

11月の保健目標  
早寝早起きをしよう

# 11月保健だより

## マイコプラズマ肺炎が流行しています

現在、都内でマイコプラズマ肺炎の報告数が過去最多となっており、先月、本校においてもマイコプラズマ肺炎の流行により一部学級閉鎖を行いました。学校では、手洗いうがい、換気等の感染症予防の徹底をしておりますが、依然としてマイコプラズマ肺炎によるものと思われる発熱、咳等による欠席は続いている状況です。ご家庭におきましても、引き続き朝の健康観察、体調管理等、ご協力をよろしくお願い致します。

## 「学校保健委員会」まだまだ参加募集しています！

- 日時 11月26日(火)  
 時間 14:30~15:30  
 内容 ①定期健康診断結果について  
 ②講演会「外遊びをしたがらない子供たち」



←こちらから出席をお願いします。



### 11月の予定

#### 11月25日(月) 4年生色覚検査

※検診の結果、校医から当日までに受診を勧められる場合があります。対象者のみお知らせします。また、検診欠席の場合、当日までに医療機関へ受診していただきます。

#### 11月26日(火) 学校保健委員会

### —お知らせ—

#### 12月3日(火)に 脊椎側弯検診があります。

**対象** 小学5年生+対象者

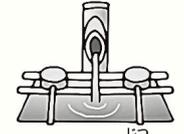
※対象者→昨年度の結果で「次年度モアレ再検」となった児童

**概要** 成長期の子供にみられる突発性側弯症の早期発見を悪化する前に治療や必要な措置をするために行います。

※当日欠席者は後日、保護者同伴で教育会館もしくはたづくりにて欠席者検診を行います。

### 手洗いは1,800年前からの習慣!?

神社にお参りする時、参拝の前に手を洗い、口をすすいだことがある人は多いのではないのでしょうか。実はこれが今の手洗い・うがいの習慣の始まりとされています。



昔、神社にお参りする際は、近くの川で体を洗い清めてからお参りしていたと言われています。

そして日本で最初に疫病が流行り、多くの人が命を落とした西暦250年頃。当時の天皇が神社に手水舎を作り、より効率的に参拝前に手と口を洗い清められるようにしたそうです。それが、次第に食前やトイレ後の手洗いの習慣へと変化して言われています。

約1,800年も前から、手洗い・うがいは感染症予防の習慣として、大切にされてきたんですね。

