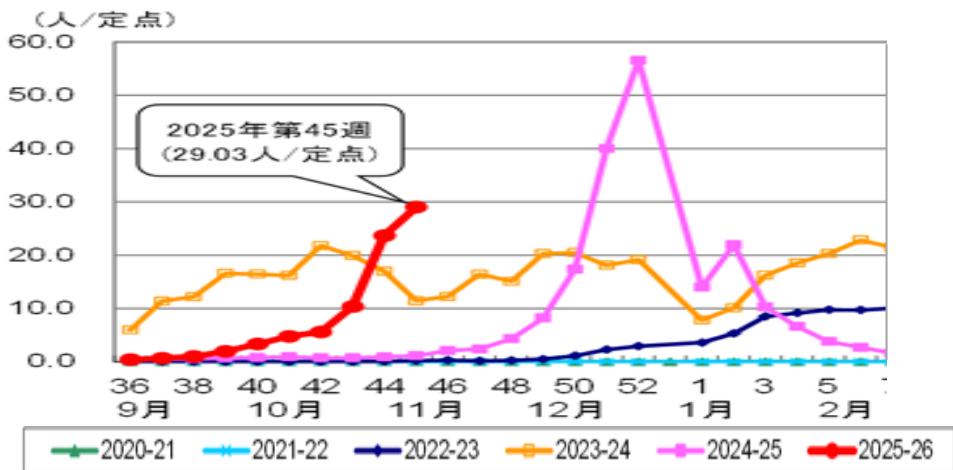


令和7年11月28日

調布市立北ノ台小学校

インフルエンザが流行っています！

東京都で昨年より6週早く、インフルエンザ警報が出されました。北ノ台所小では11月になって5年4組、1年生全クラス、2年1組で学級閉鎖を行いました。学級閉鎖をしないまでも、インフルエンザでのお休みが多いクラスもあります。



感染症予防の基本は手洗いです！
寒くなるにつれて、手洗いがあざなりになってしまいませんか？
しっかり手を洗いましょう！



出席停止期間について

発症した後5日

発症の取り扱い：「発熱」のみを発症とする。発熱以外の症状（関節の痛み）等は含まない。
発症日の取り扱い：医師の診断日にかかわらず、発症した日（発熱が始まった日）を基準とする。
日数の取り扱い：発症した翌日から起算。発症した日（発熱が始まった日）は含まない。

発症後、最低5日間は登校不可							
発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
（例1） 発症2日目に解熱				解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能
（例2） 発症4日目に解熱						解熱後 1日目	解熱後 2日目

解熱した後2日

日数の取り扱い：解熱した翌日から起算。解熱した日は含まない。

出席停止期間が終わり登校する際には、
【A 登校許可申請書】か【B 登校許可証明証】を必ず提出してください。発症日は欠席し始めた日ではなく、発熱等の症状が出た日となります。体調が悪い場合は無理に登校せず、ご家庭で様子を見るか病院を受診して、感染拡大防止にご協力ください。

アタマジラミって…なに？

— 家庭で行うアタマジラミ対策 —

調布市内でアタマジラミの発生の報告がありました。アタマジラミは家庭で対策を行えますので、正しい知識を持って、適切に予防や駆除をしてください。以下に東京都福祉保健局から出されているリーフレットを掲載しますので、参考としてください。また、お子さんにアタマジラミを見たときは、学校へお知らせください。

次のようなことがある場合には注意！

- ・頻繁に洗髪しているのに頭をかいている
- ・髪の毛に0.5mmくらいの白いものが付いている
- ・頭に2mmくらいの小さな生き物がいる

アタマジラミの特徴と症状

ポイント

- * 人の頭部に寄生し、頭皮から吸血します。吸血された箇所が、かゆくなります。
- * 寄生初期には自覚症状のない子どもも多いようですが、寄生する数が増えると、次第にかゆがるようになります。頭皮をかきすぎて炎症を起こす場合があります。
- * アタマジラミから病気がうつることはありません。



成虫（成虫と幼虫は同じ形態です）

羽がないので、飛ぶことも飛ねることもありません。
人の体から離れると、7~72時間程度しか生きられません。



卵



ヘアーキャスト

皮脂

脚は髪にしっかりと固着しています。

脚とよく間違いやさしいものとして、毛根部の皮膚がリング状に抜けたヘアーキャストや皮脂などもありますが、これらは簡単に取り除けるので脚と区別ができます。

アタマジラミの見つけ方

ポイント

- * 髪に付着している卵を探しましょう。
(成虫や幼虫は頭部を動き回るので、寄生数が少ないと見つけにくいことがあります。)
- * 卵は、耳の周囲からえりあしにかけて多く付着しています。

