

はな 話してみよう♡ あなたの心配 しん ばい

なん
何でも
そうだん
相談できる
んだって



でん わ
電話
してみよう
かな

とう きょう と きょう いく そう だん
東京都教育相談センター
<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

R7.7

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R7年度版



かんが 考えよう! いじめ・SNS@Tokyo を活用しよう! かつ よう

み ぜん ぼう し てき せつ り よう やく だつ
いじめ未然防止とSNSの適切な利用に役立つ

じょう ほう む
情報サイトとスマートフォン向けアプリ

みんなでいっしょに! 「いじめゼロ」宣言! せん げん
いじめをなくそう!



いじめはぜったいにゆるされません! いじめのことでなやんだら、
だれでも、いつでも、どこでも相談してください。 そう だん
かならず力になります。 ちから

けい し ちょう じ かん うけ つけ
警視庁 ヤング・テレホン・コーナー (24時間受付) 03-3580-4970

とうきょう と じ どう そう だん でん わ そう だん
東京都児童相談センター4152 (よいこに) 電話相談 03-3366-4152

へい じつ ど にち しゅく じつ ねん まつ ねん し のぞ
(平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00 年末年始を除く)

いじめ、^{がっ こう せい かつ}学校生活、^{か ぞく}家族・^{ゆう じん かん けい}友人関係などの相談 ^{そう だん}

^{たい しょう しゃ}
対象者

^{と ない ざい じゅう また}都内在住 ^{ざい せき}又は ^{よう じ}在籍の^{こう こう せい そう とう ねん れい}幼児から高校生相当年齢までの方、^{か た}その^{ほ ご しゃ}保護者・^{しん ぞく およ}親族及び^{きょう しょく いん}教職員

^{きょう いく そう だん いっ ぱん}教育相談一般・^{とう きょう と}東京都いじめ相談ホットライン ^{そう だん}

^{と ない}
☎都内からおかけください。



0120-53-8288

^{ぜん ごく とう いっ}全国統一の「^{じ かん こ ども}24 時間子供 SOS ダイヤル」

 **0120-0-78310**



^{そう だん}相談ほっと ^{とう きょう}LINE@ 東京

^{は な}話してみよう ^{こ ども せん よう}子供専用

^{まい に ち}毎日 ^じ15時から ^じ23時まで ^{う け つけ}(受付は ^{じ ぶん}22時30分まで)

^{たい しょう しゃ}
対象者

^{と ない ざい じゅう また}都内在住 ^{ざい せき}又は ^{しょう がく せい}在籍の^{ちゅう がく せい}小学生・^{お よ}中学生及び^{こう こう せい そう とう ねん れい}高校生相当年齢の^{こ ども ほん にん}子供本人



たのるん



あめっち



むかポン

TOKYO
ほっと
メッセージチャンネル

