

からだ ちょうし
体の調子をととのえよう。

今月の保健目標

健康診断が始まりました

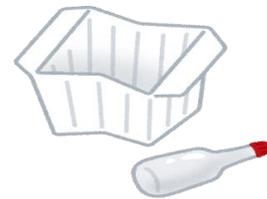
健康診断が無事スタートしました。子供たちは「どれくらい背がのびたかな?」「目はよく見えているかな?」とときどきわくわくしながら健康診断を受けています。専門医の受診が必要な場合、「検査結果のお知らせ」を配布しています。日常生活を楽しく、安全に過ごせるよう、お早めの受診をお願いします。特に、プール可否の欄があるものについては、水泳指導の前に必ず受診してください。(検査結果によっては、水泳による症状の悪化を防ぐため、水泳の学習に参加できない場合があります。) ご協力よろしくをお願いします。



5月の保健行事

- | | |
|---|--------------------------------|
| 2日(木): 視力検査(たんぼぼ)
身体測定(1-1、1-4) | 13日(月): 尿検査1次予備日(全学年) |
| 7日(火): 内科検診(3・5年) | 28日(火): 尿検査2次(対象者) |
| 8日(水): 視力検査(1年) | 29日(水): 尿検査2次予備日(対象者) |
| 9日(木): 内科検診(2・6年)
尿検査容器配布 | 30日(木) 9:15~: 耳鼻科検診(1~4年、たんぼぼ) |
| 10日(金): 尿検査1次(全学年)
内科検診・生活習慣予防検診(4年)
※応援医による検診、看護師による腹囲測定あり | 31日(金) 13:10~: 耳鼻科検診(5・6年) |

尿検査を忘れずに!



5月10日(金)
8:45まで!!

背が伸びるのはどうして?

身長が伸びるには、まず骨が伸びて、あとから筋肉などもそれに合わせて成長します。骨が成長できるのは「骨端線」がある子どもの骨の間だけ。骨端線がなくなり大人の骨になると、身長伸びは止まります。

小学校で成長期が来る人もいれば、中学校に入ってからぐんと背が伸びる人もいます。どのように成長するかは、体の設計図が書き



込まれた「遺伝子」にプログラムされていると言います。生まれる前、お母さんのおなかの中にある頃から持っているものです。このプログラムに不具合があると、成長が早すぎたり遅すぎたりして、本来の予定通りに成長しないことがあります。気になるところがある人は保健室まで相談に来てくださいね。

