

あたたかく たくましく まえむきに生きる子ども

令和7年5月30日

「みんなでつくる みんなが大好き 染地小学校」

○自分も人も大事にする子ども ◎自分で考えて行動する子ども ○自分からチャレンジする子ども

6月号

染地小だより

調布市立染地小学校 校長 八木橋 小百合

<http://www.chofu-schools.jp/somechi-sho>

電話 042-485-1285 FAX 042-499-4181

気持ちを話そうタイム始めます

校長 八木橋 小百合

新緑がまぶしい季節になりました。5月は、6年生の日光移動教室があり、大きな行事を乗り越えた充実感が6年生にみなぎっています。5年生は、ハケ岳移動教室に向けて準備を進めています。1～4年生・たけのこ学級は、遠足に行ってきました。また、全学年、調和小でのプール学習や体力テストも並行して行っています。いろいろな取組の中で、子ども達は、元気に学校生活を送っています。

さて、私の娘が音楽家・俳優・文筆家の星野 源さんを好きなこともあり、星野 源さんの「いのちの車窓から 2」を読む機会がありました。その本の中に、奥様とのやりとりが書かれている場面が出てきました。心があったかくなったエピソードでしたので、ご紹介します。

星野さんは、幼い頃からじっとしていられなかったり、奇声を発したりなどして落ち着きがなかったそうです。そのため、学校にも馴染めず、注意をされないように静かにしていたそうです。その分、うちに帰ると箆(たが)が外れたように落ち着きがなくなり、特に、食事の時間は動きたくなくて家族に注意されるので、その気持ちを我慢し、貧乏ゆすりが止まらなくなっていたそうです。とにかく、学校で目立ったりそういう行動をしたりしないようにと感情を押さえこむようになりました。そして、そんな自分をだんだんに嫌いになっていったそうです。

結婚をして奥さんと食事をするようになった星野さんは、衝動的に動ききたかったけれど、それを押さえようとします。すると貧乏ゆすりが激しくなっていきます。そこで、勇気を出して奥さんに今までのことを伝えてみました。

星野さん「子どもの頃からご飯を食べてると、なんか動きたくなるんだ」

奥さん 「なんでかねー」

星野さん「嬉しくてさ」

すかさず奥さんは「あ、嬉しいんだ。いいね。」と答えました。

星野さんは、奥さんに話すことで自分の身体の中で沸き起こっている感情に気付くことができました。それまでは、自分の行動の意味が分からなくて、自分の行動を「怖い」と思っていました。星野さんは、ただ家族の人の作ったおいしいご飯を食べてすごく嬉しかっただけなのです。それまでは、ずっと自分の行動を悪いことだと思いこんでいました。でも、奥さんに自分の気持ちを話して聞いてもらって、『自分が我慢してきたことは悪いことじゃなかった』と気が付くのです。

昨今、自分の感情を扱えない大人や子ども達が増えていると言われています。私は、学校経営方針の根底に教職員・子ども・保護者の気持ちを大切にしたいという願いがあることをお伝えしました。

具体的には、「気持ちを話そうタイム」を6月から始めます。年間8回ずつ、低・中・高学年チーム(たけのこ学級は該当学年)に行っていきます。

感情は、体の中から沸き起こってきます。その感情に気付くことから始めてみたいと思います。自分の感情が分かると、自分自身と仲良くなることができます。そして、周りの人とも仲良くなっていくことができます。まずは、自分の気持ちに気付くことからスタートしていきたいと思っています。



【学年からの連絡】

【1年1組】

水泳用具の準備など、日々のご協力ありがとうございます。先日は、無事に1・2年生の遠足へ行くことができました。子どもたちは初めての遠出でしたが、話をよく聞いて楽しんでいました。また、6月からタブレットを配布し、少しずつ活用していきたいと思います。詳細は、学年便り等でお伝えしますのでお待ちください。よろしくお願いいたします。

