



JINSHO × SCHOOL LUNCH

6/12/1~





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

12/2

小カップ

やさい
チップ



にしよく
まぜどん
・のり

おおざら

チンゲンさい
のスープ

カップ



「野菜チップ」

野菜チップは、薄く切った

野菜を揚げたり、乾燥させたり

水分を抜いたものです。

今日は給食室で油で

揚げました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/3

小カップ

とうふ
ステーキ
・ソース

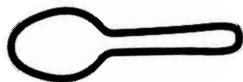


たらこピラフ

ほうれん草の
スープ

おおざら

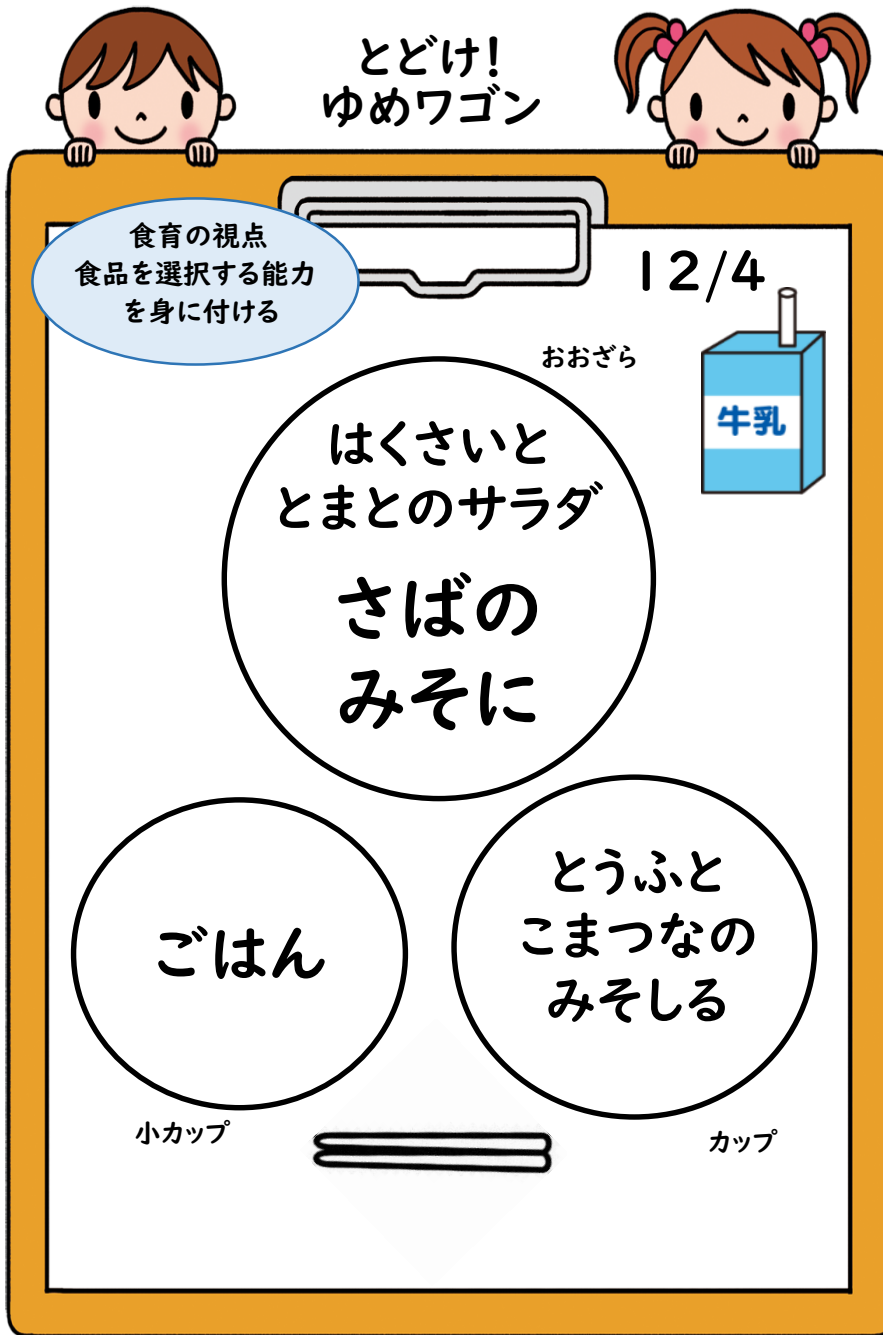
カップ



「ほうれん草^{そう}のスープ」

ほうれん草^{そう}の旬^{しゅん}は12月～
1月^{ごろ}頃^{しゅん}です。旬^{しゅん}のほうれん草^{そう}は
栄^え養^い価^{よう}が高^たく、甘^あみ^まも増^まして
美^お味^いしくなります。





