深大寺小からこんにちは　　令和６年６月27日（木）

3年生 歯みがき指導

６月２７日（木）に『歯みがき指導』を行いました。

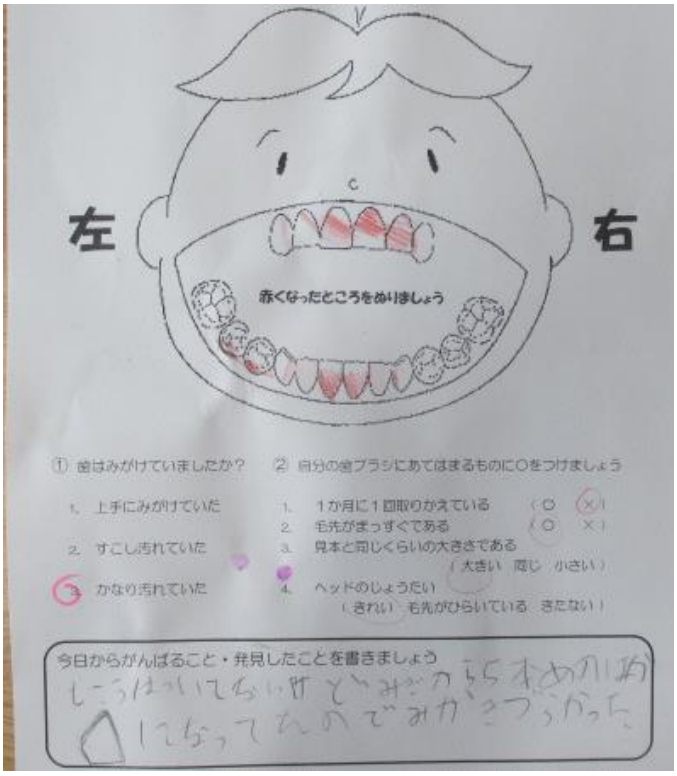
歯科衛生士をゲストティーチャーにお招きして

１．正しい歯のみがき方

２．自分に合った歯のみがき方

３．みがきやすい部分みがきにくい部分　等

丁寧に教えていただきました。

『奥の歯がみがきにくい。』　『歯と歯の間がみがきにくい。』

染め出し液を使用することで自分自身のみがき残しがちな部分がよく分かり、様々なつぶやきが聞こえてきました。健康な歯を保ち、美味しく食事をとって健やかに育つことができるといいですね。