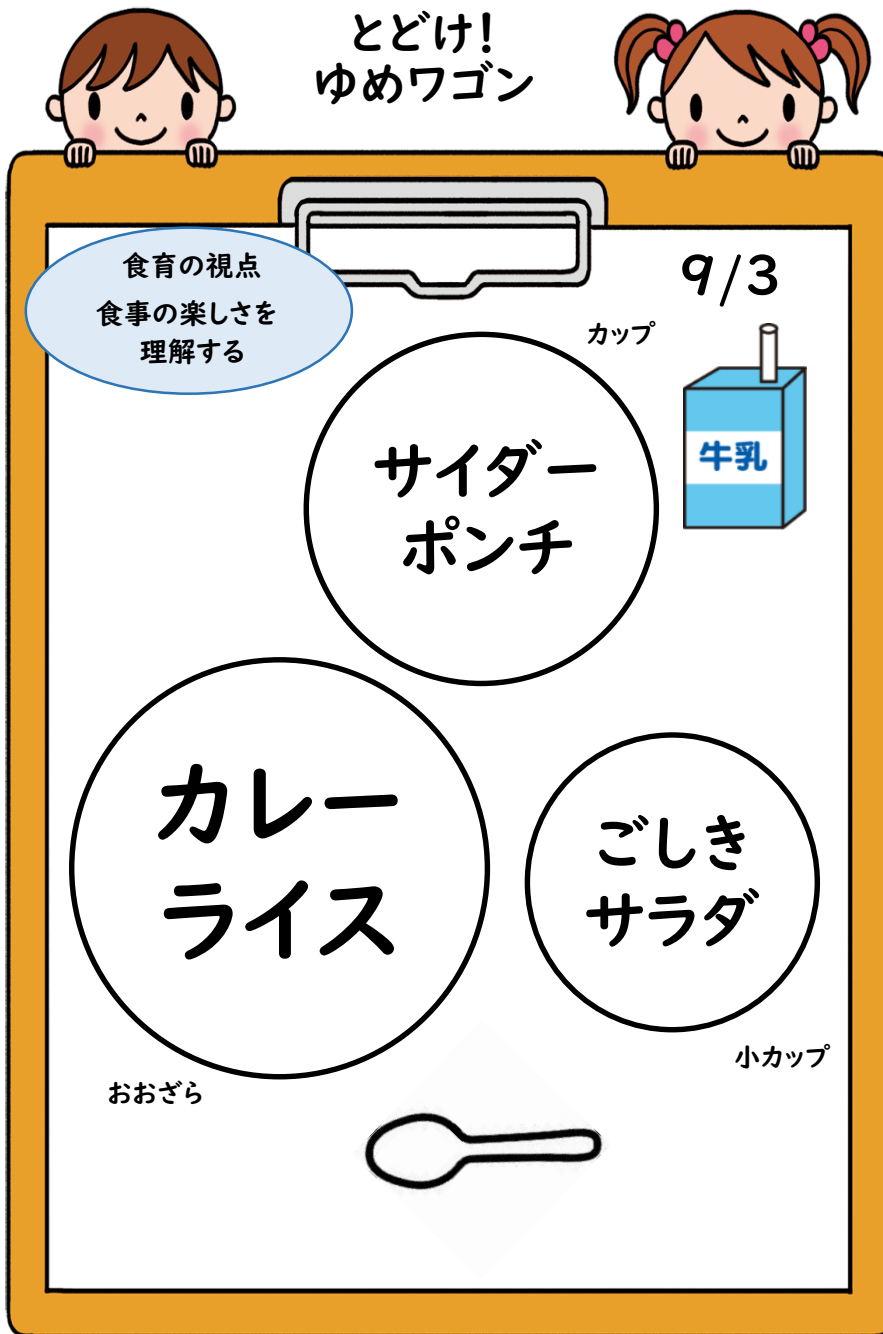




JINSHO × SCHOOL LUNCH

6/9/1~





「2学期の給食スタート」

きょう がっ き きゅうしょく
今日から2学期の給食が

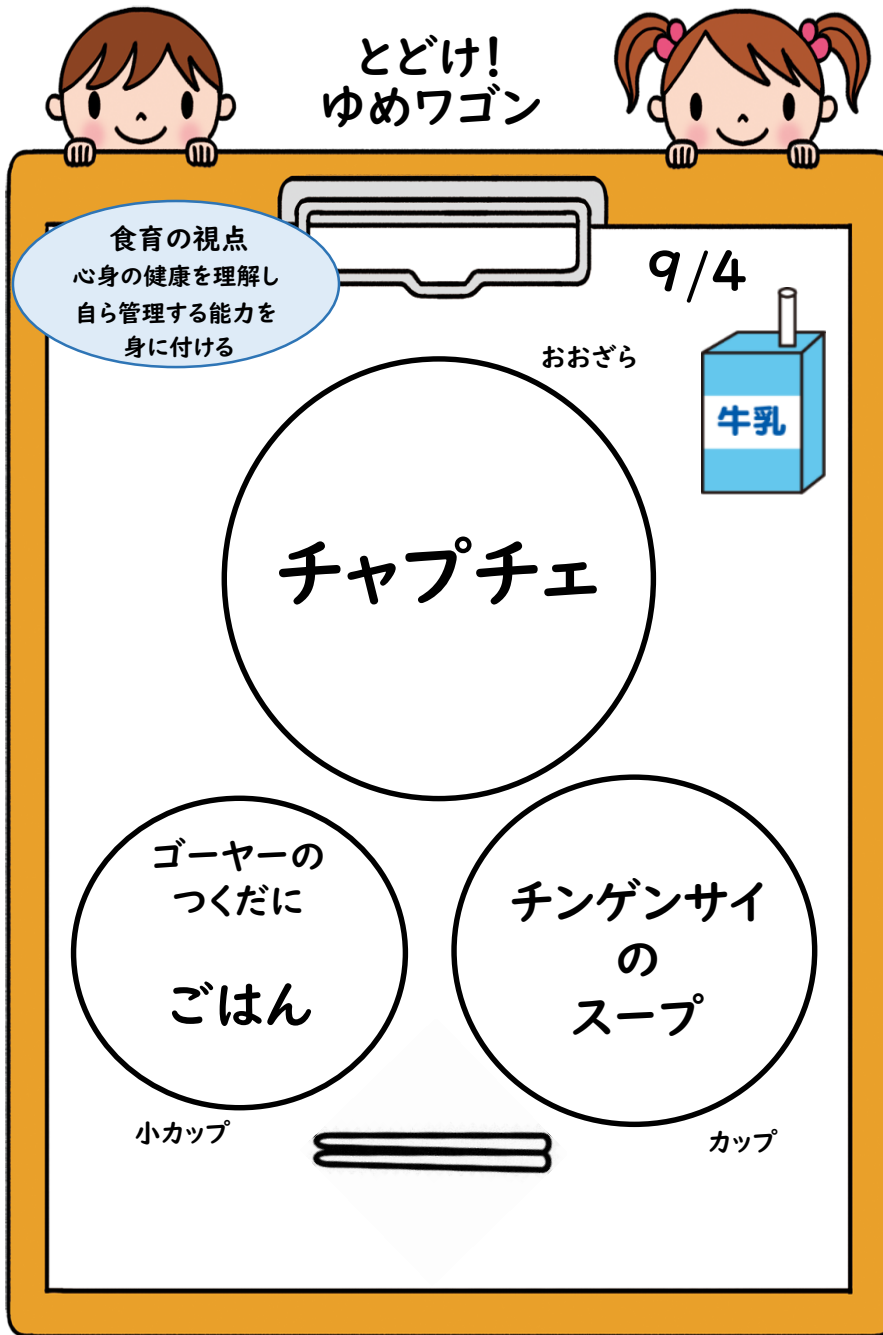
じんだいじしやう
スタートします。深大寺小では

がっ き は じ きゅうしょく
学期始めの給食にカレーライスが

で おお
出ることが多いです。それは

なぜでしょうか。





「ゴージャー（ツルレイシ）」

きょう つくだに
今日のゴージャーの佃煮は、
に が て ひ と た
ゴージャーが苦手な人でも食べ
あじつ
やすい味付けにしています。
ひとくち た
ぜひ、一口食べて
みましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/5

おおざら



みずなの
しのだあえ

さばの
ぬかだき

きじま
だいらむらの
ごはん

小カップ

よしのじる

カップ



きょう だし
「今日の出汁は？」

きょう だし なに
今日の出汁は何から
と
取っているでしょうか？

- ① ^こ昆布 ^{ぶし}だけ
- ② ^{ぶし}かつお節 だけ
- ③ ^こ昆布 と ^{ぶし}かつお節



NO IMAGE



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/6

おおざら



かぶの
しおこぶあえ

いかの
たまねぎ
ソース

えだまめ
ごはん

小カップ

きゃべつと
えのきの
みそしる

カップ

えだまめ だいず 枝豆と大豆

きょう み
今日のイカをよく見てみると
き め はい
切れ目が入っています。これは
なん おこな
何のために行っているで
しょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