「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「冬に食べたい旬の料理」
です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点

心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

12/5

しょうカップ



コーン
サラダ

ゆずハニー
トースト

ポーク
シチュー



おおざら

「ゆずハニートースト」

きょう

今日はバター、はちみつ、

ゆずをパンにぬって焼いた

「ゆずハニートースト」です。

はちみつの甘さ、ゆずの

爽やかな香りを味わいましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/6

カップ



ごぼうと
だいずの
ごまがらめ

わかめ
ごはん

小カップ



おでん

おおざら

「二十四節気 大雪」

「大雪」とは、いよいよ本格的
に雪が降り出すころのことです。
寒くなってくるので、給食では
冬らしい献立にしました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/9

しょうカップ

あおのり
だいず



うめしらす
ちゃづけ

がめに
福岡県郷土料理

おおざら

カップ



ただ も かた み つ
正しい持ち方を身に付けよう

きょう わしょくきゅうしょく

今日は和食給食です。

はし ちゃわん ただ も かた

箸と茶わんの正しい持ち方

いしき た

を意識して食べましょう。

なんど かえ いしき

何度もくり返し意識する

たいせつ

ことが大切です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/10

おおざら



こまつなの
からしあえ
ふくさ
たまご

にくごぼう
ごはん

小カップ

せんべい
じる

カップ



「せんべい汁」^{じる}

きょう じる
今日のせんべい汁はこの
とどうふけん きょうどりょうり
都道府県の郷土料理でしょうか。

- ① あおもりけん 青森県 ② いわてけん 岩手県 ③ みやぎけん 宮城県



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/11

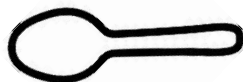
しょうカップ



なな
ひんもくの
サラダ

ピザ
トースト

はくさいと
さつまいもの
クリームに



おおざら

「七品目のサラダ」

きょう ななしゅるい
今日サラダには七種類の
やさい はい すべ
野菜が入っています。全て
み
見つけることができるで
しょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/12

