

登校・下校

- 登校 8:15～8:25
(登校時間を守り早く校内に入らないようにします。)
- それぞれ決められた通学路で登校します。
- 8:30 までには準備をすませます。
- 最終下校 6校時 → 15:15
5校時(水曜日) → 14:20
- 忘れ物を取りに来る時は、必ず職員室によります。
(17時以降は保護者の方と取りに来ます。)

遅刻・早退

- 安全のため教室まで保護者の送迎をお願いします。
- 遅刻早退の連絡は、欠席メール等でご連絡ください。

交通安全

- 歩道がないところは路側帯を歩きます。
- 友達と道幅いっぱいには広がらずに歩きます。
- 道路を横断するときは、横断歩道を渡ります。右、左、右の安全確認をします。
- 自転車は交通ルールを守り、事故に遭わないよう気をつけて安全に歩きます。
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶります。
- 自転車保険に入ります。

※ 自転車は、目安として自転車教室を受けた3年生から一人でも乗れますが、おうちの人とよく相談して乗りましょう。1、2年生は家族と一緒に乗りましょう。

SNSルール

- スマートフォンやタブレット、通信ゲーム機などは、おうちの人とよく話し合って正しく使いましょう。ご家庭では年齢に合わせたフィルター機能を設定してください。
- 利用時間や時間帯を決めてちゃんと守りましょう。
- 直接知らない人との約束はしません。
- おうちの人許可なく、勝手に課金などしません。
- 自分の画像や友達の画像、自分の家がわかるような画像を人に送ったり、SNSにアップをしたりしません。画像のやり取りを行う必要がある場合は、おうちの人に必ず確認をします。
- メッセージ等のやり取りでは、時間が適切か、相手が嫌な気持ちになる言葉が入っていないか、もう一度確認してから送信しましょう。
- トラブルに巻き込まれた、インターネットで嫌な思いをしたといったことがあれば、すぐに大人に伝えましょう。

生活

放課後の生活

- 出かける時は、なるべく防犯ブザーを持ち、行き先や誰と遊ぶかをうちのの人に伝えてから出かけます。
 - 人に迷惑をかけることや、危険な遊びはしません。
 - 子供だけで、ゲームセンターや映画館などへの出入りや河川敷に行くことはしません。
 - お金の貸し借り、おごりおごられはしません。
 - 友達同士で物(カードやゲーム、文房具など)を交換したり、あげたりもらったりしません。
 - 家の人に頼まれた買い物の用事がない時は、子供だけでお店に出入りしません。
- 【帰宅の目安】 3～10月 17:00まで
11～2月 16:45まで

水筒

- 通年水筒の持参が可能です。(中身は、お茶か水のみ)
- 水筒は、毎日持ち帰ります。(家で必ず洗浄をお願いします。)
- 友達との水筒の貸し借りはしません。
- 水筒には、はっきりとわかるところに、記名をお願いします。

校門の施錠について

- 児童の在校中と登下校の時間以外は、南門及び北門は施錠してあります。
- 校門が閉まっている時は、各自で開錠・施錠してください。暗証番号は保護者の方に配布いたします。

携帯電話の持ち込みについて

- 基本的に学校には携帯電話・通信、会話機能付きのGPSの持ち込みはできません。これを持ち込む際には、許可願の提出をお願いします。使用する場合は毎年申請をしてください。
- 発信機能のみのGPSについては、許可申請等は必要ありませんが、紛失・破損等には対応しかねますので管理には気をつけるようにしてください。

規則正しい生活を心がけましょう。

- 朝ごはんは一日のエネルギーを補給するとても大切なものです。毎日しっかりと食べましょう。
- 早寝・早起きを習慣づけましょう。
- 生活リズムを整えて、心も体も元気に過ごしましょう。
- 時間を決めて計画的に学習しましょう。
- 家の仕事を分担し、進んで実行しましょう。

よくわかる!



緑ヶ丘小学校

midorigaoka elementary school

保存版

※予告なく変更することがあります。学校だより等をご覧ください。

2026.04



教育目標

よく考えすすんでやりぬく子
 明るい心とじょうぶな体の子
 礼儀正しくきまりを守る子

特色

一人一人が生き生きと活動する学校、
 地域や保護者に信頼される学校、安全安心な学校

生活時程

登校時間 8:15～8:25
 朝の時間 8:30～
 朝の会 8:40～
 1時間目 8:45～9:30
 2時間目 9:35～10:20
 3時間目 10:40～11:25
 4時間目 11:30～12:15
 給食 12:15～12:55
 昼休み 12:55～13:15
 5時間目 13:15～14:00
 6時間目 14:05～14:50
 帰りの会・掃除 14:50～
 最終下校 15:15

※特別時程

登校時間 8:15～8:25
 1時間目 8:35～9:20
 2時間目 9:25～10:10
 3時間目 10:25～11:10
 4時間目 11:15～12:00
 給食 12:00～12:40
 昼休み 12:40～12:55
 5時間目 12:55～13:40
 6時間目 13:45～14:30



調布市立緑ヶ丘小学校

〒182-0001 東京都調布市緑ヶ丘2-16-1

(代表) Tel.03-3308-6166 Fax.03-5313-2053

HP <https://www.chofu-schools.jp/midorigaoka-sho>

学習の持ち物

持ち物にはすべて記名を忘れずにしてください。

毎日セット

- ハンカチ・ティッシュ(ポケットなどに身につける)
- 給食袋(ランチョンマット・口拭き用タオル・マスク)
- 連絡帳(連絡袋に入れる) ● 筆箱 ● 下じき
- 予備マスク(ランドセルにいつも入れておく)

週明けセット

- 上履き(かかと・甲部分に記名する)
- 体操着・紅白帽
- 白衣(給食当番だった人)

筆箱とその中身の物

- 絵などのないシンプルな物。
筆箱 1年～6年 → 箱型の筆箱。
- 黒鉛筆(Bか2B推奨)5本 → 毎日家庭で削ってきます。
赤鉛筆1本、青鉛筆1本(赤青鉛筆も可)
油性サインペン1本、消しゴム1個、
15cm程度の定規(折り畳みではない物)
- その他は、各学年の指示があった物。
学習に関係のない物は持って来ません。

学習

体育時の約束

- 体育の見学は連絡帳にてお知らせください。
- 長い髪(肩につく程度)は結わきます。
- 冬季の長袖着用可。(上)フードやチャックのないトレーナー ※身体が温まったら(下)脱ぎ着のしやすいジャージ脱ぎます。
- 紅白帽を含め忘れ物があった場合は原則見学とします。

水泳時の約束

- 水泳カードに体温、保護者のサインや印がない場合、忘れ物があった場合はプールには入れません。



学習用iPadについて

- タブレットは学習用に調布市より貸与されているものです。約束を守って大切に使いましょう。(制限を解除したり、必要のない物を削除したり、インストールすることははいけません。)
- タブレットは登下校時はランドセル等にしまい、出しません。また、授業中の学習用に使うものです。休み時間等には許可がない限り使用しません。
- 学校と家庭のみで使用します。

すぐーる 調布市 学校安全・安心 情報配信システム

- 配信例) 調布市:不審者等の連絡
学校:学級閉鎖や臨時休校、集団下校、その他、緊急連絡のお知らせ。受信のみで、返信機能はありません。
- ※ 年度当初に配布しました書類をもとに必ず登録・更新をお願いします。
- ※ 年度途中の新規登録、再登録などは担任までお申し出ください。

連絡 その他

学校の電話対応時間

授業日 8:00～18:30
 長期休業期間 8:15～16:45

- ※ 上記時間以外は、自動音声アナウンスが流れます。
- 学校職員室・各学年・保健室はそれぞれ携帯電話を設置しています。学校からの連絡は携帯電話を利用することがありますので、携帯番号の登録をお願いします。
- 携帯電話には出られないことがありますので、かける際は学校代表番号までご連絡ください。

欠席連絡

- 欠席連絡については、連絡帳もしくは、欠席連絡専用メールアドレス [midorigaoka-sho-kessaki@chofu-schools.jp] に8:00までに送信してください。
- 8:00以降になってしまった場合は、学校代表まで電話でご連絡ください。
- メールの件名には、「学年クラス、番号、氏名」本文には「欠席理由・続柄・連絡可能な電話番号」を記入してください。その他、年度当初にお配りするおたよりをご参照ください。



その他

- 台風等の天候不良時の対応についてや、出席停止の際の提出書類などは、本校のHPに掲載しています。

不安や悩みがあるときは... 1人で悩まずに相談しよう。



緑ヶ丘小学校 心の教室 (スクールカウンセラーが来ている日は、相談室たよりをご参照ください。)
 スクールカウンセラーが相談にのります。

- 心の教室直通 Tel. 03-3308-9940
- 調布市教育相談所 (祝祭日を除く月曜から金曜 → 9:00～17:15)
- 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談
- 電話相談(心のキャッチフォン) Tel. 042-481-7777
- 来所相談 Tel. 042-481-7633