9/9

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ



とりにくの
みそづけやき
きっかと
さけのまぜずし

おおざら

だぶ

(福岡県郷土料理)

カップ



9月9日「重陽の節句」

今日は五節句のひとつ、
「重陽の節句」です。菊の
節句とも呼ばれ、目や舌で
菊を楽しんでしました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/10

カップ

かぼちゃの
とうにゆう
ケーキ



なすと
トマトの
スパゲッティ

おおざら

コーン
サラダ

小カップ



「旬・なす」

なつ や さい

夏野菜のイメージがある

なす ですが、秋も旬です。

なつ

すいぶん

夏のなすは水分たっぷり、

秋なすは実がしっかりと
しています。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

9/11

しょうカップ

あおのり
だいず



うめしらす
ちゃづけ

カップ

がめに
福岡県郷土料理

おおざら



ただ も かた み っ
正しい持ち方を身に付けよう

きょう わしよくきゅうしよく
今日は和食給食です。

はし ちゃわん ただ も かた
箸と茶わんの正しい持ち方

いしき た
を意識して食べましょう。

なんど かえ いしき
何度もくり返し意識する

たいせつ
ことが大切です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

9/12

おおざら



きやべつの
ごまあえ

さんまの
しおやき

ほねつき!

やまさか
たっしやめし

小カップ

なめこ
じる

カップ



「秋の味覚 秋刀魚」

今日の魚は、秋刀魚です。

秋に獲れ、刀の様な形をして
います。骨に注意して、上手
に食べましょう。



NO IMAGE



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/13



なし
梨

ぶたどん
・キャベツ

おおざら

ぐだくさん
みそしる

カップ



くだもの ひんしゅ 「果物の品種」

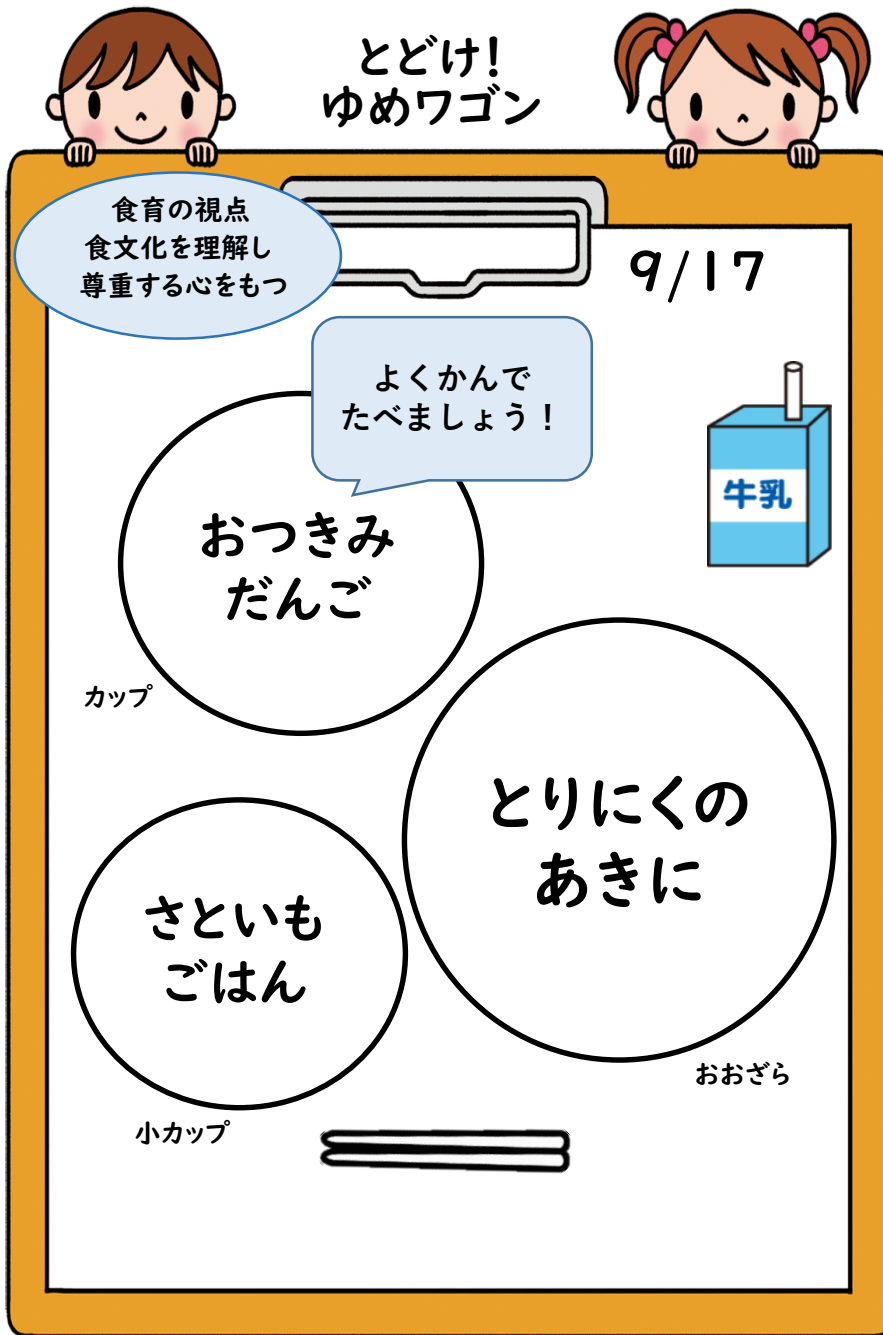
きょう なし ひんしゅ
今日の梨の品種は
つぎ
次のうちどれでしょうか。

- にいたか
1. 新高 2. あきづき
3. ラ・フランス



JINSHO × SCHOOL LUNCH





じゅうごや 「十五夜」

今日9月17日は、^{じゅうごや}「十五夜」
です。別名「^{べつめい}芋名月^{いもめいげつ}」とも呼ばれ、
お団子の代わりに^{だんご}里芋^かをお供え^{さといも}することもあるそうです。
^{あき}秋の味覚^{みかく}を味わい^{あじ}ましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

