



# JINSHO × SCHOOL LUNCH

6/4/10~





とどけ!  
ゆめワゴン



きょう きゅうしょく  
今日から給食スタート

食育の視点  
食事の楽しさを  
理解する

4/10

カップ



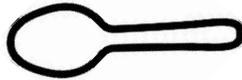
きよみ  
オレンジ

カレー  
ライス

おおざら

コーン  
サラダ

しょうカップ



こんねんど まいにち きゅうしょく  
今年度も、毎日の給食について  
しゅん しょくざい ちょうり  
旬の食材や、調理のポイントなど、  
きゅうしょく おい たの  
給食がさらに美味しく、楽しく  
かん ないよう し  
感じられる内容をお知らせします。



NO IMAGE



とどけ!  
ゆめワゴン



# だし あじ 出汁を味わおう!

きょう じる だし  
今日のすまし汁の出汁は、  
こぶ ぶし  
昆布とかつお節です。2つの  
あ  
うまみを合わせることで、  
い  
どんな良いことがあるで  
しょうか。

食育の視点  
食文化を理解し  
尊重する心をもつ

4/11

おおざら



みずなの  
しのだあえ

さわらの  
ねぎみそやき

あかまいの  
おせきはん

はるいろ  
すましじる

小カップ



カップ





とどけ!  
ゆめワゴン



4/12

食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

おおざら



いと  
かんでんの  
すみそあえ

まつかぜ  
やき

小カップ

カップ

しんたけのこ  
ごはん

かぶの  
みそしる



しゅん たけのこ

# 旬「筍」

たけのこ

しゅん

がっころ

筍の旬は3~4月頃です。

ころ

でまわ

しんたけのこ

その頃、出回るものを「新筍」

よ

はる

だいひょう

しょくざい

と呼ばび、春を代表する食材と

されています。



2024/04/13



とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食事マナーを通した  
社会性を身に付ける

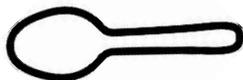
4/15



ポテト  
グラタン

ココア  
パン

はるやさいの  
スープ



大カップ

# きゅうしょく まも 給食のきまりを守ろう

きゅうしょく さら おま ばしょ  
給食では、お皿を置く場所が

きま ひだり ず  
決まっています。左の図と、

じぶん きゅうしょく さら いち  
自分の給食のお皿の位置が

おな  
同じになるようにしましょう。





とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

4/16

おおざら



しん  
じゃがいもと  
あつあげの  
にもの

小カップ

てづくり  
ふりかけ  
ごはん

カップ

わかめと  
とうふの  
みそしる



しゅん

# 旬「わかめ」

いちねんじゅう た

一年中食べられていて、

しゅん かん

旬を感じにくい わかめですが、

いま しゅん

しょくざい

きょう

今が旬の食材です。今日は

しる

い

シンプルにおみそ汁に入

れました。



# JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

4/17



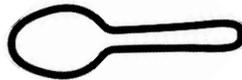
きよみ  
オレンジ

マーボー  
どん

おおざら

ごもく  
ちゅうか  
スープ

カップ



# しょくざい さが 食材を探そう!

きょう まあぼうとうふ  
今日の麻婆豆腐の中に  
こま き しょう  
細かく切ったスポンジ状の  
ある食材が入っています。  
しょくざい はい  
さて、どんな食材でしょうか。



# JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
簡単な日常食の  
調理を考える

4/18

おおざら



かぶの  
しおこぶあえ

いかの  
たまねぎ  
ソース

ごはん

きやべつと  
えのきの  
みそしる

小カップ



カップ

# たま 玉ねぎソース

あした じんたいじしょうがっこう りにんしき  
明日、深大寺小学校では離任式が  
あります。去られた先生方から、家でも  
つくりたいと給食のレシピを聞かれる  
ことがあります。今日の玉ねぎソースも  
その一つです。このソースはどのように  
つくるのでしょうか。



# JINSHO × SCHOOL LUNCH



2024/04/19



とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
心身の健康を理解し  
自ら管理する能力を  
身に付ける

