

4

月

保健だより

令和7年 4 月
調布市立神代中学校
保健室

入学進級おめでとうございます。新しい生活や学校、新学級に期待を膨らませている人もいれば、緊張を感じている人もいるでしょう。新しい環境は、自分が思っているよりも心身の疲れをためてしまいます。食事や睡眠でしっかりとエネルギーを蓄えておくことが大切です。気負い過ぎず、規則正しい生活を心掛けましょう。



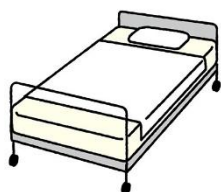
今年度お世話になる
学校医の先生方

内科	五島 幸生先生 五島医院	歯科	阿部 智行先生 あべ歯科医院
耳鼻科	齋藤 慶子先生 さいとうクリニック耳鼻咽喉科	薬剤師	青木菜穂美先生
眼科	中村 敏先生 なかむら眼科・形成外科		

健康診断日程(前半)

4月10日(木)	眼科検診	1・2年
4月23日(水)	眼科検診	3年・11組
4月24日(木)	内科検診	3年
4月28日(月)	心臓検診	1年
5月13日(火)	尿検査	全員
5月13日(火)	内科検診	1年・11組
5月14日(水)	尿検査予備日	未提出者
5月29日(木)	耳鼻科検診	全員
5月30日(金)	尿検査二次	対象者

神中生なら覚えておこう!



保健室休養は
1時間まで!

保健室を利用するときは、近くにいる先生や職員室にいる先生に声をかけて、『保健室来室カード』をもらってから来ましょう。



検診では、自分の名前をハッキリと伝えましょう。



おぼえておいてください

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、誰でも簡単に使用することができます。

保護者の方へ

◆専門医による二次検査（健康診断）

保護者の付添が必要なこともあります。結果が学校に到着次第、ご家庭へ案内を配布します。学校から配布されるプリントにはご注意ください。

◆出席停止に関わる書類提出について

インフルエンザ等の「登校・登園許可証明書」については学校 HP に掲載しております。登校の際に持参するようお願いいたします。

◆月経随伴症状等について

思春期の女子の月経異常等を早期に発見し、適切な相談や治療につなげることは大切です。気になることがあれば、保健調査票へ記載をお願いします。

