



今月の保健目標

令和6年5月31日
調布市立北ノ台小学校

ぼうし
けがを防止しよう
つめ き
(爪を切ろう)



熱や体調不良の人が多くなってきました

スポーツフェスティバルお疲れ様でした！表現運動やリレー、団体競技など、子供たちのがんばりを保健室から見ていました。5月は心身の疲れや寒暖差で体調を崩し、来室したり欠席したりする人が多かったです。適度に休養したり、リフレッシュしたりできるといいなと思います。朝の健康観察を引き続きよろしくお願いいたします。

6月の保健行事

- 6月 6日（木）内科検診：1年1・2・3組、たんぽぽ
- 7日（金）内科検診、プール前検診：1年4・5組、対象者
- 12日（水）歯科検診：全学年
- 17日（月）聴力検査：3年
- 20日（木）聴力検査：5年
- 21日（金）聴力検査：2年
- 24日（月）聴力検査：たんぽぽ
- 25日（火）聴力検査：1年



おうちの方へ

治療勧告書のご提出ありがとうございます。眼科（黄）・耳鼻科（紫）・内科（青）の治療勧告書のうち、プールで悪化するおそれのある疾患（耳垢、鼻炎、中耳炎、結膜炎、アトピーなど）については、水泳指導の前までの提出をお願いしています。すでに定期受診されているなど、事情がある場合はご相談ください。お忙しい中ですが、お子様の健康・安全第一のため、ご協力をお願いします。



クイズ 歯に「ない」ものは？

ある

髪・肌・つめ



なし

歯



答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？

乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。

みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてあげてくださいね。

