



深大寺小だより

12月号

令和5年11月30日
調布市立深大寺小学校
校長 濱松 章洋
Tel 042 (485) 1265

学校 HP <https://www.chofu-schools.jp/jindaiji-sho/>

何もしない時間

副校長 関村 明子

ときどき、保護者の方から「うちの子は、家に帰ってくると、何もしないんです。」「やらなければいけないことがたくさんあるのに、何もしないでぼんやりしていて、結局夜になって追い立てることになってしまいます。」「…と
いったご相談を受けることがあります。

でも、本当にその子は何もしていないのでしょうか。そもそも、人は、何もしないでいられるものなのでしょうか。大人から見れば、何もしないように見えても、実はその子の頭の中はフル回転しているかもしれません。

ある臨床心理士さんによると、「目の前の出来事に向かっているところから意識が離れて内側に向くことで、『創造』や『ひらめき』、『クリエイティブ』な思考につながる」と言われているそうです。また、「何もしない時間を過ごすことによって、エネルギーを維持でき、次の行動へとスムーズに取り掛かれる、というメリット」もあるそうです。逆に、「何もしない時間」が足りないと、「向くべきところに向かず、あれこれ考える方に意識がいつてしまう。それが原因となって、本来集中すべき状態にあるのに、(そこに)意識が向かないということが生じてしまうのです」とも…。

(Cosmopolitan ウェルネス & ヘルスより引用)

Amazon の創設者の一人であるジェフ・ベゾス氏は、「毎日の最も価値の高い時間は、何もしないで過ごす時間」であると言っています。「生産性を高めるための最善の方法は、時には何もしないで過ごす時間を作ることかもしれません。」(ライフハッカー・ジャパンより引用)

最近の子供たちを見ていますと、常に何かに追い立てられているように見える子や、次々と、することを与えられていないと不安になる子、またダラダラと一日中タブレットやゲーム機でゲームをし続けている子などが目につきます。いずれも、「何かをしていないと落ち着かない」ように見えるのです。子供には、もっとぼんやりする時間があってもいいのでは…とあってしまいます。かく言う私も、パソコンの前で何時間も考えても、よいアイデアが出なかったのに家でぼんやりとドライヤーをかけている時などにふっとよい考えが浮かんだりすることがあります。

このところ、3年生と触れ合う時間が多くあるのですが、3年生の中に、びっくりするくらい1つのことにこだわって、集中して調べたり作ったりしている子たちがいます。この子たちのクリエイティビティは素晴らしいな、と驚かされました。こうした「創造力」や「独創力」はどこから生まれてくるのでしょうか。その子たちの頭の中には、素敵な余白がありそうに感じます。四六時中、刺激や情報に溢れている現代において、「何もしなくてもよい時間」をもつことの意義を、考えてみる必要があるのではないのでしょうか。



3年生自作の信号機です。実際にライトがつきます。すごい！

子供たちを丁寧にみていくこと

生活指導主任

東京都教育委員会では、11月に「ふれあい月間」を実施し、いじめなどの問題行動を未然に防止し、子供たちの健全育成を目指す取組を行っています。本校でも、一人一人にアンケートを実施し、子供たちの人間関係の丁寧な把握に努めると共に、全ての教育活動を通して、相手を思いやることの大切さについて伝え続けました。

最近では、SNS 上での気軽なやり取りに端を発するトラブルも多く、もめごとを複雑化してしまうケースも見受けられます。些細な兆候かもしれませんが、子供たちの言動を大人がしっかりとみているという姿を示すことが、問題の早期発見・早期解決につながっていきます。お子さんの様子や持ち物、SNS の使い方を、ご家庭でも今一度丁寧にみていただければと思います。保護者の皆様とも情報を共有しながら、子供たちの心の成長を図っていきたくと考えます。

気になることがございましたら、いつでもご相談いただきたいと思います。

《道徳授業地区公開講座・保護者会について》

<2年・5年>

12月1日(金)	道徳授業地区公開講座	5校時	13:25~14:10	各教室
	保護者会		14:30~15:10	各教室

<1年・4年>

12月4日(月)	道徳授業地区公開講座	5校時	13:35~14:20	各教室
	保護者会		14:40~15:20	各教室

<3年・6年>

12月5日(火)	道徳授業地区公開講座	5校時	13:25~14:10	各教室
	保護者会		14:30~15:10	各教室(3年生)
			14:20~15:20	体育館(6年生)

以下の内容で保護者会を行います。ご参加のほど、よろしくお願いします。

- ・道徳授業地区公開講座 ・2学期終わりの学習面、生活面の様子 ・通知表について ・冬休みの課題
- ・冬休みの過ごし方 ・3学期の行事と主な学習予定 ・「学校いじめ防止基本方針」の説明

※5年生は保護者会後に、親睦会があります。

※6年生は14:20~14:50に日光移動教室の動画を見ます。

《体育時の服装について》

★薄手のトレーナー または 長袖Tシャツ

※冬場の体育に備えて、体育着袋の中に入れてください。体育着の上から着用します。

※ファスナー、ボタン、フード等が付いているものは安全上着用できません。ご了承ください。

※タイツはけがの対応時に手間取るので、避けてください。

学年のお知らせ

1年生

【書き初め 硬筆用鉛筆について】

12月に入ると、恒例の「書き初め」の学習が始まります。1年生は、硬筆書き初めに取り組みます。そのため『4B鉛筆』を2本程度、ご用意ください。書き初めの練習をする日は、各クラス連絡帳等でお知らせします。その日は、筆箱の中に4B鉛筆を2本程度入れて持たせてください。(通常時の鉛筆と交換して筆箱に入れてください。) ★「鉛筆削り」や「記名」のご協力も、併せてお願いします。

【12月 音楽集会(1年生発表)について】

12月21日(木) 8:45~9:00

朝の音楽集会で、全校児童に向けて、練習の成果を披露します。その後、8:45から保護者の方を対象に、音楽発表を行います。当日は校庭から直接体育館へお越しください。なお、動画配信は行いません。

2年生

【芸術ウィーク】

芸術ウィークのご参観ありがとうございました。ボディーパーカッション、合唱、合奏、どれも子どもたちの気持ちがこもった素敵な音楽をお届けできたかと思います。衣装などのご協力ありがとうございました。

【秋さがし遠足】

11月24日(金)、1年生をリードする先輩として、遊びを企画し、深まる秋の公園を楽しみました。

【書初め】

12月から硬筆書き初めに取り組みます。そのため、4B鉛筆を2本程度(15cm程度の短すぎないもの)、筆箱に入れて頂くようお願いいたします。

【算数の学習】

2学期の残りの算数は上巻を使用します。下巻は3学期に使用しますので、ご家庭で保管をお願い致します。

また、九九の検定を10月からすすめています。宿題の計算音読でも取り組んでいただきありがとうございます。検定に合格していない子は、休み時間や5時間目以後の30分程度の追加の学習で定着を図りたいと考えています。5時間目以降、都合の悪い日があるときには、連絡帳で都合の悪い旨をお伝えいただくとスムーズです。

3年生

【芸術ウィーク】

芸術ウィークのご参観ありがとうございました。初めての劇発表。大きな声を出すところから練習し、3年生らしい明るく元気な劇を発表することができました。衣装のご協力ありがとうございました。

【短縄について】

12月から体育の時間や休み時間に縄跳び運動を行います。お子さんの身長に合った短縄の用意をお願いします。5日（火）から使用予定です。名前を必ず記入して4日（月）までに持たせてください。

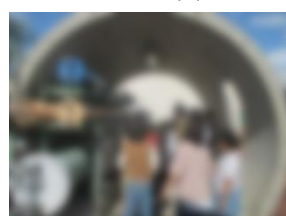
4年生

【社会科見学】

11月7日に社会科見学に行ってきました。クラスの枠にとらわれず、学年全体での取り組みを多くもつことで、人間関係をさらに深めるきっかけになりました。お弁当もご用意いただき、ありがとうございました。

【芸術ウィーク】

11月10日～11月18日に、作品の展示発表を行いました。一人一人が自由に想像したストーリーを、様々な材料や道具を使って表現し、個性溢れる89人の世界を創り出しました。ご鑑賞いただき、ありがとうございました。



5年生

【芸術ウィーク】

芸術ウィークのご参観ありがとうございました。生き生きとした子供たちの演奏が保護者の方を前にしてさらに輝いた発表でした。

【そば学習】

8月の終わり頃に蒔いたそばの種が順調に育ち、先日刈り取りを行いました。そばの実が落ちてしまわないように丁寧に刈り取りを行うことができました。種まきから刈り取りまで、そば組合の皆様にお手伝いいただきながら学習をしてきました。年明けのそば打ち体験を楽しみに、これからも感謝の気持ちをもって学習を進めていきます。

6年生

【芸術ウィーク】

芸術ウィークのご参観ありがとうございました。自分の役を全力でやりきることで、素晴らしい劇をつくり上げることができました。ご家庭における衣装等のご協力ありがとうございました。

【卒業文集】

現在、卒業に向けて、卒業文集を作成しています。「6年間で学んだこと」または「自分の生き方」についての文章を書いています。一人一人が書いた作文をご家庭でご確認いただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

12月の予定

※行事は変更する場合があります。

日	曜	学年・学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	いのちと心の教育月間始 道徳地区公開講座・保護者会(2・5年)		道徳授業地区公開講座 保護者会			道徳授業地区公開講座 保護者会		B	5	5	6	5	5	6
2	土														
3	日														
4	月	全校朝会 安全指導 道徳地区公開講座・保護者会(1・4年) 育柱側わん検診(5年)	道徳授業地区公開講座 保護者会			道徳授業地区公開講座 保護者会	育柱側わん検診		A	5	5	5	5	6	6
5	火	なわとび集会 道徳地区公開講座・保護者会(3・6年) なわとび旬間始			道徳授業地区公開講座 保護者会			道徳授業地区公開講座 保護者会	B	5	5	5	6	6	5
6	水								B	4	4	4	4	4	4
7	木	ゲーム集会 5時間授業							A	5	5	5	5	5	5
8	金	5時間授業							B	5	5	5	5	5	5
9	土														
10	日														
11	月	全校朝会							A	5	5	5	6	6	6
12	火								B	5	5	6	6	6	6
13	水								B	4	5	5	5	5	5
14	木	避難訓練					委員会	委員会	A	5	5	5	5	6	6
15	金	PTA主催 150周年記念イベント なわとび旬間終	150周年記念イベント (午前)	150周年記念イベント (午前)	150周年記念イベント (午前)	150周年記念イベント (午後)	150周年記念イベント (午後)	150周年記念イベント (午後)	B	5	5	6	6	6	6
16	土														
17	日														
18	月	全校朝会 清掃週間始 そうじ有下校(下校時刻 13:20頃)							A	4	4	4	4	4	4
19	火								B	4	4	4	4	4	4
20	水								B	4	4	4	4	4	4
21	木	音楽集会	音楽集会発表						A	4	4	4	4	4	4
22	金	大掃除 お弁当給食終 清掃週間終							B	4	4	4	4	4	4
23	土														
24	日														
25	月	終業式 いのちと心の教育月間終							C	4	4	4	4	4	4
26	火	冬季休業日始	※12/29～1/3 学校閉庁日												
～															
7	日	冬季休業終													
8	月	成人の日													
9	火	始業式 エールウィーク始							C	4	4	4	4	4	4
10	水	お弁当給食始							B	4	4	4	4	4	4
11	木	計測(3・4年)			計測	計測			A	4	5	5	5	6	6
12	金	計測(1・6年)	計測					計測	B	4	5	6	6	6	6

授業終了時刻
 A 時程：月・木 5校時～14:20 6校時～15:10
 B 時程：火・水・金 5校時～14:10 6校時～15:00
 C 時程：(給食なし) 4校時～11:55