまでの練習を見ていると、普段と違う動きや予想がつかないこともあります。とても疲れていると感じる時がありました。人は、疲れ過ぎると心と体に余裕がなくなります。

疲れ過ぎると言えば、私の子育てでの反省点があります。私は、一時期、仕事に没頭しそうるあまり、家庭に帰ると緊張の糸が切れた状態でした。私の子ども達は、母親が家にいても「上の空」だったり、「気持ちが不安定」だったりして、安心感がなかったと言います。その当時の私は、家族のために必死に働くことで精一杯でした。しかし、今にして思えば「〇〇ちゃんの話聞きたいけど、今、疲れているからごめんね。ちょっと休んでから聞くね」等、自分の状態を言葉で説明できればよかったかもしれないと思います。そして、今、私は、自分の状態に正直であることが、自分に優しくすることなのだと思います。人は自分に優しくできると、周りの人にも優しくなるものです。

もし、当時の私のようにいっぱいいっぱいの状態がありましたら、遠慮なく校長室にお越しになってお話し下さい。「話す」ということは、「手放す(話す)」ことになります。すべての子ども達にとって、学校・家庭・地域が、安心できる場所になるように、みんなで力を合わせていきましょう。

### 【「運動会 2025」のお願い】

- ・参観場所の入替をお願いしています。参観の際は、4月に配布済みの名札の着用をお願いします。詳しくは、先日配布の「令和7年度 運動会のご案内」をご確認ください。
- ・天候による実施・不実施の判断が必要な場合、10月2日（木）に「すぐーる」にて実施判断時刻等をお知らせします。

### 【「染地小だより」をリニューアルしました】

- ・従来のA3判4ページ構成から、新たにA4判2ページ構成に変更しました。また、保護者の皆様には「すぐーる」でも配信いたします。

## 各学年からのお知らせ

### 1年生

初めての運動会まで、残り数日となりました。練習をとてもよく頑張っています。ご家庭でも、引き続き励ましの言葉掛けをお願いいたします。

★学年の連絡の詳細は、「たんぽぽ10月号」をご覧ください。

### 2年生

町たんけんの学習へのご協力ありがとうございました。無事に3回終えることができました。また、日々運動会の練習に一生懸命取り組んでいます。1年生の手本となるよう頑張っています。  
★保護者の方への連絡は「よていひょう」をご覧ください。

### 3年生

運動会では、一人一人がめあてをもって本番を迎えようとしています。3年生らしいパワフルな姿を見せてほしいです。  
★宿題へのご協力ありがとうございます。日々の連絡は、クラスルームをご確認ください。

## 4年生

いよいよ運動会です。4年生の良さを出しながら全力で楽しんでほしいと思います。

★社会科見学（10月31日）は、お弁当のご用意をお願いします。後日、社会科見学のしおりを配布しますので、ご確認ください。

## 5年生

算数・社会科を中心に「自由進度学習」を進めています。子どもたちは、日々の学習の仕方を振り返りながら、よりよい学び方を見付けようと試行錯誤しています。ご家庭でも学習の様子などお話していただけると嬉しいです。

## 6年生

小学校生活最後の運動会、音楽会へ向けて元気に練習に励んでいます。10月は体育的活動（デフリンピックゴルフ、大なわくらべ、タグラグ大会、ゆめおり陸上）があります。体調管理に気をつけながらスポーツを楽しんでほしいです。

## たけのこ学級

★集金のお知らせ

遠足代金：1,000円

合同学習発表会用Tシャツ：800円

※後日お知らせを配布しますので、  
ご確認ください。

## 10月の行事予定

★…特別時程 委…委員会（5, 6年生, 4年代表委員） ク…クラブ（4～6年生）  
児朝…児童朝会 児集…児童集会 話…気持ちを話そうタイム 腰…立腰タイム  
@都…都カウンセラー @市…市カウンセラー（直通 042-485-9755）

日	曜	時程	朝時間	校内行事（）学年・学級	○校時	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	★		都民の日 安全指導日	4時間授業	4	4	4	4	4	4
2	木					5	5	6	6	6	6
3	金			運動会前日準備（5・6）⑤	4時間授業（1～4） 教育実習終	@市	4	4	4	4	5
4	土	★		運動会			4	4	4	4	4
5	日			運動会予備日							
6	月			振替休業日							
7	火		児朝			@都	5	5	6	6	6
8	水	★					4	5	5	5	5
9	木						5	5	6	6	6
10	金						4	5	5	6	6
11	土										
12	日										
13	月			スポーツの日							
14	火		児集	委員会発表【体育委員会】リーダー会（6） デフリンピックゴルフ体験（6）③④【体育館】		@都	5	5	6	6	6
15	水	★					4	5	5	5	5
16	木		児集	開校記念日 ゲーム集会 避難訓練【垂直避難】			5	5	6	6	6
17	金			就学前健康診断 4時間授業（全）		@市	4	4	4	4	4
18	土										
19	日										
20	月	ク	腰	大なわくらべ～10/31(金)まで 卒業アルバム撮影（6）⑤【クラブ時【外遊びクラブ】】			5	5	5	6	6
21	火		話中			@都	5	5	6	6	6
22	水	★					4	5	5	5	5
23	木		話高	たけのこ学級公開 リーダー会（6）			5	5	6	6	6
24	金			ハチの子タイム		@市	4	5	5	6	6
25	土			第65回調布市民スポーツ大会（タグラグビーの部）							
26	日										
27	月	ク	腰				5	5	5	6	6
28	火		話低	ゆめおり陸上クラブ出前授業（6）③④⑤⑥		@都	5	5	6	6	6
29	水	★		4時間授業（全）			4	4	4	4	4
30	木			歯磨き指導（3・た）			5	5	6	6	6
31	金			大なわくらべ終 社会科見学（4）			4	5	5	6	6

※ 状況により、予定が変更になることがあります。変更や新たな行事について「すぐ一覧」でお知らせすることができます。ご承知おきください。また、登録がまだお済みでないご家庭は登録をお願いします。

※ たけのこ学級の下校時刻については各月に配布されます「下校時刻予定表」をご確認ください。