



JINSHO × SCHOOL LUNCH

6/1/1~





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/9

おおざら



まつかぜ
やき

すずな
めし

おおざら

おぞうにふう
すましじる

カップ



「人日の節句」

1月7日は人日の節句です。

この日には一年間の無事を

祈り、七草がゆを食べます。

春の七草をすべて言うことが
できるでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/10

カップ



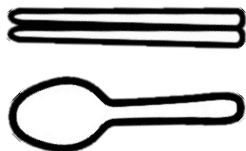
おしるこ

いかとえびの
かきあげどん
(タレをかける)

おすわい

おおざら

小カップ



かがみびら

鏡開き(1月11日)



かがみびら

明日は鏡開きです。

しょうがつ

かざ

かがみもち

お正月に飾っていた鏡餅を

ひら

た

ふうしゅう

開き、食べる風習があります。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/14



ほうとう

カップ

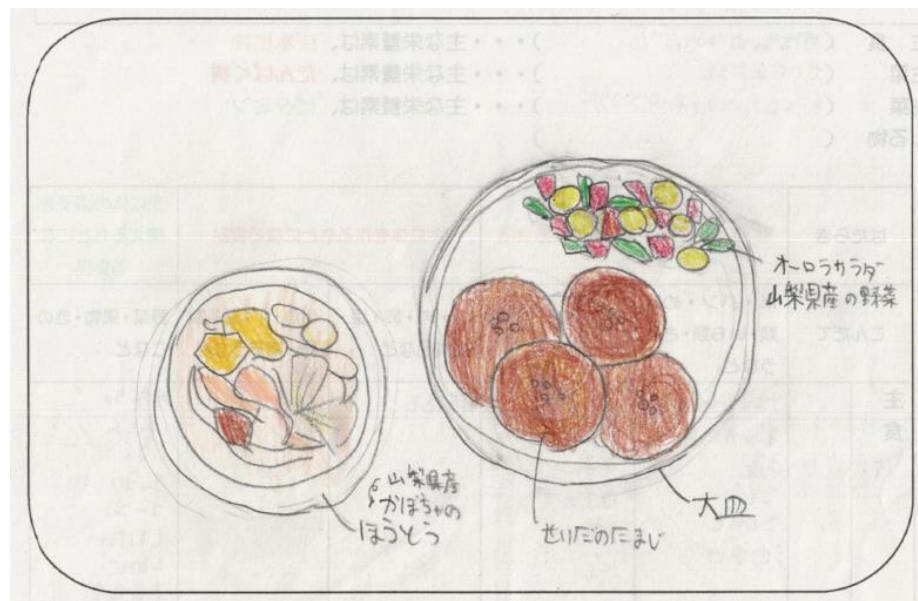
きゅうりととまとの
オーロラサラダ
せいだの
たまじ

おおざら



「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「山梨県の郷土料理」です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/15

おおざら



かれのいの
にもの

はるさめ
サラダ

ごはん

小カップ

けのじる

カップ



「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「日本の食文化」です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/16

小カップ

ガルバンゾー
サラダ

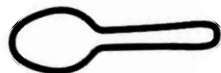


チキンライス
クリームソース
かけ

ABCマカロニ
スープ

カップ

おおざら



「ガルバンゾー豆」

きょう
今日のサラダに入っている
「ガルバンゾー豆」は他の
よかたなんよ
呼び方では何と呼ぶでしょうか。

①とら豆 ②ひよこ豆 ③うさぎ豆





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/17

小カップ

ふゆやさいの
おひたし



おやこどん

おおざら

みずなの
はりはりじる

カップ



ふゆやさい 「冬野菜」

きょう きゅうしよく ふゆ しゅん
今日の給食には冬が旬の
やさい はい
野菜がたくさん入っています。
ふゆ さむ た やさい
冬の寒さに耐えた野菜を
た げんき す
食べて、元気に過ごしましょ
う。





