



令和8年2月26日  
調布市立北ノ台小学校  
校長 野口 直也

早いもので、今年度最後の給食だよりとなりました。この一年間でお子さんはこころもからだも大きく成長されたかと思えます。給食を食べる量をも増えてきていて、うれしく思います。

今月は、6年生に小学校生活最後に食べたい給食アンケートを Google フォームで行い、各部門上位の料理を中心に献立を作成しました。中学校からお弁当になるお子さんにとっては最後の給食です。最後までおいしく食べてもらえるよう、給食室一同で心を込めて作ってまいります。また、アンケートと一緒に給食室にコメントを一緒に入力してもらいました。普段なかなか素直な感想を伝えてもらいにくい年齢となった6年生ですが、あたたかいコメントを寄せてくれました。給食のことを考え、楽しみにしていたことが伝わりました。

最後になりましたが、1年間給食を見守ってくださりありがとうございました。

## ひなまつりの行事食

### ひしもち

ひし形に切った3色のおもちを重ねたものです。それぞれの色に意味があり、赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を表すといわれたり、「桃の花」「雪」「大地」を表すともいわれます。健やかな成長への願いが込められています。



### ちらしずし

お祝いにぴったりの華やかな料理です。具材として縁起物(えび、れんこん、まめ、錦糸卵、にんじん)や、旬の食材(菜の花・きぬさや)を使うことも多いです。



### ひなあられ

ひなあられの4色(赤・緑・黄・白)は、日本の四季(春・夏・秋・冬)を表しているといわれ、「一年を通して幸せに暮らしてほしい」という願いがあります。ただ、もともとはひしもちを砕いて作ったので昔は3色だったそうです。



## 3月の献立から

### ・11日(水)【東日本大震災から15年】

今年、3.11 東日本大震災から15年目を迎えます。この日のことを忘れないように、また、子どもたちに震災を伝えることと東北地方の復興を願い、被災地となった東北地方の郷土料理を提供します。

もうかさめのみそマヨ焼きのもうかさめは、宮城県気仙沼産を予定しています。いかにんじんは、福島県の郷土料理です。ひつつみ汁は、岩手県の郷土料理です。

## 6年生からのリクエスト給食

得票数の合計が多かったメニューを3月の給食で提供します。この一年で登場していなかったメニューもランクインしました。

6年生みんなに後悔なく楽しんで食べてもらえるとう嬉しです。



6年生

## リクエスト結果

&実施日のごあんない

### ごはん部門

- 1位 しょうゆラーメン 14票→3/9
- 2位 みそラーメン 13票→2/26
- 3位 キムチチャーハン 12票→3/16
- 4位 2色あげパン 10票→3/2