見つけやすい場所



耳の周囲



えりあし

アタマジラミが人に寄生する経路

ポイント

- * 頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジラミが移動することにより、寄生が起こります。
 - ・頭と頭が接触すること
 - ・身の回りの物（寝具・帽子・タオル・ブラシなど）を共用すること
 - ・衣類を他の人の物と重ねて置くこと など
- ※ 清潔にしていても寄生されることがあります

頭と頭が接触するとき



お風呂や新しい寝るとき



遊んでいるとき

ポイント

- * 寄生されている人には、次の①から③までの対策を行いましょう。
- * 寄生されている可能性のある人は、次の①と③の対策を行いましょう。
例：寄生されている人の家族、一緒に遊んでいる子ども・クラスメートなど
- * 寄生していることを隠していると、知らないうちに他の子どもにうつしてしまうことになります。情報を皆さんで共有しておく必要があります。

① 毎日洗髪しましょう

成虫や幼虫は普通のシャンプーで洗髪すれば、洗い流すことができます。卵は取り除くことができませんが、1週間くらいで幼虫になるので、洗髪していれば洗い流すことができます。

ただし、子ども自身による洗髪では洗い方が不十分になりやすいので、10日間、大人が洗髪してあげましょう。

② 髪をクシでとかしましょう

10日間、大人がとかしてあげましょう。

クシはスキグシを使用すると、卵、幼虫、成虫を取り除くことができます。

スキグシが入手できない場合には、卵や幼虫を完全に除くことはできませんが、できるだけ目の細かいクシで代用し、成虫を取ってあげましょう。



ビニールシートを敷いた
イスにレインコートを着
せて座らせる。



クシどおりをよくするた
めに、ブラシで全体をと
かし髪のもつれをとる。



髪を小分けにし、水で濡らしたクシで根元から先端までとかす。とかすごとにクシを明かりに照らし、シラミが付着していないことを確認する。付いている場合は水洗いをする。同じ箇所を2~3回くらいとかす。



髪をすべてとかし終えた



コートを脱がせ、並んで



コートやシートにハケ本



床に掃除機をかける。

あ

③ 身の回りの物は共用を避けましょう

アタマジラミを他の人にうつさないように、また、他の人からうつらないように、クシ・タオル・帽子・マフラー・衣類・寝具などは専用のものとし、共用は避けましょう。他の人の衣類などと重ねて置かないようにしましょう。

寄生されている人は、タオル・衣類などを続けて使用せず、毎日取り替えましょう。同じ物を使用していると、アタマジラミが付着している可能性があることから、他の対策を行っていても再寄生されるおそれがあります。洗える物は毎日洗って使用しましょう。コートなどのように使用する頻度が高く、毎日洗えない物については、使用後、ハケをかけるようにしましょう。

そのほかの方法として…

卵を取り除く

通常は①から③までの対策を行っていれば十分ですが、卵の殻は取り除けない場合もあります。

髪に付着している卵が気になる場合は、髪を1本ずつはさみで切りましょう。

髪を短くする

髪を短くすることは、アタマジラミを見つけやすい、洗髪しやすい、髪をとかしやすいなどの利点がありますが、無理に短くする必要はありません。

シラミ駆除医薬品を使用する

薬局・薬店にはアタマジラミを駆除する薬が販売されています。①から③までの対策で十分に駆除できますが、使用する場合は、説明書をよく読んで使ってください。

ポイント

- * 登校・登園、一緒に遊ぶこと、プール・運動会・遠足などの参加については、特に制限する必要はありません。
- * 対策を10日間行って効果がない場合は、もう一度対策が適切に行われているか見直しましょう。

アタマジラミに寄生されないために

アタマジラミは、いつ寄生するか分かりません。アタマジラミに寄生されていなくとも、予防のために、洗髪は毎日させるとともに、月に数度、大人が子どもの頭を確認し、洗髪してあげましょう。また、身の回りの物は共用を避けましょう。

相談窓口

対策などについて問い合わせのある方、アタマジラミやその卵について調べてほしい方は、お住まいの地区を管轄する保健所に御相談ください。