

深大寺小からこんにちは

令和7年12月8日(月)

なわとび旬間 (始)

12月8日(月)

『なわとびをすると体力が高まるだけでなく、骨や関節に適度な刺激が加わり、身長が伸びる効果もあります。』全校朝会の校長先生の話の一部です。今日からなわとび旬間が始まりました。中休みには大勢が校庭に出てなわ跳びを楽しみました。前跳びや交差跳びなど先週の集会で、運動委員会が紹介してくれた跳び方に挑戦している子もたくさんいました。また、二重跳びを連続して跳び続けている子もいて驚きました。なわとび旬間は来週まで続きます。中休みや体育の時間に続けて取り組んでいけるといいですね。