とどけ！
ゆめワゴン



食育の視点
環境や資源に配慮した
食生活について
考える

1/21

おおざら

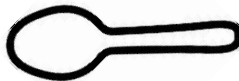


きっか
みかん

たらの
きのこ
あんかけ

くろざとう
パン

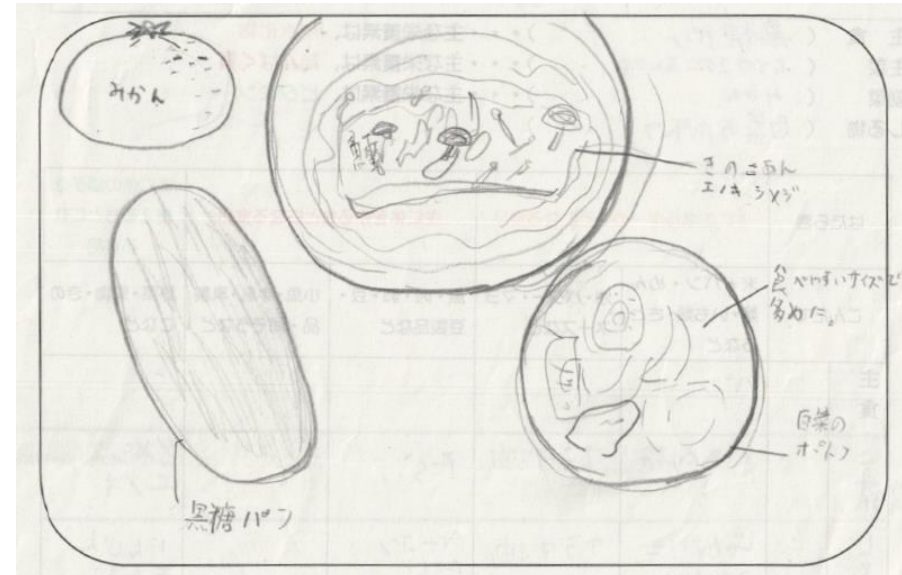
はくさいの
ポトフ



カップ

「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「冬らしい給食」です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/22

小カップ



こまっなの
ナムル

マーボー
どん

おおざら

サムゲタン
スープ

カップ



かんこくりょうり サム ゲ タン 韓国料理「参鶏湯」

サム ゲ タン まるどり なか ごめ

参鶏湯は丸鶏の中にもち米や

かんぽう い に こ つく
漢方を入れ、煮込んで作ります。

きょう、きゅうしょくしつ ほねつ とりにく
今日、給食室では骨付きの鶏肉を

あさ に こ
朝からじっくりと煮込みました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/23

おおざら



ひじきの
ごもくに
タレかつ
(2まい)

