



かしわの

No 498 (5月号)
令和4年4月28日
調布市立柏野小学校
校長 浅野正臣

<http://www.chofu-schools.jp/kasiwano-sho> mail:kasiwano-sho@chofu-schools.jp

鏡は先に笑わない

副校長 八木橋小百合

「鏡は先に笑わない」という言葉は、昨年度末のPTA主催の「親子の自己肯定感を育むコミュニケーション講座」の中で、講師の三橋亜希子さんがおっしゃった言葉です。

私は、この言葉を聞いて自分が子供の時、親の笑顔が一番嬉しかったし、だからこそ安心してそこにいる(存在する)ことができたということ思い出しました。しかし、残念ながら、私の父親は感情のコントロールが難しく、いつどんなことで怒り出すか分からないような一面がありました。それが怖くて、親や周りの大人の顔色をよく見るような子どもになったのかもしれない。

「子ども達一人一人が最大限に能力を発揮してほしい」ということは、私たち子どもの教育に携わる者たちの願いです。私は、そのためのベースとなるものが「安心」と「安全」な場であると思います。そのためには、私が子どもの頃、親や大人の笑顔を見て安心したように、まずは大人が「笑顔」になることが必要だと思います。

あるニュースの中に、こんなエピソードがありました。電車の中で赤ちゃんが泣き出したことで、近くにいた男性が「静かにしろよ。」とその母子に怒鳴りました。それに対して母親は「わかりました。私は、子どもをあやしますから、あなたはご自分の気持ちをご自分であやしてください。」と返したそうです。この時、まずは、相手が全部悪いと一方的に決めて自分の感情を相手にぶつけるのではなく、自分がどうしてそんな気持ちになったのかを、一度振り返り整理することで、その母子を見守ることができたかもしれません。

「自分の機嫌は自分でコントロールする」ということは、簡単なようで意外と難しいことです。

柏野小学校では、特別支援教育コーディネーターが4名、カウンセラーが2名おります。いつでもどんなことも、ご相談ください。そして、学校と保護者の皆様と連携をとりながら、心穏やかに笑顔で、子ども達を育てていきたいと思っています。

<新型コロナウイルスに関連した出席の取り扱いについて>

東京都では「リバウンド警戒期間」の延長が決まりました。本校でも引き続き基本的な感染予防対策を続けていく必要がある状況です。児童やご家族が陽性、濃厚接触者となった場合は、学校にご連絡をいただきますようお願いいたします。また児童やご家族に発熱等のかぜ症状が見られる場合は、大事をとって登校を控えるようにご協力をお願いします。いずれの場合も「出席停止」となり、欠席とはなりません。本校のホームページより、欠席の理由に応じた用紙をダウンロードしていただき登校時にご提出ください。

※ご不明な点は養護教諭までお問い合わせください。

【お詫び】先月の離任者の挨拶等で名前が違っていました。大変失礼しました。お詫びして訂正させていただきます。