



JINSHO × SCHOOL LUNCH

6/6/3～





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

ずんだ
もち

6/3

おおざら



かまぼこと
きゃべつの
おひたし
ししゃもの
ごまやき

(1・2年1尾, 3年~2尾)

わかめ
ごはん

小カップ

にらと
とうふの
みそしる

カップ



しよくいくげっかん
6月食育月間

こんげつ にほん かくち きょうどりょうり
今月は日本各地の郷土料理が

とうじょう きゅうしよく
たくさん登場します。給食で
しよくぶん か まな
食文化を学びましょう。



NO IMAGE

とどけ!
ゆめワゴン

食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

まっちゃ
プリン

6/4

おおざら



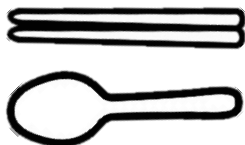
たくあんサラダ
いかの
かりんとあげ

えだまめ
ごはん

よしのじる

小カップ

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

は えいせいしゅうかん
「歯の衛生週間」

ひごろ は よ た もの
日頃から歯に良い食べ物を
えら 選んで食べましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

6/5

おおざら



あおなの
いそあえ
ふくさ
たまご

てっかみそ
ごはん

小カップ



わかめと
とうふの
みそしる

カップ

ただ わん も かた 「正しいお碗の持ち方」

しょくじ たの
食事のマナーはみんなで楽しく、
き も しょくじ
気持ちよく食事をするための
やくそく ちゃわん わん
「お約束」です。茶碗やお碗の
ただ も かた み つ
正しい持ち方を身に付けましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

6/6

しょうカップ



こだま
すいか

ビーンズ
サラダ

ナン

キーマ
カレー



おおざら

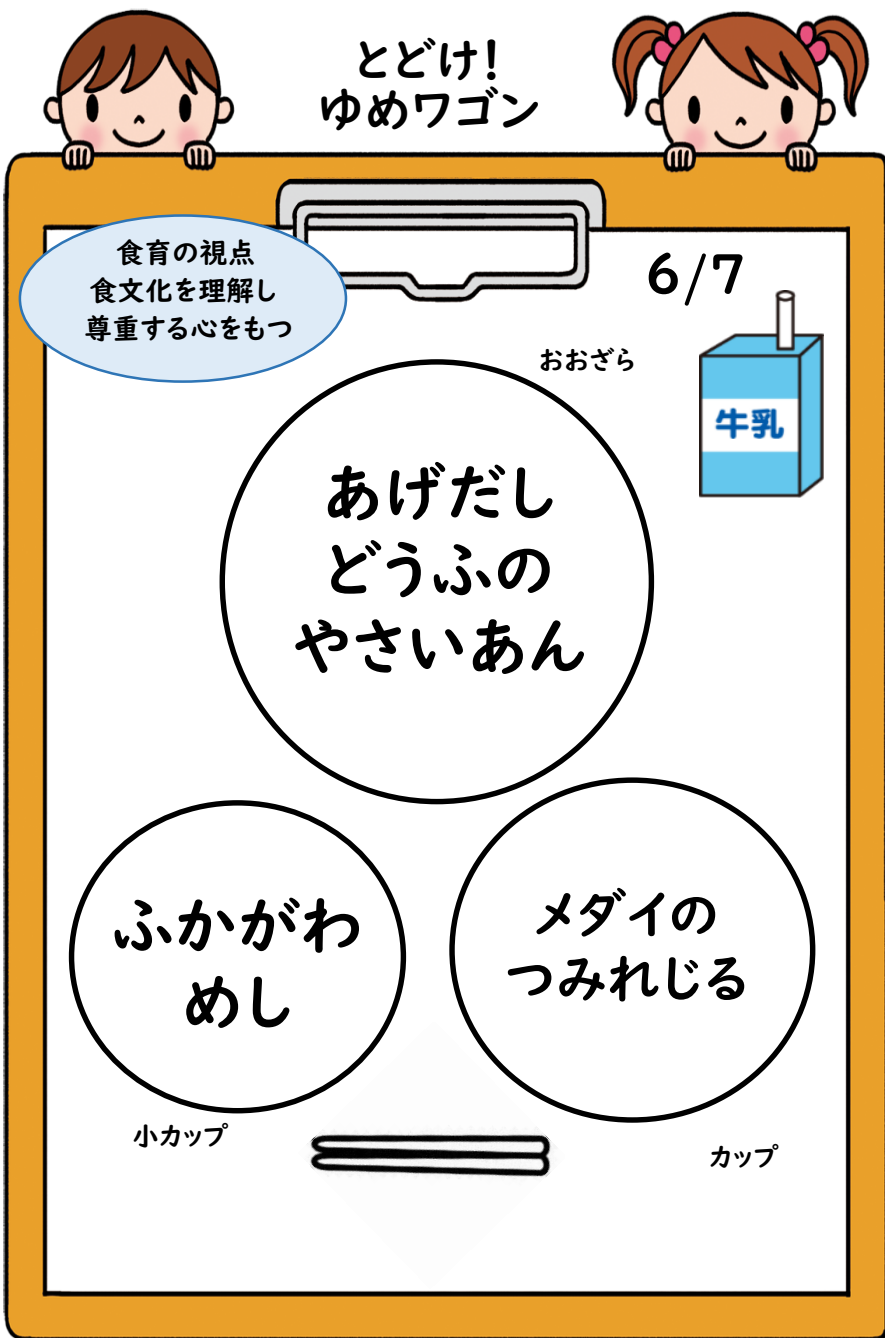
「旬・すいか」

クラス全員分のすいかを
見比べると、大きさや形がほぼ
同じことに気づきましたか?
なぜ、このような切り方をした
のでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





ちさんちしょう 地産地消

とち せいさん しょくざい
その土地で生産された食材を
とち た しょうひ
その土地で食べる（消費する）
ちさんちしょう い
ことを「地産地消」と言います。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

6/11

おおざら



わかめと
アスパラのうめあえ
いわしの
かばやき

ごはん

小カップ

きょうふう
みそしる

カップ



「入梅(6月10日)」

入梅とは暦の上での梅雨の
始まりのことです。さて、今日の
給食に使われている魚、「イワシ」
は漢字でどのように書くでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

6/12

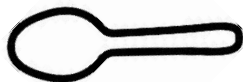
しょうカップ



コーン
フレーク
サラダ

かぼちゃの
フレンチ
トースト

ひよこまめいり
ポテトチャウダー



おおざら

「食べ物の食感」

食べ物を口の中に入れた時に、
口やのどで受ける感じのことを
「食感」といいます。今日の給食
からどんな食感を見つけることが
できるでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





2024/06/13

JINSHO × SCHOOL LUNCH



とどけ!
ゆめワゴン



6/14

食育の視点
食事の楽しさを
理解する

たまねぎと
セロリの
サラダ



おやこ
どんぶり
・のり

おおざら

じゃがいもと
こまつなの
みそしる

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

「ブックメニュー」

きょう じん だい じしやう としよ かん
今日は深大寺小の図書館にある
「ライラックどおりのおひるごはん」
という本^{ほん}に出^でてくる親子丼^{おやこどん}を
イメー^{つく}ジして作りました。



NO IMAGE



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

6/17

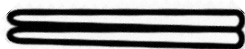


ごもく
うどん

カップ

ももたろうの
きびだんご
くきわかめの
サラダ

おおざら



しょくいくげっかん
6月食育月間

ももたろう

桃太郎さんの きびだんご

きょう 今日「きびだんご」は給食室で
てづく 手作りしました。「きび」とはきいろ
つぶ かたち こくもつ 粒の形をした穀物です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



しゅん あじ
旬 「鰯」

まめ おお まえ
豆あじとは、大きくなる前の
こ
子どものあじのことです。
あじ なまえ
「鰯」はなぜ「あじ」という名前
っ
が付いたのでしょうか?

食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

6/18

しょうカップ



1～2年 1尾
3年以上 2尾

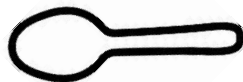
まめあじの
からあげ

かんこくふう
たきこみごはん

おおざら

はるさめ
スープ

カップ



2024/06/18



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

6/19

ゆで
えだまめ

おおざら



じゃがいもと
あつあげの
にもの

やまさか
たっしやめし

小カップ

ごじる

カップ



「大豆の変身」

今日の給食には大豆や、
大豆が変身した食品が全ての
料理に入っています。
探してみましょう!





