



令和 8 年 2 月  
調布市立北ノ台小学校

## 1月測定結果(平均)

1年でずいぶん成長しましたね。身長がより伸びる時期には男女差があります。4年生くらいから、まず初めに女子の身長の伸びが大きくなり、1～2年後に男子の身長の伸びが大きくなります。始めます。もちろん個人差はあります。下の表を参考に、健康カードでこの一年間の成長を実感してください。

身長 (cm)	男子					女子				
	4月	9月	1月	*1	*2	4月	9月	1月	*1	*2
1年生	116.8	119.1	121.2	2.1	4.4	116.8	119.0	120.9	1.9	4.1
2年生	123.3	125.5	127.4	1.9	4.1	121.9	124.5	126.5	2.0	4.6
3年生	129.7	131.7	133.4	1.7	3.7	128.7	131.4	133.7	2.3	5.0
4年生	133.3	135.7	138.1	2.4	4.8	133.8	136.8	139.3	2.5	5.5
5年生	138.5	140.5	143.0	2.5	4.5	143.2	145.9	148.2	2.3	5.0
6年生	147.6	149.8	153.0	3.2	5.4	148.1	149.8	151.2	1.4	3.1

体重 (kg)	男子					女子				
	4月	9月	1月	*1	*2	4月	9月	1月	*1	*2
1年生	20.1	21.6	22.7	1.1	2.6	20.1	21.3	22.3	1.0	2.2
2年生	24.0	24.9	26.3	1.4	2.3	22.6	23.9	24.9	1.0	2.3
3年生	27.7	29.0	30.1	1.1	2.4	26.7	28.5	29.9	1.4	3.2
4年生	29.5	31.6	33.4	1.8	3.9	30.5	32.6	34.1	1.5	3.6
5年生	32.9	34.8	36.3	1.5	3.4	36.8	39.3	41.5	2.2	4.7
6年生	39.4	40.8	43.4	2.6	4.0	39.2	40.3	42.3	2.0	3.1

\* 1…9月から1月の伸び・増え \* 2…4月から1月の9ヶ月の間の伸び・増え

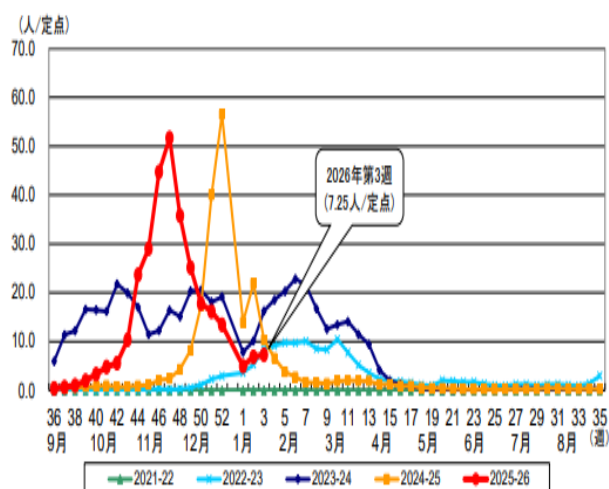
\*…小数点第2位以下省略の結果

…今年度一番伸びた(増えた)学年

肥満度の欄は、標準体重(\*)より+20%～30%が軽度肥満、30%～50%が中等度肥満、50%以上が高度肥満です。-20%～30%が軽度やせ、30%以上が高度やせです。

\*標準体重は学校平均とは異なります。

## インフルエンザ流行再来！



昨年 11 月にインフルエンザ A 型が流行し、学級閉鎖を行ったクラスもありました。全国的に 12 月に入り流行もおさまったのですが、1月2週目あたりからまた流行の兆しが出始め、本校でも 6 クラスが学級閉鎖になりました。現在 A 型と B 型が混在している状況です。また全国的に感染性胃腸炎も流行していて、本校でも罹患する児童がみられます。B型は消化器系の症状が出る頻度が高いので、どちらか判断が付きにくいのですが、病院を受診し適切な対応をしていただけてください。

# インフルエンザ B 型って?!

平年なら1月から2月にかけて大流行するインフルエンザ A 型。少し遅れて3月頃流行するインフルエンザ B 型。今シーズンは A 型の流行が例年より早かったので、1月に入り B 型が流行し始めました。A 型とはどう違うのでしょうか。

## ★発症が比較的ゆっくりなことがある

- 高熱も出るが  
37～38℃台の人も多い
- 「なんとなく体調が悪い」  
状態が先行することがある



A 型は朝元気でも昼には 38℃ 越えの発熱で迎えをお願いすることも多々ありますが、B 型は熱の上りが緩やかなことがあるようです。

## ★消化器症状の頻度がやや高い

- 腹痛
- 下痢
- 悪心・嘔吐

特に小児では消化器系の症状が出やすく、A 型に比べると筋肉痛を訴えることがあるそうです。



## ★症状が長引く傾向

- 解熱までの日数がかかる
- 倦怠感の持続が A 型より長い



## お知らせ

順調に回復せず、「出席停止期間」を経過しても何らかの症状がある場合は、再度受診してください。差塩受診した場合は、【A】登校許可申請書(保護者記入可)ではなく、【B】登校許可証明書(保護者記入不可。医師記入)を提出してください。  
出席停止期間後引き続き体力の回復のため等の欠席は、病欠になります。