

おやこ
親子で読もう！

ほけんだより



4月保健目標

☆ 健康診断で

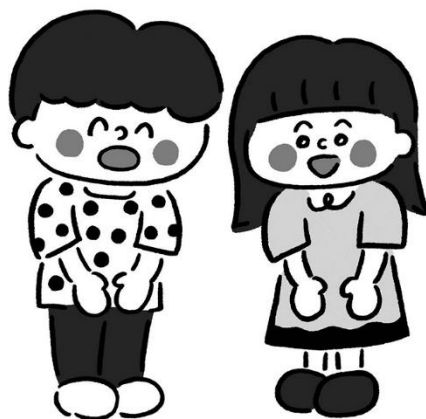
自分の体の様子を知ろう！

令和6年4月10日国領小学校保健室

「初めまして」を楽しもう！

進学・進級おめでとうございます！ 環境が変わる4月は、
「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達
との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっ
とした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあり
ます。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、
何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わ
るはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



☆ 4月の保健行事 ☆

日	曜日	内 容	対象学年	
10	水	視力検査	6の1・6の3 5年	★視力検査について 眼鏡を使用している人は、 必ず眼鏡を持ってきてください。
11	木	身体測定	全学年	
12	金	視力検査	6の2・4年	 ふんた？ kg つびた？ cm 前髪が目にかからない ように、切るか留める 身長を測る日は ポニーテールや お団子ヘアにしない
15	月	視力検査	3年	
16	火	視力検査	2年	
17	水	視力検査	1年	
18	木	聴力検査	3・5年	
19	金	聴力検査	1・2年	
23	火	心臓健診	1年・転入生	

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

☆☆☆☆保護者の方へお知らせとお願い☆☆☆☆

健康診断の結果について

健康診断では、病気の疑いのある人にお知らせをします。お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診てもらうことをお勧めいたします。学校での健康診断は、スクリーニング（病気の疑いのある人を見つけ出すもの）なので、医療機関での受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますことを御了承ください。受診が終わったら、結果報告書の御提出をよろしくお願いいたします。すでに受診済みの場合や経過観察中の場合は、次回受診する際に記入していただき、提出してください。

※健康診断は、プライバシーに配慮しながら実施していきます。

保健室の利用について

保健室では騒がないでね！

こんなときにもぜひ保健室へ来てください

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

身長や体重などを測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

おせわになります！

学校医の先生方

内科	(根本しおり)先生	(しおり小児科)
眼科	(元木 竜一)先生	(国年眼科クリニック)
耳鼻科	(小川 裕)先生	(小川耳鼻咽喉科)
歯科	(南 清隆)先生	(みなみ歯科クリニック)
薬剤師	(三井 靖子)先生	(ドラッグイオ-駅前薬局)

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見まもり、サポートして下さる先生方です。会ったときはきちんとあいさつをしましょう！



重要！健康診断の準備

健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。正確に把握するためにはしっかり準備することが重要。前日まで・当日は、次のことを実行してください。

〔前日まで〕

- なるべく早く寝る
- お風呂に入る
- 手・足の爪を切る

〔当日〕

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないかチェックする
- 長い髪は下のほうで結ぶ

