

# 1月給食だより

令和8年1月 8日  
調布市立柏野小学校  
校長 西山 豪一  
栄養士 陣内 夏子

## あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。

風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日

1日を大切に過ごしてほしいと思います。

## 今年はうま年!



うまのように野菜を  
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう!



よく味わってうま味  
を感じよう!

## お年玉はもちだった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



## 6年生リクエスト給食アンケート 結果

6年生の卒業をお祝いする気持ちを込めて、柏野小の一番好きな給食やもう一度食べたい給食についてアンケートを取りました。リクエストされたメニューは、なるべくたくさん1~3月の給食に取り入れる予定です。

### 主食

- 6-1 ①ラーメン  
②揚げパン  
③かしわのごはん

- 6-2 ①ラーメン  
②かしわのごはん  
③揚げパン

- 6-3 ①ラーメン  
②タコライス

※6-3は集計数が少なかったため2位までです。

- 6-4 ①かしわのごはん  
②揚げパン  
③ラーメン

### おかず

- ①から揚げ  
②シチュー  
③ジャンボ揚げぎょうざ

- ①ジャンボ揚げぎょうざ  
②シチュー  
③野菜チップス

- ①ジャンボ揚げ餃子  
②から揚げ

- ①から揚げ  
②ジャンボ揚げぎょうざ  
③野菜チップス

### デザート

- ①フルーツポンチ(サイダーポンチ含)  
②プリン(チョコ、抹茶など)  
③チョコケーキ

- ①フルーツポンチ(サイダーポンチ含)  
②ゼリー  
③マフィン(いちご、抹茶など)

- ①フルーツポンチ(サイダーポンチ含)  
②プリン(チョコ、抹茶など)

- ①お月見パイ  
②フルーツポンチ(サイダーポンチ含)  
③もちもち焼きチョコもち



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

## 日本の学校給食のあゆみ

### 学校給食の始まり

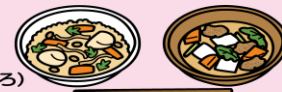
明治 22 (1889) 年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正 12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

#### おにぎり

焼き魚  
漬物  
(明治 22 年ごろ)



五色ごはん  
栄養みそ汁  
(大正 12 年ごろ)



### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に LARA (アジア救援公認団体) から給食用物資の寄贈を受けて、翌 1 月に学校給食が再開されました。当初は 12 月 24 日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない 1 月 24 日からの 1 週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

#### ミルク

トマトシチュー  
(昭和 22 年ごろ)



コッペパン・ミルク  
クジラの竜田揚げ  
せん切りキャベツ  
(昭和 25~30 年ごろ)



### バラエティー豊かな献立内容に

昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。

ミートスパゲッティ  
牛乳  
フレンチサラダ  
(昭和 40~50 年ごろ)



カレーライス  
牛乳・塩もみ  
ゆで卵  
(昭和 51 年ごろ)



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

## 6年生が考えた献立が給食に出ます!

6年生が外国語の授業で考えた献立を実際に給食室で作ります。栄養のバランスを考え少し手を加えたものや、給食風にアレンジしたものもありますが、6年生の「みんなに食べてもらいたい!」という思いを感じてもらえればと思います。

