

12月保健だより

早いもので、今年も残り一か月となりました。先月は、マイコプラズマ肺炎に続き、腹痛・嘔吐の症状を訴える児童が増えていました。12月に入りますます寒さも厳しくなり、感染症が流行し始める季節になります。楽しい行事がたくさんある年末年始を子供たちが元気に過ごすためにも、帰宅後の手洗い・うがいをしっかりと行い、感染予防に努めていきましょう。



鼻水はすすらず、優しくかんでください

寒い季節になり、鼻水も出やすくなってきました。鼻水がでそうになるとついズズズとすすってしまいますが、体の中に細菌やウイルスの死骸が戻ってしまうのでやめましょう。ご家庭でも、ティッシュで優しくかむように声掛けをお願いします😊

| 日にち | 内容 | 時間 |
|----------|-----------------|--------|
| 12月3日(火) | 脊椎側彎検診(5年生+対象者) | 1~3時間目 |
| 12月6日(金) | 受動喫煙防止教室(6年生) | 5時間目 |

脊椎側彎検診について

12月3日(火)の9時から保健室で行います。6年生の経過観察者の方は8時45分までに保健室に来てください。当日は、体育着の持参をお願いします。髪の毛が長い方は事前に結んでくるようにしてください。

脊椎側彎検診を当日欠席された方へ

- 日時 12月11日(水) 午後14時30分~午後15時30分
- 場所 文化会館たづくり10階 1001・1002学習室
- 持ち物 モアレ検査受診票(該当者の方にはこちらからお渡します)
- 注意事項 健康診断ですので、欠席扱いにはなりません。事前に担任の先生まで、受診の時間をお伝えください。

冬に気をつけたい子どもの感染症

ロタウイルス感染症

- 特徴** 白っぽい下痢便が出る
- 症状** 下痢、嘔吐、発熱など
- 注意点** 排泄物や嘔吐物からも感染する。脱水に要注意

RSウイルス感染症

- 特徴** 呼吸器に感染。小さいお子さんでは肺炎などの危険も
- 症状** 風邪様症状。ひどいせきや喘鳴などが出ることも
- 注意点** 基礎疾患を持つお子さんは重症化しやすいので要注意

インフルエンザ

- 特徴** A型、B型などウイルスの種類で症状が異なる
- 症状** 突然の高熱、悪寒や倦怠感などの全身症状、気道症状など
- 注意点** 感染力が高い。稀にインフルエンザ脳症を起こすことも