お知らせ 6月20日（金）と7月11日（金）は給食後にハチの子タイム（縦割り班遊び）に参加するため、下校時刻が13:40頃となりますので、ご承知おきください。

【2年1組】

先日は町たんけんと遠足へ行くことができました。町たんけんでは、改めて生活を支えている施設やお店があることに気付きました。遠足では、1年生のお手本となり、リーダーとして引っ張る2年生の頼もしい姿にとっても感心しました。

お知らせ 6月から本格的に町たんけんの学習が始まります。引率のご協力、よろしくお願いいたします。詳しくはClassroomにてお知らせします。

【3年1組】

先日は、4年生と一緒に昭和記念公園へ行ってきました。長い距離でしたが、電車でのマナーや遊びのルールを守って楽しく過ごすことができました。お弁当の準備など、ご協力ありがとうございました。

お知らせ 6月9日（月）から書写の学習が始まります。1回目の授業までに必要な物が揃っているか、また、持ち物に記名がしてあるか、お子様と一緒にご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

【4年1組】

遠足や水泳の準備など、ご協力いただきありがとうございます。遠足では、上級生として体力面だけでなく精神面でも、たくましい部分を垣間見ることができました。今後の学校生活での他学年との交流が楽しみです。

お知らせ 6月25日（水）総合的な学習の時間「多摩川博士になろう」で、多摩川へフィールドワークに出かけます。持ち物等は後日改めてお知らせいたします。

【5年1組 5年2組】

いよいよ初めての移動教室が近づいてきました。実行委員や係が決まり、自分たちで移動教室を作るんだという意識が高まってきました。子どもたちの前向きな気持ちを大切にし、今後の学校生活へとつなげていける移動教室にしていきたいと思います。

【6年1組 6年2組】

子どもたちにとって今年度一番の大きな行事「日光移動教室」が無事に終了しました。保護者の方々におかれましては、荷物のご準備、お見送りやお迎えなど、ご協力ありがとうございました。移動教室では、子どもたちの成長をたくさんの場面で見ることができました。6月には、今までの委員会、クラブに加えてハチの子タイムも始まります。移動教室で身に付けた行動力や協力し合う力を活かし、全校児童を引っ張ってほしいと思います。一人一人の思いを大切にしながら、それらを通して子どもたちが大きく成長できるよう指導・支援に努めていきます。

【たけのこ】

雨や暑さの影響で、少しずつ過ごしにくい気候になってきました。学校では、学習中も、必要に応じて水分補給の時間を確保しています。服装や汗拭きタオル等で快適に過ごせるよう、お子さんの身支度に、引き続きご配慮ください。

今年度も調和小学校での屋内のプールで気持ちよく水泳学習をすることができています。6月は同じ週に2回ある場合＜11日（水）と13日（金）＞がありますので、ご承知おきください。

転入職員あいさつ

こんにちは。染地小学校へはじめてきました。一週間に5校曜日ごとに、各小学校へ行き、授業をしています。みなさんとともに、楽しく学びながらステップアップしていけたらと思います。どうぞよろしくお願いします。

3・4年 時間講師

はじめまして。7年前まで渋谷区で教員をしていました。子どもを3人産み、一度は退職しましたが、またこうして授業ができて働けることがとても嬉しいです。火曜、金曜の中休みは一緒にあそんでください！

4年 時間講師

【学校公開（授業参観・保護者会）について】

6月28日（土）に、学校公開（授業参観・保護者会）を実施いたします。ご多用とは思いますが、どうぞ来校ください。なお、各教室前に受付名簿を置きますので、お手数ですが、○をお付けください。

