

10月保健だより

10月の保健目標

目を大切にしよう

インフルエンザが流行っています

9月に入り、インフルエンザA型に感染する児童が増えてきました。近隣の学校では、インフルエンザによる学級閉鎖が相次いでいます。感染拡大を防ぐため、ご家庭でもこまめな手洗いうがい、咳エチケット等をお願いします。また、朝の段階で体調が優れない場合は学校をお休みして、しっかりと休養をとるようにしてください。

保健室からの お知らせ

インフルエンザによりお休みされていた場合、登校する際には、登校許可書（A又はB）の提出が必要です。HPからダウンロードしていただき、学校へご提出ください。ダウンロードできない場合は、学校から用紙をお渡ししますのでご相談ください。

10月の保健行事について

* 9月28日(月)～10月2日(金) ---➡ 歯ッピーチャレンジ週間(引き続きお願いします)

* 10月14日(水) -----➡ 就学児健康診断…来年度入学者対象

* 10月27日(火) -----➡ 八ヶ岳移動教室前健診…5年生対象

学校保健委員会のお知らせ

本校の学校眼科医でもあります、松山眼科院長、砂長真里先生より「色覚異常のある児童への配慮と指導方法」についてご講演していただきます。詳細はすぐーるにてお知らせします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：令和8年11月18日(水)

時間：15:15～16:00

場所：本校家庭科室

対象：本校教職員、
本校保護者



9月は計測や保健指導、歯みがき指導がありました！



←身体計測の様子

保健指導の様子→



←歯みがき指導の様子