### おかず部門

- 1位 からあげ 25票→3/23
- 2位 ジャンボ揚げぎょうざ 17票→3/9
- 3位 いかステーキ 7票→3/17



### サラダ部門

- 1位 やさいチップス 43票→3/16
- 2位 コーンフレークサラダ 7票→3/2
- 2位 パリパリチーズサラダ 7票→3/23



### 汁もの部門

- 1位 ABCマカロニスープ 31票→3/6
- 2位 豚汁 18票→3/13
- 3位 みそしる 9票→3/17



### デザート部門

- 1位 サイダーポンチ 28票→3/6
- 2位 フルーツポンチ 17票→3/19
- 3位 抹茶タピオカプリン 6票→3/23

楽しみに待っていてくださいわ♪



# 3月 献立表



2026年 3月

北ノ台小学校

日	献立説明	献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1人分 たんぱく質 脂質 食塩相当量
2月		♥2色揚げパン(ココア・さとう) 米粉のトマトシチュー ♥コーンフレークサラダ	○	牛乳, 豚肩ロース	コッパパン,揚げ油,グラニュー糖, じゃがいも,米粉 砂糖,コーンフレーク	玉ねぎ,クラッシュトマト, トマトピューレ,グリーンピース 人参,キャベツ,きゅうり,	554 kcal 20.1g 23.9g 2.6g
3火	ひなまつり 献立	ちらし寿司 鶏肉の梅こうじ焼き 菜の花のすまし汁 ひなあられ	○	牛乳, 高野豆腐,エビ,さざみのり, 鶏もも切身, ちらしかまぼこ,絹豆腐	米, 砂糖, ひなあられ	人参,かんぴょう,干し椎茸, れんこん,絹さや, 練り梅, 菜の花,大根	546 kcal 25.1g 17.3g 2.3g
4水		スタミナ焼肉丼 きのこスープ じゃが丸くん	○	牛乳, 豚モモ肉,みそ(赤), ウインナー	米, 油,砂糖,ごま油, じゃがいも,ホットケーキミックス	にんにく,生姜,人参,玉ねぎ, ビーマン,ニラ,もやし, セロリー,しめじ(木島平), えのきたけ(木島平),生しいたけ	651 kcal 24.5g 22.2g 1.8g
5木		ごはん さばのみそ煮 華風きゅうり もずく汁 せとか	○	牛乳, さば切身,みそ(赤),みそ(白), 沖縄もずく,絹豆腐	米, さらめ, ごま油,砂糖	生姜, きゅうり, 人参,白菜,長ねぎ, せとか	529 kcal 22.3g 16.7g 2.6g
6金	6年生を送る会	ホットドッグ ♥ABCマカロニスープ ♥いちご入りサイダーポンチ	○	牛乳, ウインナー, 鶏小間,ポークハム	無塩パン, ABCマカロニ, 上白糖,ナタデココ	キャベツ, セロリー,人参,玉ねぎ,コーン,パセリ, いちご,パイナップル缶	584 kcal 22.6g 26.1g 2.3g
9月		♥しょうゆラーメン ♥ジャンボ揚げ餃子 もやしのピリ辛あえ	○	牛乳, 無添加ナルト,豚肉, 豚ひき肉(あら挽き)	蒸し中華めん,ラード,ごま油, 片栗粉,餃子の皮,油,砂糖	キャベツ,人参,長ねぎ, ニラ,にんにく,生姜, もやし	633 kcal 22.3g 34.2g 2.8g
10火	世界の料理 イタリア	パンプキンパン ラザニア レンズ豆のスープ	○	牛乳, 豚ひき肉,ひよこ豆,レンズまめ, 調理用牛乳,生クリーム,ピザチーズ, ベーコン	パンプキンパン,炒め油,リボンパス タ(大豆・卵・乳なし),サラダ油,パ ター,小麦粉,オリーブ油,じゃがいも	にんにく,人参,玉ねぎ, マッシュルーム,トマトピューレ, セロリー	629 kcal 26.8g 24.8g 3.2g
11水	3.11 東北地方 郷土料理	ごはん もうかさめのみそマヨ焼き いかにんじん(福島県) ひつまみ(岩手県郷土料理)	○	牛乳, モウカサメ切身,みそ(赤), するめ,松前用切り昆布, 鶏小間	米, エッグゲアマヨネーズ, 砂糖, 小麦粉,油	玉ねぎ, 人参,ごぼう, 大根,舞茸,しめじ(木島平),長ねぎ	642 kcal 26.9g 21.9g 2.5g
12木	初登場 いちごパフェ	カレーライス わかめのサラダ いちごパフェ	○	牛乳, 豚肩ロース,ひよこ豆, 生わかめ, ホイップクリーム	米,じゃがいも,油,小麦粉,マーガリン, オリーブ油,砂糖, コーンフレーク,スプレーチョコ	しめじ(木島平),玉ねぎ,人参, セロリー,にんにく,生姜, キャベツ,きゅうり, いちご	733 kcal 22.8g 28.0g 2.3g
13金		ごはん 豆腐ハンバーグ じゃこと野菜の和え物 ♥豚汁	○	牛乳, 豚ひき肉,押し豆腐, じゃこ, 豚ばら肉,木綿豆腐,削り節, みそ(赤),みそ(白)	米, 油,片栗粉, つきこんにやく(黒),里芋	玉ねぎ,人参, 大根,きゅうり, ごぼう,えのきたけ(木島平),長ねぎ	608 kcal 27.6g 21.3g 2.4g
16月		♥豚キムチチャーハン ♥野菜チップ ワンタンスープ	○	牛乳, 豚肉, 豚ひき肉	米,油,ごま油, じゃがいも,さつまいも, 片栗粉,ワンタンの皮	人参,長ねぎ,キムチ, かぼちゃ, 生姜汁,ほうれん草,もやし	564 kcal 19.2g 20.7g 2.3g
17火		ごはん ♥イカステーキ 野菜のごま和え ♥みそ汁	○	牛乳, イカ切身, みそ(赤),みそ(白)	米, 片栗粉,油,砂糖, 白すりごま,ねりごま(白), 里芋	玉ねぎ, 人参,キャベツ,もやし,小松菜, しめじ(木島平),大根,長ねぎ, ほうれん草	536 kcal 24.0g 14.2g 2.9g
18水		カレーピラフ 大学芋 レタスのスープ	○	牛乳, 鶏小間, ベーコン,絹豆腐	米,油, さつまいも,しろみつ,水あめ,砂糖	玉ねぎ,人参,マッシュルーム, にんにく,コーン,レタス	616 kcal 20.1g 20.8g 2.0g
19木	命をいただく 牛丼	牛丼 根菜のみそ汁 ♥フルーツポンチ	○	牛乳, 和牛肩ロース(牛丼用), みそ(白),みそ(赤), イナアガー	米,油,しらたき,砂糖, ナタデココ	玉ねぎ, ごぼう,人参,大根, しめじ(木島平),長ねぎ, ぶどうジュース,黄桃缶, パイナップル缶,レモン汁	693 kcal 20.6g 25.5g 2.4g
23月	給食 最終日	♥わかめごはん ♥とりのからあげ ♥パリパリチーズサラダ お祝いすまし汁 ♥抹茶タピオカゼリー	野菜 ジュース	わかめご飯の素, 鶏もも皮付き, ピザチーズ,生わかめ, お祝いスライスなど, 調理用牛乳(10L),生クリーム, イナアガー	米, 片栗粉,油, 砂糖, 上白糖,ブラックタピオカ,黒みつ	きになる野菜ジュース (白アトク・納豆), にんにく,生姜, 人参,キャベツ,きゅうり, 大根,長ねぎ	642 kcal 22.8g 16.8g 2.1g

♥は、6年生からのリクエスト給食です。  
 ※しめじ, えのきは姉妹都市木島平村産のものを使用します。  
 ※納品状況によっては, 献立が変更になることがあります。