おおざら



きゃべつと
こまつなの
おひたし

じゃがいもの
みのあげ

ごはん

きりたんぽ
じる

小カップ

カップ



「きりたんぽ^{じる}汁」

きりたんぽ^{じる}汁はこの
とどうふけん きょうどりょうり
都道府県の郷土料理でしょうか。

- ① ^{あおもりけん}青森県 ② ^{いわてけん}岩手県 ③ ^{あきたけん}秋田県



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/13

小カップ

キャロオレ
ゼリー

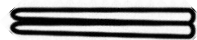


ふゆやさいの
すきにどん

とうにゆう
みそしる

カップ

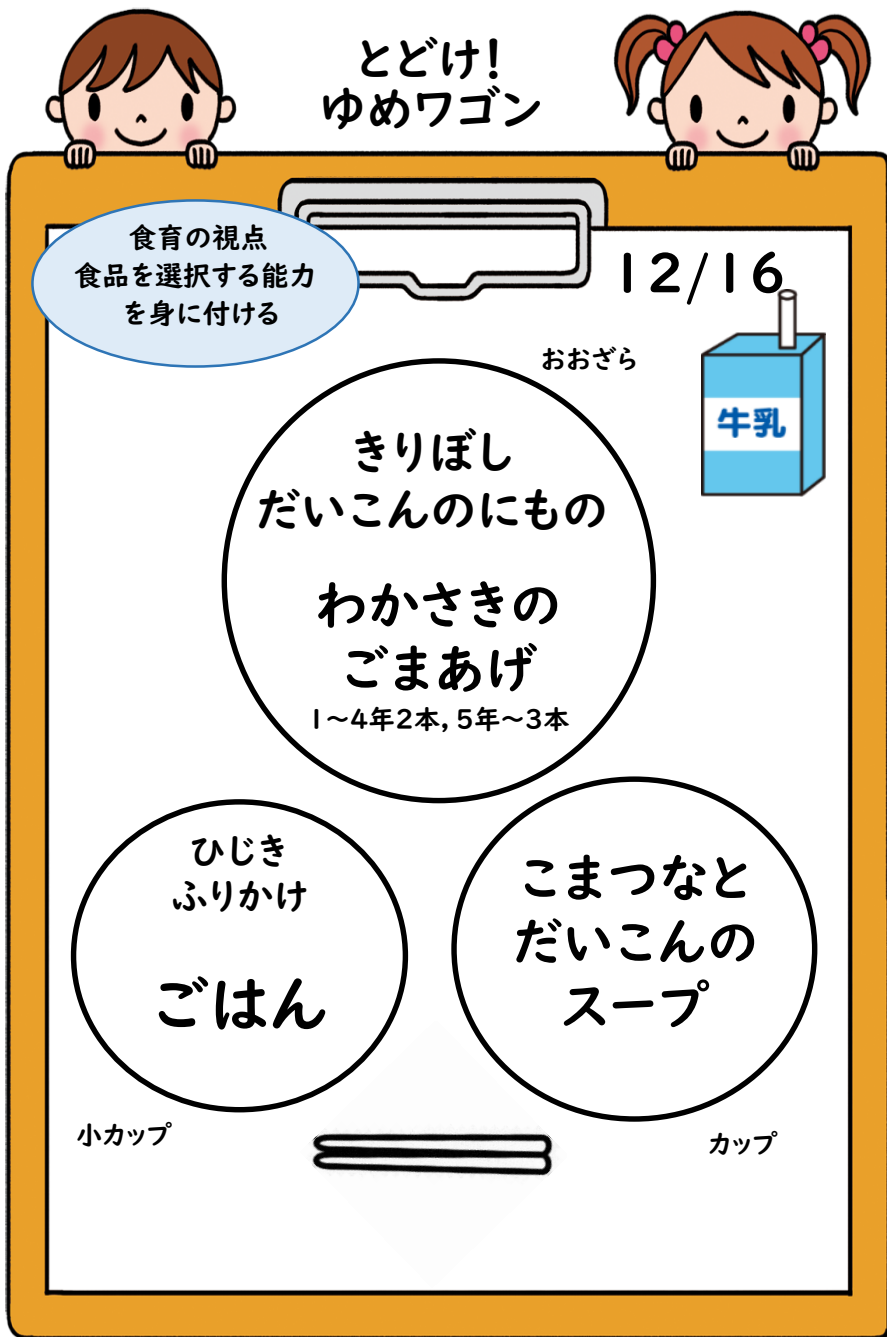
おおざら



「旬・人参」

きょう 人参
今日のゼリーは、人参と
オレンジジュースで作った
「キャロオレゼリー」です。
さて、人参の旬はいつ
でしょうか。





「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「冬に食べたい旬の料理」
です。





とどけ!
ゆめワゴン



12/17

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける



てづくり
カステラ

ながさき
さらうどん

おおざら

わかめ
スープ

カップ



さら たべかた 「皿うどんの食べ方」

- ①いただきますをしたら、
めん さら うえ だ
麺をお皿の上に出す。
- ②あん^{めん}と麺をからめて
た
食べる。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/18

フルーツ
ヨーグルト



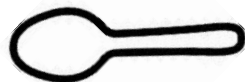
カップ

カレー
ライス

おおざら

カラフル
サラダ

小カップ



「カレーライス」

カレー粉は、たくさんの
スパイスが^まざ^ざった調味料です。
カレー粉にはどんなスパイスが
^はい^い入っているでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/19

小カップ



やさいの
あさづけ

えびと
まいたけの
ばらてんどん

おおざら

とうふの
すましじる

カップ



「ばら天井」

今日はえびときのこの**てん**ぷらが
ご飯の上に**はん**乗った**うえ**の**てん**どん
です。
さて、「**てん**ぷら」はもともと **ど**この
くにから**つた** **りょうり**料理でしょうか。

①ドイツ ②ポルトガル ③スイス





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/20

おおざら



ヤーコンの
きんぴら

しろみぎかなの
ゆずみそやき

むぎ
ごはん

かぼちゃいり
とうにゅう
みそしる

小カップ

カップ



とうじ
12月21日 冬至

あした いちねん ひる もっと みじか
明日は一年で昼が最も短いと

さ^とれる「冬^じ至」です。”ん”の付く
物^もを食^たべることで「運^{うん}」を呼^よび
込^こめると言^いわれています。

きょう きゅうしょく
今日の給食には「ん」のつく
食^{しょくざい}材^{ざい}がいくつ入^{はい}っていますか?





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/23

おおざら

コーンと
ほうれんそうの
バターじょうゆ



とうふ
ハンバーグ

ごはん

ミネストローネ
スープ

小カップ

カップ



ねんせい かんが こんだて
「6年生が考えた献立」

きょう きゅうしよく ねんせい
今日の給食は6年生が
かていか がくしゅう かんが こんだて
家庭科の学習で考えた献立
こんだて
です。献立のテーマは
ふゆ た しゅん りょうり
「冬に食べたい旬の料理」
です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

12/24

ジョア

おおざら

コブサラダ

- ・タンドリーチキン
- ・フライドチキン

- ・くろざとう
- ・パンプキン
- しよくパン

クリーム
コーンスープ

カップ



「リザーブ給食」^{きゅうしょく}

今日の給食は自分で好きな^{きょう ぎゅうしょく じぶん す}
ものを選ぶリザーブ給食です。^{えら きゅうしょく}
楽しんで食べてください。^{た た}

