



JINSHO × SCHOOL LUNCH

6/11/1~





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

かいこうしょう
開口笑



ごま
とうにゅう
うどん

カップ

じゃがいもの
みそあえ

小カップ



かいこうしょう 「開口笑」

きょう きゅうしょく
今日の給食のデザートは、

かいこうしょう なまえ おかし
開口笑という名前のお菓子です。

あ とき くち あ
揚げた時にパツクリと口を開けて

わら わ
笑ったように割れるので、この

なまえ い
名前になったと言われています。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/5



しろみざかなの
もみじやき

びりんめし

おおざら

みずなの
はりはりじる

カップ



「もみじ^や焼き」

きょう ぎゅうしよく さかな
今日の給食のお魚にかかって
いるソースのオレンジ色は、
なん しょくざい いろ
何の食材の色でしょうか？

- ①みかん ②にんじん
③もみじの葉^はっぱ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

11/6



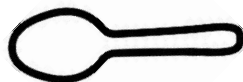
くだもの
(かき)

マーボー
どん

おおざら

かきたま
スープ

カップ



しゅん かき
「旬・柿」

柿は今が旬の果物です。

「柿が色づくといしゃが青くなる」

ということわざがあります。

さて、なぜこのように言われる
のでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

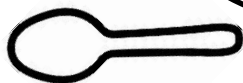
11/7

しょうカップ

だいこんと
こまつなの
サラダ

スイート
ポテトースト

あきのみかく
シチュー



おおざら

あき みかく 「秋の味覚」

きょう こんだて あき
今日の献立には、秋に

しゅん むか しょくざい
旬を迎える食材をたくさん

つか
使っています。さて、どの

しょくざい
食材でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



は ひ いい歯の日

11月8日は「いい歯の日」
です。丈夫な歯を作るためには
歯とあごをたくさん使うことが
重要です。今日の給食には
どんな食材が入っていますか?



食育の視点

心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

11/8

おおざら



じゃがいもの
きんぴら

やきししゃも

小カップ

だいこんば
ふりかけ

ごはん

だいこん
なべ

カップ



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

小カップ



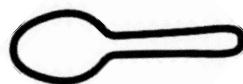
スパイシー
だいた

きじまだいら
むらのきのこの
ピラフ

おおざら

クスクスの
スープ

カップ



きじまだいらむら しょくざい 「木島平村の食材」

きょう きゅうしょく
今日の給食のお米・えのき

ちようふし しまいとし
しめじは調布市の姉妹都市

ながのけん きじまだいらむら とど
「長野県木島平村」から届いた
ものです。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/12



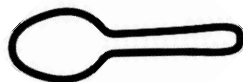
まっちゃん
ドーナツ

あつあげ
そばろどん

おおざら

とうにゆう
みそしる

カップ



「旬 抹茶」

きょう いま しゅん まっちゃん
今日は今が旬の抹茶を

つか
使ったドーナツを作りました。

ちゃん しゅん しんちゃん じき
お茶の旬「新茶の時期」は

はる まっちゃん しゅん
春ですが、抹茶の旬は、なぜ

いまごろ
今頃になるのでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
簡単な日常食の
調理を考える

11/13

おおざら



さけのちゃん
ちゃんやき

ツナとにんじんの
いためもの

しらす
ごはん

小カップ

さんぺい
じる

カップ



「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「北海道の料理」です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

11/14

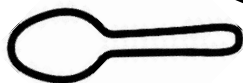
しょうカップ



コーン
サラダ

てづくり
ピロシキ

ぐだくさん
ポトフ



おおざら

てづく 「手作りピロシキ」

きょう きゅうしょくしつ
今日のピロシキは給食室で
きじ てづく
生地から手作りしたものです。
てづく じかん てま
手作りするのは時間と手間が
かかります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/15



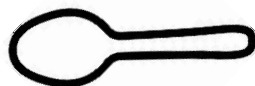
きっか
みかん

あきの
カレーライス

おおざら

ごしき
サラダ

カップ



「カレーライス」

カレー粉は、たくさんの
スパイスが^まざ^ざった調味料です。
カレー粉にはどんなスパイスが
^はい^い入っているでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
簡単な日常食の
調理を考える

