

3月保健だより

3月の保健目標

1年間の反省をしよう
(生活の仕方を振り返ろう)

1年間ありがとうございました！

今年度も子供たちの健康管理にご理解・ご協力いただきありがとうございました。少しずつ寒さも和らぎ過ごしやすい日が増えてきたように思います。最近、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの流行も落ち着いてきました。

今年も残り少しです。1年生から5年生は新しい学年へ、6年生は4月から中学生となり、今までと環境がガラリと変わります。体調を整えて、万全の状態ですべての4月を迎えられるようにしましょう。

1年間の振り返り

令和6年度 4月8日～2月22日までの
保健室来室者ランキング

けが・・・ 1位：打撲 2位：擦り傷 3位：捻挫
病気・・・ 1位：頭痛 2位：腹痛 3位：嘔吐・嘔気

けがの種類で一番多かったのが「**打撲**」でした。特に、休み時間でのけがや体育でのけがが一番多かったように感じます。周りを見ずに走って人や壁にぶつかってしまったり、机と椅子の間やトイレのドアなどに指を挟んでしまったりと、様々な場面でのけががみられました。次年度は周りをよく見て慎重に行動ができると良いですね。

また、病気の種類で一番多かったのが、「**頭痛**」でした。特に、2学期に多くみられました。暑さが長引いたため、軽い熱中症の症状が出てきたり、夏休み明けということもあり、心も体も慣れていなかったことが原因ではないかと考えられます。

保健室においても、危険箇所の把握・事故防止等の声掛けや、感染症対策を引き続き行っていきたいと思っております。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



ありがとうの 効果

健康になる

ポジティブになる

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。



幸せになる

人間関係が
よくなる

感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日をご過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに やっておこう