9/18

おおざら

クール
スローサラダ
ビーンズ
コロッケ



かしわ
パン

マカロニ
トマトスープ



カップ

てづく 「手作りコロッケ」

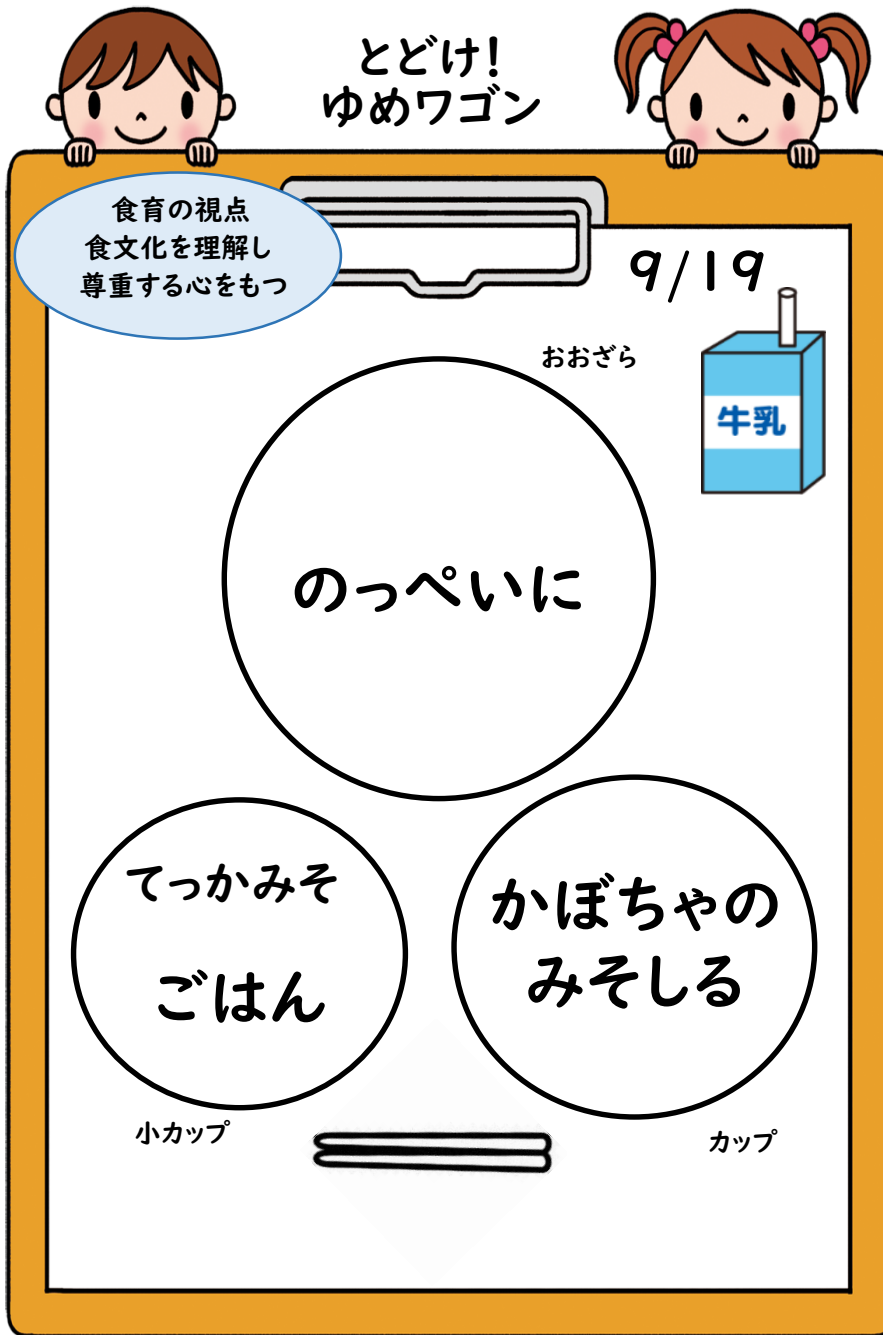
きょう きゅうしょくしつ
今日のコロッケは給食室で

てづく
1つ1つ手作りしたものです。
つく じかん てま
コロッケを作るには時間と手間
がかかります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





きょう だし
「今日の出汁は？」
きょう だし なに
今日の出汁は何から
と
取っているでしょうか？

- ① こぶ 昆布だけ
- ② こぶ 昆布とかつお節^{ぶし}
- ③ こぶ 昆布とさば節^{ぶし}



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/20

おおざら



じゃがいもの
みそあえ

さんまの
かばやき

ごはん

小カップ

こまつなと
おふの
みそしる

カップ



しらたま まめ 「白玉ふ(豆ふ)」

きょう しろたま
今日のみそ汁には「白玉ふ」
という、おふがはいっています。
さて、おふはなに何からできている
でしょうか。

- ①お米 こめ ②小麦 こむぎ ③大豆 だいず





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

9/24

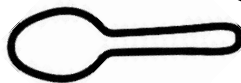
しょうカップ



イタリアン
サラダ

ピザ
トースト

とりと
きゃべつの
クリームに



おおざら

しょっかん
「食感」

た も の くち い と き
食べ物を口に入れた時に、
くち な か う
口の中や のどなどで受ける