ごはん

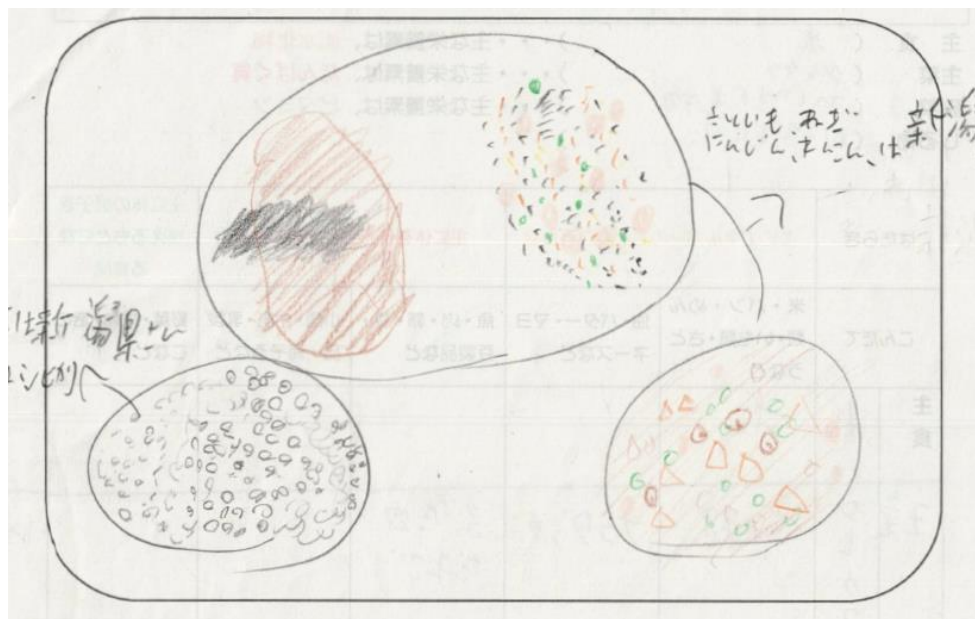
小カップ

のっぺい
じる

カップ

「6年生が考えた献立」

今日の給食は6年生が
家庭科の学習で考えた献立
です。献立のテーマは
「新潟県の郷土料理」です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



今週は**全国学校給食週間**です。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/24

ぽんかん

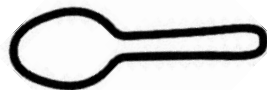


カレー
ライス

フレンチ
サラダ

おおざら

小カップ



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
「**全国学校給食週間**」

きょう きゅうしょく いま やく ねんまえ

今日の給食は今から約47年前

きゅうしょく

つく

の給食をイメージして作りました。

とうじ

はん

た

しせつ

当時は、ご飯を炊く施設がない

ところ

おお

きゅうしょく

で

所が多く、給食にご飯が出るのは

めずら

珍しいことでした。



JINSHO × SCHOOL LUNCH





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

1/27

小カップ



ちぐさ
あえ

あげパン

とりにくと
マカロニの
クリームに

カップ



「あげパン」

あげパンは表面を油で揚げて、
砂糖などをまぶして作ります。

この、あげパンの誕生には当時の
調理員さんの思いが関わって
いるそうです。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



今週は**全国学校給食週間**です。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

1/28

おおざら



やきざかな

ほうれんそうの
おひたし

セルフ
おにぎり
(のり)

セルフ
おにぎり
(ごはん)

みそしる

小カップ

カップ

「学校給食の歴史」

今日の給食は日本で最初の
給食をイメージして作りました。
(栄養価の関係で品数や食材の
種類など変更しています。)



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/29

おおざら



くじらのひとくち
たつたあげ

ごはん

小カップ

にくだんご
スープ

カップ



今週は**全国学校給食週間**です。

鯨（くじら）



きょう きゅうしょく しょうわ ねんだい
今日の給食は昭和30年代の

きゅうしょく つく
給食をイメージして作りました。

いま こうきゅうしょくざい にく
今では高級食材のくじら肉

むかし きゅうしょく どうじょう
ですが、昔は給食によく登場
していたそうです。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



今週は**全国学校給食週間**です。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/30

小カップ



マカロニ
サラダ

ソフト
メン

カレー
シチュー



おおざら

めん た か た ソフト麺の食べ方

めん ふくろ はい
ソフト麺は袋に入っています。

あ まえ くふう
開ける前にひと工夫をすると
た
食べやすくなります。それは
なん
何でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
環境や資源に配慮した
食生活について
考える

1/31

おおざら

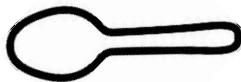


こまつなと
だいずのサラダ

てづくり
ムロメンチ

あしたば
パン

あしたばの
スープ



カップ

とうきょうと ちさんちしょう 東京都でも地産地消

その土地で生産されたものを
その土地で消費することを「地産
地消」と言います。私たちが住む
東京都でも様々な食材が生産
されています。



JINSHO × SCHOOL LUNCH

