

4月給食だより

令和7年4月7日
調布市立国領小学校
栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約



※献立は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。
※姉妹都市市島平村からは「えのき、しめじ」が届きます。
※今月の地場産の野菜はお休みです。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。



4月の献立紹介

25日 アルファ米使用献立

26日(土)にある「調布市防災教育の日」に合わせて25日の給食は、国領小学校で保管している防災備蓄品であるアルファ米を使用した献立です。災害が起きた時には実際に食べられる食べ物で、アルファ米は水を入れるだけで食べられるご飯です。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