（1）日時 令和7年6月28日（土） ※後日、授業参観一覧表を配布しますのでご確認ください。

1校時 〔公開なし〕（ 8：30～ 9：15）

2校時 〔授業参観〕（ 9：20～10：05）

中休み （10：05～10：20）

3校時 〔落語の会〕（10：25～11：10）※体育館

下校指導 （11：10～11：25）

保護者会〔各教室〕（11：30～）※5年生は、ホールにて学年合同保護者会

※6年生は、体育館にて学年合同保護者会

※たけのご学級は、決まり次第連絡します。

（2）授業参観について

・履物のご用意をお願いします。外履きは、各自で持って入ってください。

（3）保護者会について

・欠席される場合は、メールや連絡帳等でお知らせください。

内容

○1学期の学習・生活について

○通知表について

○夏休みの生活について

○2学期の主な予定について

【6月の行事予定】

※@都=都スクールカウンセラー @市=市スクールカウンセラー（直通 042-485-9755）
※状況により、変更になることがあります。ご承知おきください。

日	曜	校内行事	たけのこ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日	ふれあい月間開始													
2	月	避難訓練 委員会 あいさつ運動始	委員会 5・6年					委員会	委員会	5	5	5	5	6	6
3	火	安全指導日 児童朝会 ハケ岳移動教室前健診 (5年・た) @都	事前健診 5年					事前 健診	リーダー会	5	5	6	6	6	6
4	水	ハケ岳移動教室①(5年・た) 月曜時程	ハケ岳 5年					ハケ岳		4	5	5	5	6	5
5	木	ハケ岳移動教室②(5年・た) あいさつ運動終	ハケ岳 5年					ハケ岳		5	5	6	6	6	6
6	金	ハケ岳移動教室③(5年・た) 音楽鑑賞教室(6年)@市 給食試食会(1年・転入)	ハケ岳 5年 音楽鑑賞 6年					ハケ岳	音楽鑑賞	4	5	5	6	6	6
7	土														
8	日														
9	月	避難訓練予備日 4時間授業 5年						4時間 授業		5	5	5	6	4	6
10	火	たけのご学級公開日 気持ちを話そうタイム(低) 出前授業(4年) @都	学級公開	水泳 3, 4校時			出前授業 3, 4校時	水泳 1, 2校時		5	5	6	6	6	6
11	水	月曜時程	水泳 3, 4校時			水泳 1, 2校時				4	5	5	5	5	5
12	木	ゲーム集会①	卒アル撮影 6年:昼休み	水泳 3, 4校時				卒アル撮影 3, 4校時		5	5	6	6	6	6
13	金	@市	水泳 3, 4校時			水泳 1, 2校時		水泳 5, 6校時		4	5	5	6	6	6
14	土														
15	日														
16	月	クラブ③	クラブ (4~6年)				クラブ	クラブ	クラブ	5	5	5	6	6	6
17	火	気持ちを話そうタイム(中) 水道キャラバン(4年)@都		水泳 3, 4校時			水道 1, 2校時	水泳 1, 2校時		5	5	6	6	6	6
18	水	三中授業体験(6年・た) 月曜時程	三中授業体験 6年 水泳 3, 4校時			水泳 1, 2校時	ゼミナール 3校時	ゼミナール 2校時 三中授業体験 5校時		4	5	5	5	5	5
19	木	セーフティ教室 全学年 (3校時:1~3年・た) (4校時:4~6年・た)	セーフティ教室						リーダー会	5	5	6	6	6	6
20	金	ハチの子タイム① @市								4	5	5	6	6	6
21	土														
22	日														
23	月	委員会④(7月分)	委員会 5・6年					委員会	委員会	5	5	5	5	6	6
24	火	気持ちを話そうタイム(高) 清掃工場見学 4年 @都					清掃工場 見学			5	5	6	6	6	6
25	水	フィールドワーク(4年) 研究授業(5校時:5-1)					フィールド ワーク	研究授業 5-1		4	4	4	4	5	4
26	木	音楽朝会								5	5	6	6	6	6
27	金									4	5	5	6	6	6
28	土	学校公開日(落語の会3校時) 保護者会(全学年・た)	学校公開日 保護者会 11:30~							3	3	3	3	3	3
29	日														
30	月	振替休業日 ふれあい月間終													
日	曜	校内行事	たけのこ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年