かん しょっかん い
感じのことを「食感」と言います。
き よ う きゅうしょく しょっかん
今日の給食にはどんな食感が
ありますか？



JINSHO × SCHOOL LUNCH



とどけ!
ゆめワゴン

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/25

小カップ

おしどりと
じゃがいもの
サラダ



ナシゴレン

おおざら

フォー

カップ



「インドネシア料理 ナシゴレン」

インドネシアは日本と同じで
お米をよく食べる国です。
「ナシ」と「ゴレン」には、
それぞれ意味があります。
どんな意味でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/26

小カップ

とまといり
わふう
サラダ



さんま
めし

おおざら

さつま
じる

カップ



やまなしけん

「山梨県 さんまめし」

やまなしけん きょうど

さんまめしは山梨県の郷土

りょうり うみ な やまなしけん
料理です。海の無い山梨県に

さかな つか きょうどりょうり
なぜ魚を使った郷土料理が

あるのでしょうか？



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

9/27

カップ



ぶどう
ゼリー

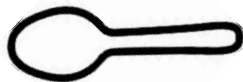
シーフード
クリームソース

ターメリック
ライス

おおざら

しろいんげん
まめのサラダ

小カップ



「料理と見た目」

今日の給食にはたくさんの
種類の色（食材）を使って
います。どんな色があるで
しょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH

