

# 安全に気を付けておいしい「みそしる」を作ろう(5年)

12月2日(火) 1・2校時

ご飯とみそしるは日本の伝統的な食事（和食）の基本となる主食とする物です。5年生の家庭科では、和食の基本を学び、実際にみそしるづくりに取り組みました。

なぜ、大根やねぎ、油あげを材料ごとに切り方を変えるのか、なぜ、煮干しの頭とはらわたをとったものでだしをとるのか、一つ一つの工程の理由を考えながら調理することができました。さて、お味はどうだったのでしょうか。ご家庭でも話題にしてみてください。