11/19

おおざら



すきやきふう
にもの

ごはん

てづくりおかか
ふりかけ

カップ



ふゆやさいの
ごまあえ

小カップ

「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは「冬を
感じる和食」です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心をもち
食べ物を大事にする

11/20

おおざら



はくさいの
しおこぶあえ

とうふの
まさごあげ

ごはん

小カップ

だいこんの
みそしる

カップ



きんろうかんしゃ ひ 「勤労感謝の日」

こんしゅう どようび
今週の土曜日、23日は
きんろうかんしゃ ひ
「勤労感謝の日」です。

ひ いみ も
この日はどんな意味を持つ
しゅくじつ
祝日でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/21



ねがいごと
らーめん
・しる ・のり

カップ

だいずもやしの
ナムル
ジャンボあげ
ぎょうざ

おおざら



「ナルト」

きょう
今日のラーメンのスープは
きゅうしょくしつ
給食室でトリガラからだし
と、つく
取り、作ったものです。

はい
さて、ラーメンに入っている
ナルトはなに
何からできている

ででしょうか? ①にく ②さかな ③だいず



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

11/22

きっか
みかん

おおざら



ぶりと
だいこんの
にももの

ごはん

ふゆやさいの
ごもくじる

小カップ

カップ



11月24日 和食の日

きゅうしょく わしょくこんだて

給食の和食献立では、

こぶ かつおぶし と てんねん
昆布と鰹節から取った天然の

だし つか しゅるい
「出汁」を使っています。種類の

ちが み く あ
違う うま味を組み合わせる

そうじょう こうか お
ことで相乗効果が起こります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/25

小カップ



はな
シューマイ

ちゅうか
おこわ

おおざら

ごもく
ちゅうか
スープ

カップ



「おこわ」

おこわとはもち米を蒸した
もののことを言いますが、今日は
炊飯器で炊きました。もち米と
うるち米という種類の違うお米を
使っています。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/26



スイート
ポテト

スパゲッティ
ミートソース

おおざら

レンコンの
サラダ

小カップ



「旬・さつまいも」

今日のスイーツに使った

さつまいもは「シルクスイート」

という品種です。絹のような

なめらかな食感と水分の多さが

特徴で、八百屋さんおすすめの

品種です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

11/27

おおざら



らっきよあえ

だいせんどのりの
みそづけやき

ごはん

小カップ

ごじる

カップ



「ゲゲゲ忌給食」



きょう まん が か みずき
今日は漫画家 水木しげるさん
う そだ とっとりけん
が生まれ育った鳥取県に
きゅうしょく
ちなんだ給食です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

11/28

おおざら



きりぼし
だいこんのにも
さばの
ぶんかぼし

ごはん

小カップ

さつまいもの
めったじる

カップ



「乾物と干物」

かいそう やさい かんそう
海藻や野菜などを乾燥させた
ものを「乾物」、さかな かんそう
魚などを乾燥
させたものを「干物」と呼びます。
かんそう ひもの よびます
乾燥させるとどんな良いことが
あるでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

11/29

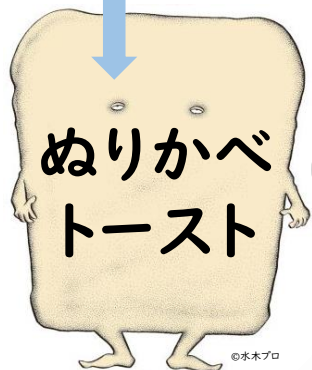
しょうカップ



給食当番さんは
トレーの上に
配食しましょう

ポンがし
(ひとり 2つ、ぶいじょう)

おしどりと
じゃがいもの
サラダ



はくさいと
さつまいもの
クリームに

おおざら



「ゲゲゲ忌給食」 き きゅうしよく



ぬりかべトーストは「ゲゲゲの
き たろう どうじょう
鬼太郎」に登場するキャラクター
「ぬりかべ」をイメージして作り
ました。いただきますをしたら、
じぶん がし の
自分でポン菓子を乗せ、ぬりかべ
の目を作ってみましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH