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

6/20

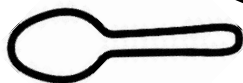
しょうカップ



ゆで
とうもろこし

てづくり
フォカッチャ

ボイルやさしい
チキン
カチャトーラ



おおざら

「^{て づ く}手作りフォカッチャ」

^{き ょ う}今日のフォカッチャは、^{き ゅ う し ゅ く し つ}給食室で

^{き じ}生地から^{て づ くり}手作りしました。

フォカッチャとはイタリア^{は っ し ょ う}発祥の
パンです。^{あ じ}どんな味がしますか？





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

6/21

おおざら



いとかんてんの
あまずあえ

とんちゃん
やき

ゴーヤの
つくだに

ごはん

小カップ

のっぺい
じる

カップ

とんちゃん焼き

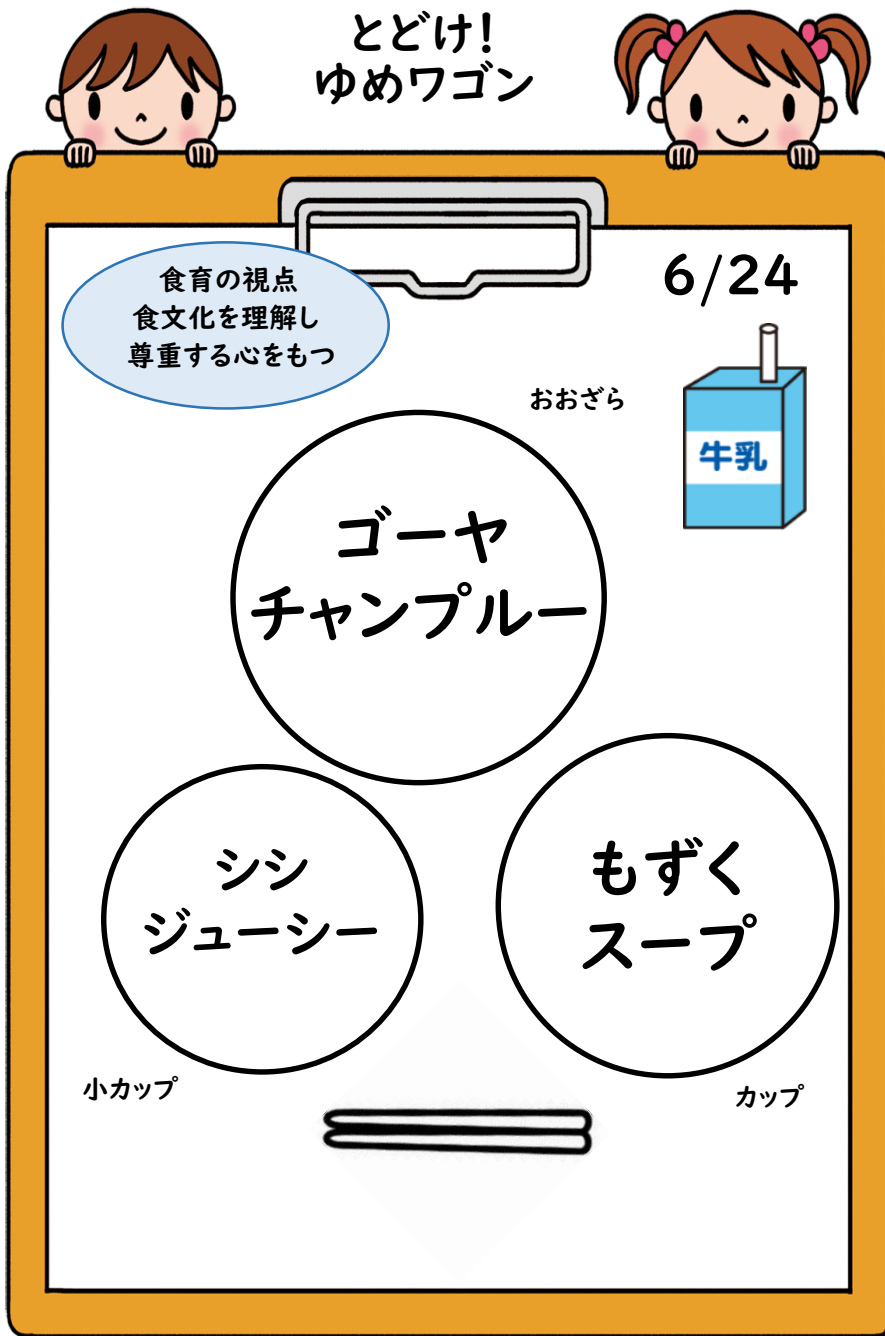
「とんちゃん焼き」は滋賀県
高松市の名物料理です。さて、
今日の「とんちゃん」焼きに
使っているお肉はどれでしょうか。

- ①ぶたにく ②とりにく ③ぎゅうにく



JINSHO × SCHOOL LUNCH





しょくいくげっかん
6月食育月間

おきなわりょうり
「沖縄料理」

きのう おきなわ いれい
昨日6月23日は「沖縄慰霊の
ひ あ きょう
日」です。それに合わせ今日は
おきなわけん りょうり
沖縄県の料理にしました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

6/25

おおざら



きゃべつと
こまつなのおひたし

カラスカレイの
こうみソース

ごはん

小カップ

ぴりから
ごまとうにゆう
じる

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

「カレイとヒラメ」

カレイとヒラメは見た目が
そっくりです。さて下の写真の
どちらがカレイでしょうか？





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

6/26

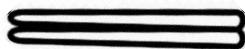


トマト
タンタン
メン

カップ

ちゅうかふう
サラダ
じゃがまる
くん

小カップ



「食育クイズ」

Q、トマトと同じ^{おな}ま味成分^{みせいぶん}を含む^{ふく}
^{しょくざい}食材はどれでしょうか?

- ① ^{こぶ}昆布
- ② ^{ぶし}かつお節
- ③ ^ほ干しシイタケ



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

6/27

こくさん
国産
バレンシア
オレンジ

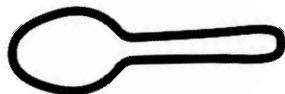


おおざら

とうふ
ハンバーグ
カレー
ピラフ

だいにいり
トマトスープ

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

だ い ず へん し ん
「大豆の変身」

きょう とうふ
今日のハンバーグには豆腐、
トマトスープには大豆が入って
います。大豆は様々な加工品に
へんしん
変身することができます。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

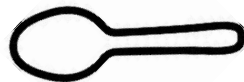
6/28



クッパ

- ・ごはん
- ・スープ

カップ



あおのり
だいず
ごしき
サラダ

おおざら

「野菜の花クイズ」

これは何の野菜の花で

しょうか。ヒントは今日の給食
にも使われている野菜です。

