

# 神代中学校図書だより

令和8年 5月号

## Topic① ～「ほんとのであい」イラスト募集 開始～

毎年、調布市の中学校司書おすすめの本をまとめた「ほんとのであい」を発行しています。その表紙や挿絵となるイラストを募集中です。

絵が得意な方、絵を描くことが好きな方、ぜひお力をお借りしたいです。

たくさんの中学校から応募があるため、応募していただいた作品が必ず採用されるとは限りませんが、ぜひ本を読む楽しさや喜びをイラストで表現してほしいと思います。

過去作品、応募用紙は図書室カウンターにありますので、興味がある人は、いらっしゃればぜひ図書館に来てください♪応募期間は1学期中です。

みなさんの応募、お待ちしております！！



## Topic② ～今月のおすすめ～

「牛乳」は好きですか？実は牛乳は、熱中症対策、認知症予防、腸活などあらゆる面で効果があります。また、トリプリアンという物質が含まれており、質の良い眠りをさそいます。毎日給食に出てくると思いますが、今月のおすすめは、そんな「牛乳」の特集です！

### ① ミルクの本 著:ミルクマイスター高砂 発行:株式会社自由国民社

全国の御当地牛乳をイラスト、地図付きで紹介！実は牛乳は地域、生産者によって味や成分、風味、工夫、こだわりが違います。それぞれの味の特徴や、パッケージに込められた思いなど、生産者のこだわりをしっかりと知ることができます。コーヒー牛乳、フルーツ牛乳の特集もあり、皆さんも飲んだことがある製品もあるかもしれません。

ぜひ、「推し牛乳」を見つけてみてください♪

### ② ミルク日記 著:奇藤文平 発行:ポプラ社

牛乳を使った御飯、デザートをたくさん紹介！グルメになれそうな1冊です♪

塩、牛乳、ヨーグルト、サイダーを混ぜて作る、夏ぴったりの塩ミルクサイダーなど、試してみたいくなるようなものがたくさん掲載されています。