4/19

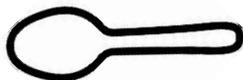
しょうカップ



コーン  
フレーク  
サラダ

ハニーレモン  
トースト

ポーク  
シチュー



おおざら

# 「給食で元気になろう!」

きょう きゅうしょく つか からだ  
今日の給食は、疲れた体が

げんき しょくざい  
元気になる食材がたくさん

はい  
入っています。

- ぶたにく  
・豚肉・・・ビタミンB1
- レモン・・・クエン酸<sup>さん</sup>



# JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

4/22

カップ

フルーツ  
ヨーグルト



キーマ  
カレー

はるやさいの  
サラダ

おおざら

しょうカップ



きゅうしょく

# 給食のカレー

カレーの本場には「ダルカレー」と呼ばれるものがあります。さて、「ダル」とは何のことでしょうか。

- ①肉 ②野菜 ③豆



2024/04/23

# JINSHO × SCHOOL LUNCH



2024/04/23



とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

4/23



きよみ  
オレンジ

ぶたどん  
・キャベツ

おおざら

ぐだくさん  
みそしる

カップ



しゅん

# 旬「キャベツ」

きょう ぶたどん  
今日の「豚丼」にはキャベツ  
そ  
が添えてあります。さて、  
この時期に出回るキャベツの  
じき でまわ  
ことを何と呼ぶでしょうか。  
なん よ



2024/04/24



とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

4/24

とうふ  
ステーキ



たらこ  
ピラフ

ほうれんそうの  
スープ

おおざら

カップ



# 「たらこは何の子？」

きょう  
今日のピラフにはたらこが  
はい  
入っています。さて、たらこは  
なん たまご  
何の卵でしょうか。

- ①カツオ
- ②ワカメ
- ③サザエ
- ④タラ
- ⑤マス



2024/04/25



とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

4/25



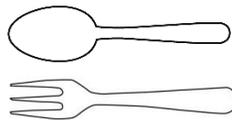
いちごの  
ムース

ミートソース  
スパゲッティ

しんじゃがいもと  
スナップエンドウの  
サラダ

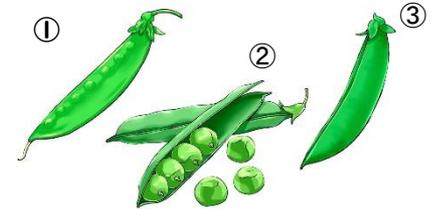
おおざら

小カップ



# 旬「スナップエンドウ」

スナップえんどうは<sup>いま</sup>今が旬<sup>しゅん</sup>  
です。さて、下の絵の何番が<sup>した</sup>スナップエンドウ<sup>え</sup>でしょうか。<sup>なんばん</sup>



2024/04/26

# JINSHO × SCHOOL LUNCH



2024/04/26



とどけ!  
ゆめワゴン



食育の視点  
環境や資源に配慮した  
食生活について  
考える

配膳する時に  
煮汁を少し入れると  
見た目が良くなります

4/26



あぶらあげの  
たからに

しょうカップ

わかめ  
ごはん

備蓄米  
(アルファ米)

おおざら

よしの  
じる

カップ



# がつだい どようび 4月第4土曜日は?

あした ちようふしぼうさいきょういく  
明日は「調布市防災教育  
の日」です。それにちなんで  
今日のわかめごはんは、  
いつもとは違う特別なお米  
を使用しました。



NO IMAGE



とどけ!  
ゆめワゴン



4/30

食育の視点  
食品を選択する能力  
を身に付ける

おおざら



やさいの  
おろしあえ  
さばの  
ぬかだき

ごはん

長野県木島平村産  
こしひかり

小カップ

いなか  
じる

カップ

# 「さばのぬか炊き」

きょう だ  
今日のさばのぬか炊きは

ふくおかけんきたきゅうしゅうし きょうどりょうり  
福岡県北九州市の郷土料理

りょうり はい  
です。さて、この料理に入っ  
ているものはどちらでしょうか。

- ① みそ ② お米のぬか



# JINSHO × SCHOOL LUNCH

